

CHRISTIAN,
AT EASE!

基督徒
要安心！



(In Traditional Chinese)

R. B. THIEME, JR.
梯羅勃牧師

基督徒、 要安心！

提出神的應許、與信心混在一起、進入神的安息。聖經應許包圍著神的觀點、帶給信徒對神的信心。在逆境或繁榮的日子中、信徒都可以提出應許來安定他的心、回想起聖經教義背後的應許、達到合乎教義的結論、如此、構成一個旺盛的屬靈生命的基楚。

安心的基督徒學到如何打開神的資源、達到內心的力量和快樂。

作者

梯羅勃、是基督教遍及世界重要的發言。他勤勉、注釋的教導方式、是依照寫成聖經的原文、和根據歷史背景。他以創新的字彙、例證、和聖經的分門別類的系統、清楚地傳達神話語絕對可靠的真理。梯羅勃記錄的演講超過一萬一千小時、而且他著述超過一百本書籍和小冊子、包含了大部份聖經章節。

梯羅勃畢業於亞歷桑那州大學(Phi Beta Kappa)、和達拉斯神學院(summa cum laude)。他在神學院就讀時、遇上第二次世界大戰、為服兵役受到拖延、期間他在美國陸軍航空隊里、上升為中校。畢業後、於一九五零年成為休斯頓比拉迦教堂(Berachah Church)的牧師。他廣泛的學術訓練、包括希臘文、希伯來文、神學、歷史、和原文的評論、成為他在神學研究和教學這苛求的專業上的基礎。經過五十三年忠誠的服務之後、梯羅勃退休為比拉迦教堂的牧師。

聖經學理之探討

聖經學理是完全依照聖經原文翻譯出來的正體教義。教義視為真理之準則。教義是基督徒靈性上的滋養品 (馬太福音 4:4)。

聖經教義的重要不可能是過份強調的 (詩篇 138:2)。神命令基督徒從內心處改觀 (羅馬書 12:2)。這變化需要每日藉著學習和應用聖經教義來更新我們的心懷意念。(哥林多後書 4:16、以弗所書 4:23)。

多年以來、梃羅勃牧師的查經班每日供應靈糧給會眾。教材是絕無收費或負帶任何義務。聖經教義目錄可向以下地方索取。

梃羅勃聖經部
R. B. Thieme, Jr., Bible Ministries
P.O. Box 460829
Houston, Texas 77056-8829

此書是從梃羅勃的講座和未經出版之筆記編製而成的。

經文是取於中文和合本之英文標準版聖經，版權 2008。被許可用。括弧註釋反映查經班演講(錄音帶可從休斯頓、梃羅勃聖經部得到)或把引文與手頭的題目聯係在一起。

Translated: Christian, At Ease!

翻譯: 基督徒、要安心!

R. B. Thieme, Jr., Bible Ministries (梃羅勃聖經部)

5139 West Alabama
Houston, Texas 77056

版權 1963, 1978, 1989, 1993 梃羅勃 保留所有權利
2002 年翻譯

Translator 翻譯者

Ho-Mei M. Yeh 葉陳可薇

Debbie Y. Barnhart 班克陳婉薇

未得出版者書面上的許可、不能複版或傳達本書之任何部分、不論任的形式、或任何的方法、電子的或機械的、包括影印、錄音、或任何的資料儲藏和取回系統。

美國印刷

ISBN 1-55764-035-1

要參閱翻譯的書籍，請到此網站www.chinagracesmission.com

CHRISTIAN, AT EASE!

基督徒、要安心！

R. B. THIEME, JR.

梯羅勃牧師



R.B.Thieme, Jr., Bible Ministries
Houston, Texas 77056
www.rbthieme.org
梯羅勃聖經部

財務政策

梃羅勃聖經部對任何教材並不接受付款。任何人渴望學習聖經都能獲得教材、無需支付。神提供聖經教義。我們願意反映他的恩典。

梃羅勃聖經部是一個仰賴神恩的服務、完全以自動奉獻來經營。我們的教材沒有價格表。絕無金錢上的要求。當神的話感動信徒去捐助的時候、他對聖經教義的散播有貢獻的優權。

目錄

序言	_____	<i>vi</i>
一刻接著一刻的安息	_____	1
選擇是你的	_____	3
不要錯過它!	_____	4
讓主成全	_____	5
信靠與安息的特徵	_____	6
你如何做到「信靠與安息」?	_____	7
依靠主	_____	9
等待是值得的	_____	11
給信徒的應許	_____	13

序言

因此，他已將又寶貴、又極大的應許賜給我們，叫我們就得與神的性情有份。（彼得後書 1: 4a）

基督徒、要安心！

一刻接著一刻的安息

你當默然倚靠耶和華，耐性等候他。（詩篇 37: 7a）

神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裏保守你們的心懷意念。（腓立比書 4:7）

所有信主耶穌基督的、神都為他預備一個完美的、內心的安寧。這安寧關連到信徒與基督的關係。如果你信靠基督得救、你就屬於神的皇室家族（彼得前書 2:9）。你和基督結合（哥林多後書 5:17、21）。你現在持有許多神的資產、保證直到永遠（以弗所書 1:3）。所有是基督的和基督所擁有的（羅馬書 8:17）。

然而很少基督徒利用神賜給他們的福氣。很多忙著去尋求快樂、急切去找尋滿足、實現願望、以至他們忽略了神話語當中一個重要的原則。有一個內心平靜、充滿快樂和力量的地方、一個安穩、滿有權力和影響力的地方、是每一個基督徒都可領略到的。不管什麼困難的環境、不管什麼壓力、試驗、或難題、信徒都可以有「神所賜的出人意外的平安」。

在聖經上、這個寧靜的地方有時叫做「安息」（希伯來書 4:1）。不要與安息日（利未記 19:3、30）或安息年（利未記 25:2、4）混在一起。這是一刻接著一刻的安息 - 一個雖處於人生逆境中、亦充滿幸福和力量的地方。神有意讓每個信徒不斷的信靠他。但很多信徒從來都沒有使用神的恩賜、雖然這恩賜是所有信徒都可利用的。

願頌讚歸與我們主耶穌基督的父神，他在基督裏曾賜給我們天上各樣屬靈的福氣。 並且照明你們心中的眼睛，使你們知道他的恩召有何等指望，他在聖徒中得的基業有何等豐盛的榮耀。（以弗所書 1:3、18）

如果、身為一個耶穌基督的信徒、你在「大」事上 - 救恩（以弗所書 2:8-9） - 倚靠他、你現在何不在「小」事上 - 你日常所需的（羅馬書 8:31-32） 倚靠他？派他自己的兒子到十字架上負擔你的罪、是神所贈給你最大的償賜（彼得前書 2:24；約翰一書 2:2）。如果他在十字架上為你做出「最大」的事、他會不會現在就停止為你做事呢？如果當你還是非信徒、就是他的仇敵時、他為你做出「最大」的事（羅馬書 5:10）、如今你是他的兒女、順理成張、他會供給你所需的（加拉太書 3:26）。

神既不愛惜自己的兒子為我們眾人捨了，豈不也把萬物和他一同白白地賜給我們嗎？（羅馬書 8:32）

很多基督徒都聽過這錯誤的聲明、「只要接受基督做救主、你一切的難題都會解決」。如果你對這幻想信以為真、你肯定難免受震驚！你從來就沒有活過、直至你經歷過絕境、在此境沒有你可以說或做的能把境況倒轉過來、你被災難猛攻到目瞪口呆、幾乎不能祈禱。遲早、神都會帶每一個人到他自己人力資源的盡頭、然而耶穌說：

我將這些事「聖經教義」告訴你們，是要叫你們在我裏面有平安。在世上你們有苦難，但你們可以放心，我已經勝了世界。（約翰福音 16:33）

在神眼裏、是沒有絕望的境況。每個人都有希望。對非信徒來說、是「信基督」。對信徒來說、是聽神話語的教導 - 「學習聖經教義」。藉著聖經教義、你可以穩定你的生命、解決每一個難題、悲哀、失望和失敗。

你有沒有發覺、除非你的信心一直被試驗著、你不能成為一個、神要你做到、在靈性上成熟的信徒？神作的最仁慈的事是讓世人有困苦和艱難。這樣、你就學到倚靠他、不是靠自己的途徑和方法。

你要專心仰賴耶和華，不可以倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上，都要認定他，他必指引你的路。（箴言 3:5-6）

藉著「信心」、你可以提出這個和其他類似的應許、來達到這一刻接著一刻的「安息」。這就是「信靠與安息」的生命。

選擇是你的

如果這一週是正常的話、你已面臨過一些煩躁、挫折、失望 - 甚至可能傷心和災禍。或許你變得抑鬱、情緒煩亂、甚至對這些境遇感到「恐慌」。在這情況下、你有兩個選擇：懷疑神的話、全然情緒低落、或相信神的話、進入「信靠與安息」的生命。

人的解決方法極好都是不可靠。心理上地位的提高和賠償只能供給暫時的答案。在另一方面、神說：信徒、倚靠我！ 信賴我！ 我已交給你我的話語 - 聖經上的應許和教義。首先、我要你「認識」它們、然後、我要你「相信」和「引用」它們在你的難題上。

因為我遭遇患難，他必暗暗地保守我；
在他亭子「應許」裏，
把我藏在他帳幕「教義」的隱密處，
將我高舉在磐石上。
(詩篇 27:5)

聖經上有幾百個應許。一些是針對現在、其他是針對永恆。針對永恆的應許反映出你得救的真實和解決對死亡恐懼的難題。它們同時陪養信心、當體會到一些未來神要應驗的事。神應許你一個與神的兒子相似的身體(腓立比書 3:21)。他應許不再有悲哀、不再有眼淚、不再有疼痛、不再有死亡 - 以前的事都過去 (啓示錄 21:4)。你會永遠住在大屋裏 (約翰福音 14:2-3)、與主面對面(哥林多後書 5:8)。

當你永恆的將來得到解決、你現在可以集中精神在那些為世俗難題而設的應許。這些應許是讓你在逆境中提出來 - 今天、明天、和大後天。

你或許在想、我從來沒有一個難題不可以自己解決、一切都很順利。那麼、你要為此感謝神。他給你繁榮的時期、讓你在這期間預備逆境的日子。你若活得久、你肯定會面對一些不幸的境遇。然而即使處於受苦或壓力之下、都能擁有在幸福時一樣的安寧和快樂。那就是穩定！

你早上起牀可以這樣說、天父、這天是你的。我仍在呼吸。我仍活著。你今天要給我什麼？天父、對於這段艱苦的時間、多謝你。我知道這是你的旨意。神容許苦難來試驗你的信心、來教訓你、教導你（當沒有其他方法可以）認識他話語的價值。

凡事謝恩，因為這是神在基督耶穌裏向你們所定的旨意。
(帖撒羅尼迦前書 5:18)

我受苦是與我有益，為要使我學習你的律例。
(詩篇 119: 71)

耶和華啊，我知道你的判語是公義的，你使我受苦是以誠實待我。
(詩篇 119:75)

對於你、一個在成長中的信徒、逆境是提高你對教義認識的挑戰、以致你在靈性上有長進、能夠一致的依賴他。所有通過試驗的知識都存在聖經教規內。學好它！然後靠著信引用你所學的真理。相信神的應許！這樣你會被神的大能堅固起來。(希伯來書 4: 11-14)。

因此，他已將又寶貴、又極大的應許賜給我們，叫我們就得與神的性情有份。[藉著屬靈的成熟顯示基督的德行]。
(彼得後書 1:4b)

不要錯過它！

我們既蒙留下有進入他安息的應許，就當畏懼，免得我們中間或有人似乎是趕不上了。因為有福音傳給我們，像傳給他們（出埃及記的那一代）一樣，只是所聽見的道與他們無益，因為他們沒有信心與所聽見的道調和。但我們已經相信的人得以進入那安息，
(希伯來書 4:1-3a)

信徒通常被命令不要懼怕（以賽亞書 41:10）。但這裏有一個例外。信徒應該害怕不會進入「信靠與安息」的生命。信徒應該害怕過一個煩惱、憂慮、痛恨、嫉妒、自以為是、小器、厭倦、暴躁的生命 -一個達不上神安

息的生命。信徒應害怕錯過了神在他話語上供應的利益。但話語上的應許和教義要與信心混在一起才能獲得益處。同時在他「相信」應許之前、他必需「認識」它們。同時在他「認識」應許之前、他必需「學習」它們。但是沒有聖靈的充滿他不能夠學習或提出應許。同時在你提出應許之前、你一定要跟隨神的命令去與神相交。

其中一個首要的應許、信徒必需經常提出來、那是與神交通有關的。

我們若（向父神）認自己的罪，神是信實的，是公義的、必要赦免我們的罪（明知的罪），洗淨我們一切的不義（不知或遺忘的罪）。（約翰一書 1:9）

在你信基督、接受永恆生命的一刻、你立即被聖靈充滿、與神有「溝通」。你永遠不能失去你的救恩、但當你身為信徒犯罪的那一刻、你把「被聖靈充滿」和「與神在世的溝通」截斷。雖然你與神「永恆的關係」永不改變（加拉太書 3:26）、但他不願意你處於罪的狀態中、與他不斷的失去溝通。因此、他為使你重獲聖靈的操縱做準備、恢復與神溝通。每一次當你犯罪都會失去聖靈的充滿、只要你在私底下向父神認罪就可恢復元狀。這就是提出約翰一書 1:9 的應許。我們會失敗多次、但沒有一樣失敗會重過神的恩典。

讓主成全

你們要將一切的憂慮卸給神，因為他顧念你們。
（彼得前書 5:7）

又要以耶和華為樂，他就將你心裏所求的賜給你。當將你的事交託耶和華，並倚靠他，他就必成全。（詩篇 37:4-5）

希伯來文「為樂」在詩篇 37:4-5 的意思是「被佔據」。當你很愛一個人、你會常常想起那個人。你被命令同樣地被主佔據著。幸福是從全神貫注於耶穌基督身上積聚而來的。

在這段經文內「倚靠」的原意是「不斷的倚靠」。但你如何在壓力下不斷的倚靠他呢？你對天父說、我處於一個惡劣的環境中、極為困難。我認識彼得前書 5:7 的原則。因此現在、主、我把我的難題交給你。我倚靠你。這是你的難題、天父、你拿去吧。你解決它。這場戰爭是你的！

「爭戰的勝敗全在乎耶和華」（撒母耳記上 17:47）。這原則來自大衛的嘴唇當他站在巨人前。當身為信徒的你面臨極度的處境、當你受到困擾、把憂慮投給神。這不再是你的仗。主要你看他打這場仗！

你或許嘗試去解決自己的難題、就說、我剛才想起了、主啊！把難題還給我！如此、你使用自己人力的解決方法、結果弄得亂七八糟。你變得更情緒低落、最後、下決心把難題交還給神。天父、現在我記得只有彼得前書 5:7 才能幫助我。現在我願意把它提出來。我把所有的憂慮卸給你、所有的不安、所有的難題和煩惱。這些、天父、所有都拿去吧！

然後、你心情放鬆點、不久、你內心感都安寧。但忽然、你想起另一個解決的方法、主啊！交回給我！這樣、你把難題傳來傳去、而你仍舊感到困擾不安。神在一切事上信實地看顧你、但是除非你把難題交託給他、讓他處理、繼續前進、深信你的生命在他的全能的手中之外、這「信靠與安息」的「安息」不會屬於你。

信靠與安息的特徵

因為那進入安息的，乃是歇了自己的工，正如神歇了他的工一樣。所以，我們務必竭力進入那安息，免得有人學那不信從的樣子跌倒了。（希伯來書 4:10-11）

首先、「信靠與安息」是一個連續不斷、「習慣性的信心」、通常叫做「堅持」或「忍耐」（羅馬書 12:12）。忍耐並不表示你要坐著、什麼都不做。忍耐在經上的意思是堅信神的話語、即使困難堅持、依然保持一個固執的信心、即使到了一個盡頭仍握著神的應許。

第二點、「信靠與安息」是「不用工作」。並不是叫你辭去職業、遊手好閒。這意思是你讓神替你打仗。除了用神的資源外、你停止去解決自己的難題。你有一個鬆弛的心情 - 在週圍發生的事中擁有一個平靜的心。當造物者把創造天地的每一件細節供給托當後、他休息了 - 不是因為他疲勞、而是因為他工作完成了（創世記 2:2）。因此紀念他的恩賜、他宣佈「安息」。起源於「創世」之時（希伯來書 4:3）、這安息持續到永遠。在每個進退兩難的情形中、神已經 做出答案、並且提供解決方法。他保證所有以信心提出他的應許的都能得到安息。

那個供給這些應許的是確實、不變的、因此、他會永遠忠守他的諾言（耶利米哀歌 3:21-24）。又因為 他是全能的、他「能執行」所有他應許的（羅馬書 4:21）。技巧有異 - 他或許從難題中拯救你「出」來、也或許支持你「渡過」難題、「叫你們能忍受得住」（哥林多前書 10:13）。

第三個「信靠與安息」技巧之特徵是「禱告」。每次你引用彼得前書 5:7 的應許 - 將一切的憂慮卸給神、因為他顧念你們 - 你是運用「信靠與安息」。而那應許是以禱告提出來。

所以我們只管坦然無懼地來到施恩的寶座前，為要得憐恤，
蒙恩惠作隨時的幫助。（希伯來書 4:16）

你如何做到「信靠與安息」呢？

「信靠與安息」有三個步驟。當你被困難包圍著、不能清晰地思想、這些步驟構成有效的運作讓你跟隨。震驚或壓力可影響你的情緒在內心裏提起反抗。破壞你的注意力、暫時塗抹了你學過的聖經教義。這時候、一步一步的方法是必需的。當情形不太嚴重時、這技巧更有益處。因為這方法堅定地、有系統地帶你進入你內心處、你貯藏聖經教義的地方。

第一步。「提出一個應許來安定你的心」。從神的話語中回憶起一個應許。思想一下應許的意思。從神的觀點去了解你的境況「不是」絕望的。如常一樣、神仍是控制著、他有你在祂全能、慈愛的手中。這了解鎮靜你的恐懼、使你能夠利用到你所明白的聖經教義。

第二步。「以合乎教義的基本理論引用應許」。基本理論是一個基本的理由、辯護或解釋。每一個聖經應許都有一個教義或多個教義支持著。利用教義的基本理論來達到一個聖經結論是一個合理的程序。你在「信靠與安息」的第一步所用的應許是許多有關連的真理之摘要。記著那些互相連繫著的教義。正如依附一塊更大的石頭、編成一條更粗大的繩索、當提出整個複合的基本聖經教義時、你的「信靠與安息」就變得更有效。

你可以利用「靈命資助恩典」的基本理論、這理論強調神信實地供應你一切所需的。你可以利用「神之計劃」的基本理論。這基本理論指示出你在神最終目的的地位是什麼、和數算祂供應給你的資產有多少讓你在世上能達成你的靈命。或許你可以利用「神之本質」的基本理論、這基本理論集中在神的品性上、保證祂的諾言。聖經教義的基本理論有很多。每一個諾言都是根據一個或多個基本理論、帶到一個穩固的結論。

第三步。「達到合乎教義的結論」。合乎教義的基本理論帶到合乎教義的結論。其中一個最重大的結論可在羅馬書 8:31 找到。

既是這樣, 還有甚麼說的呢? 神若幫助我們, 誰能敵擋我們呢?

(羅馬書 8:31)

當你經過「信靠與安息」的操練、你終於達到一點、你實在的相信這結論、不是單單機械式的重複著。你可能經常接受這些理論是真實的、但「信靠與安息」的操練使這合乎教義的結論活起來、你在這些真理上獲得勇氣、安息和安慰。

經過這「信靠與安息」的三個階段之後、你的心得到穩定、了解到你的立場。然後、你可以轉移目標回到目前的難題上。現在你可以體會到你小小的難題如何配合到神信實的大畫面上。現在你真的可以安息、放開心情、依靠祂為你解決難題、繼續前進活下去。「信靠與安息」要視多個因素而

定、可能需要三十秒或更長點時間。當恐懼突然復起、你可能需要重復一個階段或從頭開始做起。最終、「信靠與安息」成為一個不斷的生活方式。因為「信靠與安息」是解決難題的策略、使聖經教義在你經歷中成為一個活生生的現實。

依靠主

在基督徒生命中一個最困難的挑戰是倚靠主從難題中釋放你、而不插入人力的解決方法。這並不是指你只坐著、放棄一切、或讓你的心空白、企圖塗抹現實。完全倚靠的意思是你要用你的心去不斷的信靠主：「只管站住、看耶和華今天向你們所要施行的救恩」（出埃及記 14:13a）。秘決是：他把力量加給疲倦的、軟弱的。聖經從沒有說過、神幫助那些幫自己的。「神幫助那些無助的」。

疲乏的，他賜能力；軟弱的，他加力量。
(以賽亞書 40: 29)

你可能不斷的去嘗試解決自己的難題、結果重復地碰到石牆。你頭上的腫塊就表現出來！你應該承認你完全無能、開始倚靠他。「耶和華必為你爭戰、你們只管靜默、不要作聲。」（出埃及記 14:14）。

你怎樣倚靠主呢？首先、你必須知到「倚靠」亦可了解為「信任」或「信心」。希伯來文有多個字代表信心。

1. 「Amen（阿們）」、在創世記 15:6 翻譯為「相信」、主要用在救恩上。它的意思是「利用神作為一件撐材或一個基礎、依賴著他」。
2. 「Batach」、譯為「倚靠」、在詩篇 37: 3, 5 和 91:2、原本用作一個摔角手用力以身投擲到另一個摔角手身上。由此推論、這個字的意思是「把你的煩惱投擲到主裏」。這是「信靠與安息」的基本文字。
3. 「Chasah」、在詩篇 57: 1、本來的意思是「像一隻逃走的兔子、避難於石頭（基督耶穌）的裂縫中」。也是信心的一個文字。詩篇的作者用此比喻躲避在石頭的裂縫中、沒有東西可以接觸你。

4. 「Yachal」、在約伯記 13:15 和耶利米哀歌 3:21、24、帶著信任的含意、即使處於極度的痛苦中。雖然你是全然的情緒低落或處於極大的苦難中、你有信心可以得到釋放。因此、結論是指「於壓力下信靠」。

5. 「Qavah」、信心最強的一個字、在以賽亞書 40:31、翻譯作「等待」、原來用作以一條脆弱、易斷的繩編織成一條堅固的繩索、不能折斷。

你可能是一條很軟弱的小繩、但當你即使遭遇種種的困難、處於絕望的境況中、仍不斷的信靠主時、你把你的弱點換取主的力量。

但那等候耶和華的，必從新得力。他們必如鷹展翅上騰，他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。

(以賽亞書 40:31)

雖處於極度的境遇、仍持續「信靠與安息」的技巧、結果是把人力換取神力。換句話說、當你說、主、我做不到、主一定回答說、但「我」可以！我給你力量去容忍你的難題。我供給你所需的資源去應付這人生的悲劇。你以不充份的人力去換取神足夠的大能。結果是什麼？你飛騰！你「如鷹展翅」。你不再活「在垃圾堆下」。你高於難題之上。

再者、你「奔跑卻不困倦」。請留意、這換來的力量不是為短跑者而設的。什麼是短跑者呢？他是那個在短期內信主應許的人、特別是當他在困難的時候。當難題消失、他的信心同樣地消失。在另一方面、神的力量是為長途跑步者而設的、任他堅定地佔據神的大能。神的大能不會變動。它是持久的、不斷的、不是依著人力量的漲落。神的力量在你的生命中是依著你對神話語的信心有多少、無論在困難或興旺的期間。你是否過著不規則的生活呢？或是使用神不可思議的供應一步步地向著屬靈成長的目標前進呢？

實施基督徒的生活方式是靠著聖靈的大能、加上神的話語(羅馬書 8:16; 希伯來書 4:12)。身為神聖的成員、神話語的老師、聖靈顯示聖經的教義。聖靈的充滿、以及積聚在腦海裏的聖經教義，使信在生命中用得著神

的力量。「信靠與安息」的技巧是利用這力量的方法。當信徒在生命中對每一樣的需求引用這無盡的力量時、他就成為「安心的基督徒」。

這樣他「行走卻不疲乏」。每個信徒有時都會疲乏。我們都會變得沮喪。我們時常都會放棄。行走描寫信徒與神的交通（加拉太書 5:16；以弗所書 5:18）。一個會「不疲乏」的信徒並不是完美的。說得正確點、他與神交通的時間記錄到頂點。這信徒認識和利用應許正如詩篇 55:22。

你要把你的重擔卸給耶和華，他必撫養你，他永不叫義人（信基督的人）動搖。（詩篇 55:22）

等待是值得的

以賽亞書四十章教導我們「等待耶和華」- 不斷的倚靠他 - 是值得的。他是你唯一可以信靠的、確保解決你一切的難題。這位對所有人生困境作出答案的是有能力去解決它們：「因為出於神的話、沒有一句不帶能力的」。（路加福音 1:37）人類對自己的科學進展、自己的新科技、自己對外太空的探討受到感動。但人類的成就比起主耶穌基督的創造算得什麼？基督創造無數的星座和銀河（詩篇 8:3；歌羅西書 1:16-17）。試問他能否處理你的難題？

因著他是誰和他能成就的是什麼、你應當安心、有力量和安穩、即使處於最惡劣的環境中。你的信心應該是永遠的、肯定的、一刻接著一刻的信靠神的大能為你處理災難。成熟的基督徒、無論發生什麼、相信神的應許、甚至達到約伯的信心、當他說：「雖然他殺我。我信靠他」（約伯記 13:15a）。「那就是」等候主！那就是一刻接著一刻的安息。那就是「信靠與安息」技巧的例證。

當事事順利的時候我們很容易相信神的應許。但當你的境況是淒楚、絕望、豈不是同一個主與你在黑暗中嗎？你能否望穿影子、在他的話語中、在儲藏在腦海裏的聖經教義中、看見他？若是神 - 主耶穌基督 - 創造整

個宇宙、從不忽略過一粒原子、若是他知道什麼時候一隻麻雀掉下、試問他能否解決你的難題呢？

他對「每一個」困境、及每一個成功都有一個應許或一個教義！耶穌基督「昨日、今日、一直到永遠，是一樣的」（希伯來書 13:8）。他是永遠不變的。他一直等待著你信靠他、好叫他能賜福給你。

耶和華必然等候，要施恩給你們；必然興起，好憐憫你們。
因為耶和華是公平的神，凡等候他的都是有福的。

（以賽亞書 30:18）

等候主是最節省時間的。「不斷的信靠神的話」 - 不管發生了什麼事、不管什麼困難、不管你的環境是如何的惡劣。

人非有信，就不能得「神」的喜悅；因為到神面前來的人，必須信有神，且信他賞賜那尋求他的人。

（希伯來書 11:6）

給信徒的應許

不要膽怯，不要懼怕戰兢，也不要因他們驚恐，因為耶和華你們的神與你們同去，要為你們與仇敵爭戰，拯救你們。

(申命記 20:3b-4)

你們當剛強壯膽，不要害怕，也不要畏懼他們，因為耶和華你的神和你同去。他必不撇下你、也不丟棄你。(申命記 31:6)

我將耶和華常擺在我面前，因他在我右邊，我便不至搖動。

(詩篇 16:8)

要等候耶和華！當壯膽，堅固你的心。我再說：要等候耶和華。

(詩篇 27:14)

以耶和華為 神的，那國是有福的！他所揀選為自己產業的，那民是有福的！

(詩篇 33:12)

義人的腳步被耶和華立定；他的道路，耶和華也喜愛。他雖失腳，也不至全身仆倒，因為耶和華用手攙扶他。

(詩篇 37:23-24)

我懼怕的時候要倚靠你。(詩篇 56:3)

為要保守公平人的路，護庇虔敬人的道。(箴言 2:8)

堅心倚賴你的，你必保守他十分平安，因為他倚靠你。

(以賽亞書 26:3)

你不要害怕，因為我與你同在；不要驚惶，因為我是你的神。我必堅固你，我必幫助你，我必用我公義的右手扶持你。

(以賽亞書 41:10)

我們不至消滅是出於耶和華諸般的慈愛，是因他的憐憫不至斷絕。每早晨這都是新的。你的誠實極其廣大！(耶利米哀歌 3: 22-23)

你們禱告，無論求甚麼，只要信，就必得著。"
(馬太福音 21: 22)

因為出於神的話，沒有一句不帶能力的。"
(路加福音 1:37)

我又賜給他們永生，他們永不滅亡，誰也不能從我手裡把他們奪去。
(約翰福音 10:28)

神若幫助我們，誰能敵擋我們呢？(羅馬書 8:31 b)

你們所遇見的試探，無非是人所能受的。神是信實的，必不叫你們受試探過於所能受的。在受試探的時候，總要給你們開一條出路，叫你們能忍受得住。
(哥林多前書 10: 13)

神能照著運行在我們心裡的大力、充充足足地成就一切，超過我們所求所想的。
(以弗所書 3: 20)

應當一無罣慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安、必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。
(腓立比書 4:6-7)

我靠著那加給我力量的，凡事都能作。(腓立比書 4: 13)

我的神必照他榮耀的豐富，在基督耶穌裡使你們一切所需用的都充足。
(腓立比書 4: 19)

因為神賜給我們、不是膽怯的心、乃是剛強、仁愛、謹守的心。
(提摩太後書 1:7)

所以我們只管坦然無懼地來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助
(希伯來書 4:16)