

the

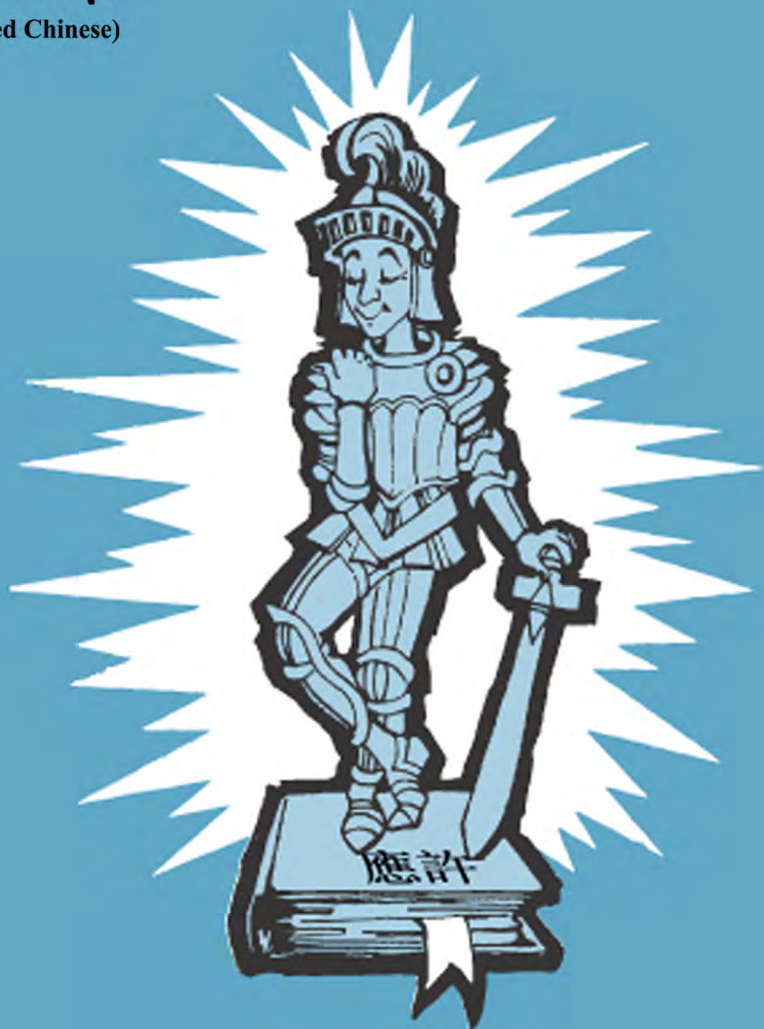
FAITH-REST

信靠与安息

LIFE

的生命

(In Simplified Chinese)

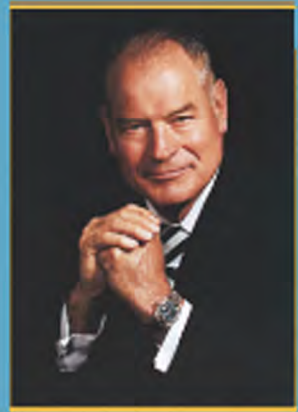


R. B. THIEME, JR.

梯罗勃牧师

梯罗勃、是基督教遍及世界重要的发言。他勤勉、注释的教导方式、是依照写成圣经的原文、和鉴於历史上的上下文。他以创新的字汇、例证、和圣经的分门别类的系统、清楚地传达神话语绝对可靠的真理。梯罗勃记录的演讲超过一万一千小时、而且他著述超过一百本书籍和小册子、包含了大部份圣经章节。

梯罗勃毕业於亚历桑那州大学 (Phi Beta Kappa)、和达拉斯神学院 (summa cum laude)。他在研究院期间、被第二次世界大战兵役打断、期间他在美国陆军航空队里、上升为中校。毕业后、於一九五零年成为休斯顿比拉迦教堂 (Berachah Church) 的牧师。他广泛的学术训练、包括希腊文、希伯来文、神学、历史、和原文的评论、成为他在神学研究和教学这苛求的专业上的基础。经过五十三年忠诚的服务之后、梯罗勃退休为比拉迦教堂的牧师。



信靠与安息 是个平静的生命、为你、身为主耶稣基督里的一个信徒、所设计的。这生命的特色是一个一刻接着一刻的安宁、快乐、和稳定。但是当你被压力、不幸、和灾祸环绕着的时候、你如何可以得着这完全的安息？

神只要你做一件事 – 信赖他！相信他的话！将圣经里的应许和信心混合！如果我们信赖他能供应我们最好的事物 – 救赎、那我们能在小事上信赖他 – 解决你的难题。

当你使用信靠与安息的技巧的时候、你站在神话语稳固的基础上。圣经教义在每个经历中成为一个活生生的现实。无论你发生了什么事、无论你的难题是如何的困难、你有「神所赐出人意外的平安。」

在生命的难题中基督的战士站在神话语稳固的基础上。他安息、满有信心、神所应许的必能作成。

「不要惧怕，只管站住！看耶和华今天向你们所要施行的救恩。」
(出埃及记 14:13a)

「因为争战的胜败全在乎耶和华。」
(撒母耳记上 17:47b)

THE FAITH-REST LIFE

信靠与安息的生命

R. B. THIEME, JR.

梯罗勃牧师



R. B. THIEME, JR., BIBLE MINISTRIES

HOUSTON, TEXAS

梯罗勃圣经部

此书是从梯罗勃的讲座和未经出版之笔记编制而成的。

录音带和书籍的目录表可向以下地方索取。

R. B. Thieme, Jr., Bible Ministries (梯罗勃圣经部)
P. O. Box 460829, Houston, Texas 77056-8829
www.rbthieme.org

版权 2004, 1999, 1961 梯罗勃 保留所有权利
初版 1961。再版 2004。

2006 年翻译

Translator 翻译者
Debbie Y. Barnhart 斑克陈婉薇
Ho-Mei M. Yeh 叶陈可薇

未得出版者书面上的许可、不能复版或传达本书之任何部分、不论任何的形式、或任何的方法、电子的或机械的、包括影印、录音、或任何的资料储藏和取回系统。

经文是取于中文和合本之英文标准版圣经，版权 2008。被许可用。

美国印刷

ISBN 1-55764-089-0
Translated: The Faith-Rest Life
翻译：信靠与安息的生命

要参阅翻译的书籍，请到此网站 www.chinagracesmission.com

財務政策

梃罗勃圣经部的任何材料是绝无收费。任何人渴望学习圣经都能获得我们的书籍、DVDs、MP3 CDs 和录音带、无需支付。神提供圣经教义。我们愿意反映他的恩典。

梃罗勃圣经部是一个仰赖神恩的服务，完全以自动奉献来经营。我们任何的教材都没有价格表。绝无金钱上的要求。当神的话感动信徒去捐助的时候，他对圣经教义的散播有贡献的优权。

神的道是活泼的，是有功效的，比一切两刃的剑更快，甚至魂与灵，骨节与骨髓，都能刺入、剖开，连心中的思念和主意都能辨明。(希伯来书 4:12)

圣经都是神所默示的，於教训、督责、使人归正、教导人学义都是有益的，叫属神的人得以完全，预备行各样的善事。(提摩太后书 3:16-17)

你当竭力在神面前得蒙喜悦，作无愧的工人，按着正意分解真理的道。(提摩太后书 2:15)

圣经学理之探讨

圣经学理是完全依照圣经原文翻译出来的正体教义。教义视为属灵真理之准则。教义是基督徒灵性上的滋养品 (马太福音 4:4)。

圣经教义的重要不可能是过份强调的(诗篇 138:2)。神命令基督徒从内心处改观(罗马书 12:2)。这变化需要每日藉着学习和应用圣经教义来更新我们的心怀意念 (哥林多后书 4:16、以弗所书 4:23)。

多年以来、梯罗勃牧师的查经班每日供应灵粮给会众。出版物、MP3 CD 和录音带以及 DVD 录音的教材是绝无收费或负带任何义务。圣经教义目录可向以下地方索取。

梯罗勃圣经部
R. B. Thieme, Jr., Bible Ministries
P.O. Box 460829
Houston, Texas 77056
www.rbthieme.org

目录

序言

vi

信靠与安息的生命的原则	1
第一个米利巴事件	2
出埃及记第十七章	2
出埃及记 17:1	3
出埃及记 17:2	5
出埃及记 17:3	5
出埃及记 17:4-5	6
出埃及记 17:6	6
第二个米利巴事件	7
民数记第二十章	7
民数记 20:1	7
民数记 20:2-3	8
民数记 20:4-5	8
民数记 20:6	10
民数记 20:7-8	10
民数记 20:9-10	10
民数记 20:11	11
民数记 20:12	11
民数记 20:13	11
新约米利巴的应用	11
希伯来书 3:7-15	11
希伯来书 3:7b-9	12
希伯来书 3:10	12
希伯来书 3:11	12
希伯来书 3:12	12
希伯来书 3:13-15	13
信靠与安息生命的定义	14
希伯来书 4:1	14
希伯来书 4:1	15
信靠与安息的技巧的力学	15
希伯来书 4:2-3	15
希伯来书 4:2	15
希伯来书 4:3	16

信靠与安息的历史	21
希伯来书 4:4-9	21
希伯来书 4:4	21
希伯来书 4:5b-6	22
希伯来书 4:7	23
希伯来书 4:8	23
希伯来书 4:9	23
信靠与安息的生命特性	24
希伯来书 4:10-16	24
信靠的特性	24
希伯来书 4:10	25
勤奋的特性	25
希伯来书 4:11	25
知道神的话语的特性	26
希伯来书 4:12	26
神性视查的特性	30
希伯来书 4:13	30
见证的特性	30
希伯来书 4:14	30
试验的特性	30
希伯来书 4:15	31
祈祷的特性	31
希伯来书 4:16	31
等候的动力学	32
以赛亚书 40	32
以赛亚书 40:13	38
以赛亚书 40:14	38
以赛亚书 40:15	39
以赛亚书 40:16	39
以赛亚书 40:17	39
以赛亚书 40:18	39
以赛亚书 40:19	39
以赛亚书 40:20	40
以赛亚书 40:25-26	41
词汇	43
圣经索引	47

序言

在你开始学习圣经之前、如果你是一个在耶稣基督里的信徒、你必须私自向父神承认自己的罪。

我们若认自己 [已知] 的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们 [已知] 的罪，洗净我们一切的不义 [不知或遗忘的罪]。
(约翰一书 1:9)

你然后将会与神相交、被圣灵充满、准备好从神的话语中学习圣经教义；

神是个灵，所以拜他的，必须用心灵 [圣灵充满] 和诚实 [圣经的真理] 拜他。 (约翰福音 4:24)

你个人若从未有信主耶稣基督为救主、问题不是有否认你的罪。问题是与否单单相信基督一位。

信子的人有永生；不 [遵守命令去] 信子的人得不着 [永] 生，神的震怒常在他身上。 (约翰福音 3:36)

信靠与安息的生命的原则

有一个时期我们认为飞行不能快过声音的速度。科学的进步叫这原则有可能性。人已经打裂声音的障碍；他的前进已经超过他假定不可能的。但是有另外一个障碍给信徒造成一个难题、我喜欢称它为[信心的障碍]。要打裂声音的障碍需要大量的速度、但是要打裂信心的障碍、并不要过度的速度、只要站好。不要包括任何一点的工作、活动—只要信任、或信赖主、然后、继续信赖和等候他。这是供给每一个信徒在经验上一个好的技巧。

我们早该知道每一个信徒、每一个[在基督里]的人、在位置上有一个奇妙的地方。

如今那些在基督耶稣里的，就不定罪了。(罗马书 8:1a)¹

我们知道我们在基督里、就是新造的人。我们是他骨中的骨、肉中的肉(创世记 2:23; 比较以弗所书 5:29-30)。我们是分享神性的人。我们分享基督的生命、就是永生。我们分享基督的义、就是完美的正义。我们分享他的命运。我们和他同作后嗣。我们分享他儿子的名份。我们和他同被拣选。我们和他同作祭司、以及许多其它的事物。我们知道我们在耶稣基督里有个完美的地位。但是我怀疑我们是否了解神在经验上供给我们的一切？

1. 除非另外说明、本书的所有经文是引述於国王詹姆士版本 (KJV)。那些有 (NASB) 记号的是从新美标准圣经引述；那些有校正翻译的标记是作者从希伯来文和希腊文翻译过来的。括号内注释反映在查经班教授中对新美标准圣经的翻译加以详细说明 (录音带可从德克萨斯州、休斯顿、棉罗勃圣经部索取)。

我们这样忙碌地寻求快乐、我们这样急切地尝试寻求那些能够带来满足的事物、以至我们忽视了神话语中一件最重要的事——一个完全平静的地方！一个愉快或内心快乐的地方！一个有力量的地方！一个安稳的地方！一个供以动力的地方！一个有影响力的地方！不论发生什么、不论环境如何困难、不论压力、灾祸、或生活的难题如何的大、我们都能有这【神所赐出人意外的平安】(腓立比书 4:7)。或许、有如某人曾经说过一些讽刺的话、【神所赐的平安克服一切误会。】如此、有一个完全宁静的地方、一个有力量的地方、一个我们的生命对他来说有意义的地方。有时、圣经谈及它为【安息日】——不是第七天、不是安息年、而是一刻接着一刻的安息日、在生命非常的不幸之中、能够信靠与安息。它叫在外部的苦难中能有内心完全的宁静。这些在我们将会研究的四段经文中描述给我们：出埃及记第十七章、民数记第二十章、以及希伯来书第三、四章。最初三段经文会描述信靠与安息的原则、而希伯来书第四章将分解它的技巧。

第一个米利巴事件

出埃及记第十七章

在出埃及记第十七章、我们到达在以色列子孙的历史中一个紧要的关头。他们藉着逾越节的山羊所流的血、就是预示基督在十字架上灵性上替代的死亡、从埃及的奴隶身份被释放。² 他们藉着神不可思议的恩典已经渡过红海、现在面对重要的争议、那是每个信徒在他生命中一定要面对的争议。“如果我身为一个信徒、身为一个已经倚靠基督而重生的人、在「大」事上、就是得救、已经倚靠基督、何不在日常所需的、所遇的难题以及艰苦上倚靠他？我曾经在他的恩典最伟大的显示上倚靠他。我能否倚靠他以恩典对付问题、难题、以及那些在我的生命中每日存在的处境？主实际上对这些问题有答案吗？”

在一周之内一般的牧师倾听人们告诉他各方面不同的、那些被认为坏的消息。现今、一个牧师不能存留在教会除非他对坏消息能付出答案。如果对于所有伤心的事件、难题、不幸、失望、困难、困苦、没有真正的解答、没有一位牧师能够长久地忍受下去。当事事适当时、人不会寻找牧师。当人快乐的时候、唯一要寻求牧师、就是他们想要结婚。结果、一位牧师稍有听到来自他会员的好消息。然而、假如他是一个研究神的话的牧师、他知道一个技巧会给每个人

2. 梯罗勃·*The Blood of Christ* [基督的血]、(尚未有中文版)(休斯顿：梯罗勃圣经部、2002)。此后、对梯罗勃书籍的前后参照只将会引用作家、书名、出版日期(限于第一次的出现)、和页数。

生的难题、困难、以及不幸的处境提供答案。这是他的安慰、这是他的幸福和极大的喜乐、无论什么境遇、藉着圣经教义、他有答案。

然而、许多信徒犯的错误就是对他们特别的困境要求一个「是或否」正确的答案。他们想牧师告诉他们向那边跳一说[向右舷转九十度、向港口转三度、然后你的难题就被解决了。]然而、牧师不常能概略说明一个明确的图表、[这样做、那样做。]在获得一图表概略说明在某一个情况中行某一个程序之前、必须要跟随一个原则。这项原则就是任何信徒所会面对的「任何」问题的解决办法。要记着、当你面对你的难题之时、你的一生最大的难题已经被解决了。它在各各他的十字架上解决了。

神使那无罪〔无罪原文作不知罪〕的[耶稣基督]，替我们成为罪，
好叫我们在他里面成为 神的义。(哥林多后书 5:21)

耶稣基督担当了每件你所犯的罪、完全地解决了罪的问题。在十字架上他替代我们的牺牲(彼得前书 2:24) 消除了你和神之间的障碍—就是罪以及罪的工价(以弗所书 1:7; 歌罗西书 2:14)。³ 当你信赖神的儿子的时候、你过去的罪被赦免、而你与神建立一个在世以及永恒的关系。并且、或许你能了解你(与神)永恒的关系的影响、重要的是、你也当了解你(与神)在世的的关系的影响。有一些经验确定是属于你的。有反弹(约翰壹书 1:9)、从此洗净你在得救之后所犯的罪和恶行。⁴ 在你日常的生活中你能有一个与主在世的相交。有一个你能荣誉他和代表他的方法。有一个方法叫你的生命能因着他被视为有意义。不论你是谁或你是什么样都没有差别。无论你怎么气馁、只要你仍然活着、神对你的生命有一个目的。神有一个原因叫你们继续留在世上。他想你荣耀他、他想你实现你作为基督的大使的职责(哥林多后书 5:20)。你和我同样面对几千年前以色列的子孙面对的问题。他们的难题触及他们每一个人。圣灵认为适宜为我们、藉着摩西的笔墨、记录那个对他们来说是难以抵抗的境遇。鉴於他们从埃及得到极大的拯救、实际上不是什么问题。

出埃及记 17:1。“以色列全会众都遵耶和华的吩咐、按着站口从汛的旷野往前行。” 请注意主「引导」他们来到这个地方;当他们到达那处时、他们是跟随主的旨意、“遵耶和华的吩咐。”你有否被那福音的语气迷惑?“接受基督、你就不再烦恼!”没有与事实离得更远。事实上、相反的事是通常的情形。基督说:

3. 梯罗勃、*The Barrier* [障碍] (2003)。

4. 梯罗勃、*Rebound and Keep Moving!* [反弹、继续前进!] (1993); *Rebound Revisited* [重访反弹] (1995)、(尚未有中文版)。

“我将这些事告诉你们，是要叫你们在我里面有平安。在世上你们有苦难，但你们可以放心，我已经胜了世界。”

(约翰福音 16:33)

当你接受基督的时候、虽然你持有永生而且将会在你复活的身体中居住、永远与神存在、但是在世你[必然]有烦恼。但是你有助你稳定的方法和能以镇静来面对每个问题和困难。你从未有活过基督徒的生命、除非你渡过无能为力的处境、在乾涸的小溪之间、在那没有人能解答的境况中 (列王记上 17:7)、在那个无事可做、无话可说的情况中、你给压力的震动麻木以至不能祷告! 除非你曾在那个处境中你未有活过。迟早神会带每个信徒来到那个干燥的小溪。而每个信徒一定要面对一组合的境遇、那个黑暗以及绝望的处境、没有人能解答的地方。那正好是神给以色列的子孙所处的环境。

他已经从埃及的奴隶身份释放他们、他已经引导他们经过红海的水、而且现在已经迁移到被称为利非订的地方。在旷野中百姓没有水喝。很多人——也许多达二百万个成年人、加上他们所有的孩子——滴水都没有! 希伯来字“旷野”或“沙漠”是 **מִדְבָּר (midbar)**。荒地。乾沙。被神领到一个干燥的沙漠区域、他们面对一个严重的缺水难题。他们很快地开始受苦。神允许这事有一个目的。神对那世代说话、正如今天他对我们身为信徒的说话一样、“你会信赖我吗?”

你已经在救赎上信赖他。你已经相信耶稣基督、并且已经接受他为主和救主。

神既不爱惜自己的儿子为我们众人舍了，岂不也把万物和他一同白白地赐给我们吗? (罗马书 8:32)

这是他曾经为你做的最大的事? 他派遣他的儿子为你的罪在十字架上受审的价格比较任何的事更高。如果他在十字架上为你做出「最大」的事、他会不会现在为你、一个信徒、做「小」的事呢? 如果他、当你还作他的仇敌的时候、为你做出「最大」的事—当基督为我们死的时候我们全是他的仇敌 (罗马书 5:10)—如今你是他的儿女、他会为你做什么呢(约翰福音 1:12)? 他会比以前做得少吗? 肯定不会! 他会做更多的。但神只要求一件事以便他们能进入这个一刻接着一刻的安息日、一个完全宁静以及稳定的地方。信心! 他说、[你会信赖我吗?] 为了这个目的他把供给我们的应许写在书上一我们可以信心接受、利用和相信、能稳定我们每人的应许。

在目前的一段经文里、人在心烦意乱的处境中有机会利用神的供应、进入他完美的安息。我希望在第二节中能够读到: “如此所有的人都跪下来说这样的话 [感谢主给我们这个巨大的机会来信赖你。当前途是绝望的时候、在这处我们等候你的喜乐。我们信赖你供应水、我们只要等候你作工。我们记得摩西

在红海另一边所说的话、“只管站住、看耶和華今天向你们所要施行的救恩、”然后我们站住、我们观察。现在我们再一次站住观察你的工作。]”

要如此的采用信靠与安息真是奇妙。但是如果那是真的、我可不会有怎么样的一个讲道。相反地、当情况转坏的时候、我们好不多时打击惊慌的按钮？我们好不多时停留在信心的障碍错误的一边？我们好不多时颠覆、情绪崩溃、受到扰乱？然而、如果世上有任何的人在应该是平稳和勇敢的时候、在不幸之中陈列平静和喜乐、力量 and 影响、就应该是每个认识耶稣基督为主和救主的人。

出埃及记 17:2。但是反而我们读到：“百姓所以与摩西争闹” 既然这大多数的段落是用音译的、我就将“争闹”的字改换成希伯来文的字、מְרִיבָה (米利巴)。因此、百姓就“米利巴”。如今争闹这个字没有重要的意义。在莎士比亚和詹姆士国王的时代、这个字与我们现代的英文字“抱怨”、“悲叹”、或“批评”类似。但是我们现在就用[米利巴]这个词组、理由你稍后将会了解。

百姓就对摩西“米利巴”。他们批评他、他们向他抱怨、在他面前他们打击惊慌的按钮。他们喊叫、“给我们水喝！”给摩西的是一个多么奇怪的请求。他们以为摩西会做什么？他们以为他会在空中挥动一条手帕、说“某处手帕落下我们挖一个井”？他们是否假定摩西有神奇的力量？救助是从主而来、摩西经常那么说。当情况好的时候、从没有任何归功於摩西。当情况不好的时候、摩西总受谴责。这是遵循罪性的型式。人性一定要有一只代罪的羔羊、而这只代罪羔羊总是个领袖。摩西正在开始忍受那一生要跟随他的、领袖的巨大压力。此时我们看见摩西负担广泛的职责。

“摩西对他们说、你们为什么与我争闹？[为什么你们要对我“米利巴”？]为什么试探耶和華呢。[就是、冒主消除你们生命之险？]”主对我们是太小的吗？主不能够符合我们的需要吗？是谁从埃及绝望的奴隶身份释放我们？如果他在那处为你做出「最大」的事、你何不推断抑制红海的水的主、也许能够供应我们水的要求？

出埃及记 17:3。“百姓在那里甚渴、要喝水”。这是一件非常确实的事、一个非常确实的问题。百姓对摩西“米利巴”说、“你为什么将我们从埃及领出来、使我们和我们的儿女并牲畜、都渴死呢？”在紧要的关头、总是有抱怨的群众。然而、神从没意让任何的信徒在紧要关头抱怨。神有意要每个信徒信赖他、将神的应许和信心混合、破裂信心的障碍！当我们抱怨、在紧要关头和压力中吹毛求疵、我们再一次证明我们的不信、我们无法信赖他。

随着这段经文之后、每件确实是「恩典」之事。有些信徒从不见神恩的供应、即使他们曾经藉着单信基督一位得救。实在令人惊骇的是神总是给我们不该得到的、我们不能够赚得的！神将会把水供给这些人、纵然他们没有任何所做的事实叫他们值得或应得这个供应。他们每件所做的事实在上叫他们不该接受。正当每个人给摩西[静电干扰]的时候、这个主的仆人作出什么？

出埃及记 17:4-5。“摩西就呼求耶和華。” 这处是一个伟人的本色。摩西没有加入反驳。摩西没有加入辩论。摩西甚至没有尝试为己辩护。他向主求救说：“我向这百姓怎样行呢？他们几乎要拿石头打死我。”

“耶和華对摩西说、从百姓面前走过去。” 这是一个极端有趣的答案。百姓要拿石头打死摩西、然而主说、“走到他们面前、一个好目标的地方。” 现在摩西一定要服从主、到百姓面前、他们的手装满石头、然而他要怎样做？他是否依靠自己力量的勇气走出去？不是、正如大卫在巨人之前他就步行出去。摩西在紧要关头信任主！那是摩西成为领袖的原因。他人可以批评、抱怨、呼喊他们的咒诅、但是他们没有摩西那平静、坚固、有力、稳定的质量。他能够一刻接着一刻的信赖主。当他说“耶和華必为你们争战”的时候、摩西相信它、(出埃及记 14:14) 或如大卫以下的表达、“争战的胜败全在乎耶和華” (撒母耳记上 17:47)。因此、摩西服从他的上司、走向愤怒的民众之前。然后主继续说、“带领以色列的几个长老。” 换句话说、“摩西、既然有他人也要分享领袖的责任、他们也需要学习信赖我、叫他们也出来好叫他们也能成为百姓打石头的目标。”

“你手里拿着你先前击打河水的杖、从百姓面前走过去。” 这是一支特别的杖。这是定罪的杖。

出埃及记 17:6。现在接上来是主的保障：“我必在何烈的磐石那里站在你面前。” 这个希伯来文磐石的字、צור (*tsur*)、所指的是一锐利的、锯齿形的磐石。在这处我们看见一个预示、以及历史事实的记录。这处是基督当做磐石的图表、在十字架上为我们被袭击(哥林多前书 10:4)。正如摩西手里拿着杖将会击打锯齿形的岩石、父神为你和我在十字架上重打神子。结果、从基督的死亡流出救赎的水。

“我必在何烈的磐石那里站在你面前，你要击打磐石，从磐石里必有水流出来，使百姓可以喝。” 现在请注意信心的顺从：摩西完成主指导他去做的。“摩西就在以色列的长老眼前这样行了。他给那地方起名叫玛撒〔就是“试探”的意思〕，又叫米利巴” 请你们记着 [米利巴] 好吗？如果万一我对你们德克萨斯州的人说、“记得白杨” 你们完全明白我意谓的事情。现在我对你们身为耶稣基督里的信徒说、“记得[米利巴]!” 记得不信、失败於打破信心的障碍的警告!

第二个米利巴事件

民数记第二十章

流浪了四十年之后、在大批出埃及的那一代人相继死去之后、新一代以色列的子孙回到他们的父亲被接受没有水的试验的同一地方。他们会否记得[米利巴]？

民数记 20:1。 “正月间，以色列全会众到了寻的旷野，……全会众没有水喝、” (第二节 a)。在那四十年期间发生了什么事？以色列的子孙有许多压力、难题、和需要。在那段期间神施行恩典、诚心供应每个犹太人在荒野的旅程每样后勤的需要。如果他们需要鞋子、当然他们有这需要、他供应它。如果他们需要水、当然他们有这需要、他供应它。如果他们需要军事上科学的知识来击败他们的敌人、他供应它。如果他们需要食物、当然他们有这需要、他供应它。他也供应必需的教义以备属灵的成长。他符合他们四十年来的每个需要。在这四十年里以色列的子孙唯一看到的就是神的信实和恩典！

即使这故事在许多个世纪以前发生、我想你对它有现实感。无论你现今的难题是什么、以它来代替“没有水”。没有什么？没有钱？没有朋友？没有快乐？没有丈夫？没有妻子？它是什么？每个人的生命中都[没有]一些物件、但是它有一个目的。神有原因让我们缺乏、而且他藉着那任何缺乏的东西对你说话、“你会倚靠我吗？我给了你一些我没有给那在旷野的世代的的东西。我给了你在世超过七千个应许一都写在书上。”当神说这话的时候、那就解决了现今的难题。

“神活泼常存的道。” (彼得前书 1:23b)

身为永恒的神、至尊、没有降低的神圣、全能和不变、神无能取消他的话。你有否想过这回事？他没有能力取消他的话！然而、这七千个应许只能在使用。你在永恒不会需要它们。然而、很多的应许都是有关永恒的。

我们却是天上的国民，并且等候救主，就是主耶稣基督从天上降临。他要按着那能叫万有归服自己的大能，将我们这卑贱的身体改变形状，和他自己荣耀的身体相似。(腓立比书 3:20-21)

神要擦去他们一切的眼泪，不再有死亡，也不再有悲哀、哭号、疼痛，因为以前的事都过去了。(启示录 21:4b)

也有在天堂里许多住处的诺言(约翰福音 14:2)、而且“[面对面的]与主同住。”(哥林多后书 5:8)。

但是我们是处理在世的、‘没有水’的难题、你现在面对的处境。我们每人都有个难题。我们每人都面对一些困难的境遇。如果你认为你没有难题、确定有把握、你迟早「必会」有。即使你现今是在一个繁荣的境遇、最好是注意神的警告。繁荣也有它的难题。当情况一帆风顺的时候、比起困难的境遇更难专注于主。并且、我们要记着繁荣的日子总不能持久。在你一生的某段期间困难的境遇是确定的。然而甚至在受苦和压力中、也可能持有你在繁荣中相同的喜乐、安宁和幸福。无论什么的境遇、这个稳定就是由连绵不断的信心产生。信心必须藉着压力接受测验、以便我们能够成熟、学习倚靠他。你和我已有记在书上要胜过试验所需的。我们只要借着信心把它提出来。在民数记第二十章、以色列的子孙、在前一代失败的同一地方、有机会破裂信心的障碍、通过信心的测验。

民数记 20:2-3。会众没有水喝，就聚集攻击摩西、亚伦。百姓向摩西争闹[米利巴]说：“我们的弟兄曾死在耶和華面前，我们恨不得与他们同死。”

这是一个熟悉的控诉。我曾经听过多次并且以不同的方式。“哦、我宁可死了。生活是太难哦！主哦、让我死吧。他人都没有我这样的艰苦。”我经常在想若有些方法可以吓惊这些人以至他们想象自己真的接近死亡、他们定会匆匆改变他们的态度。观察那些常说这话的人、向比较他们困难更多的人说这些话、实在是很有趣的。现在、听听旷野的会众、“我们恨不得与他们同死。”

当他们的弟兄死的时候、他们并不真的想死。为什么？他们的弟兄犯罪以至於死亡——这些信徒死亡的原因是在一段长久的期间之内多次错失了主以至神从这个世界内消除他们。就好像有名的橄榄球员跟他自己说、“哦、我希望教练从竞赛中排除我！”他并非真的想从竞赛中被排除。如果他失败了、他希望继续下去改正他的错犯。只因他犯错、有谁听过一个橄榄球运动员希望教练从竞赛中排除他？他想留下来；他想继续担任。我不知道是什么原因、但是当信徒达到绝望的境遇时就说、“我愿我是死了。”

民数记 20:4-5。这些人已经堕入这个相同的仿样、因此他们说：“你们为何把耶和華的会众领到这旷野，使我们和牲畜都死在这里呢？你们为何逼着我们出埃及，领我们到这坏地方呢？”

现在他们说摩西强迫他们出埃及！身为一个信徒多少时，当一些经历临到你的生活时说：“是可怕的。当我还是非信徒时我从没有遇见任何类似的事。我当基督徒之前、一切顺利。”这确是那些犹太人所说的。请记住、这是离开埃及第二代的人所说的：“这〔旷野〕‘不是种子或无花果、或葡萄、或石榴的地方。’”你知道他们渴望什么？埃及！而且他们身为信徒、又已经从埃及的奴隶身份被释放、正在说：“哦、我们意向回到埃及来。”他们没有想到

那些锁链。他们没有想到监督的鞭子。他们只有想到愉快的事物。我听过信徒说：“我那些非信徒的朋友胜于基督徒、对我更亲切。那些人总是那么有人情味。万事都似乎更好。”他们只想到无花果以及葡萄和石榴。

每一次你在压力之下、你会否欲望返回你以前所有的？在压力之下回顾未信时的生活、返回所谓欢乐的世界、就是 he 已经被释放的世界、是一个基督徒一件非常危险的事。有许多信徒并不只单单回忆、他们更乐意返回他们所欲望的。他们乐意不再与信徒视为同一。但是他们永远不能改变他们之与基督视为同一。⁵

这个世代的人不愿信赖主、宁可堕入他们的前辈同样的模范。他们渴望返回埃及。这是个心理上的理想。他们要以埃及来代替测验的处境。要远离不愉快的处境是通常的人性。这些以色列人现在视埃及为令人喜爱、快乐的地方。

“哦、回返埃及。哦、在埃及我们有多么乐趣。在那里有充分的水。不是吗、有尼罗河、充满了水。”事实上他们在试验中失败了、因为他们在没有水的处境中没有做到我们每人都应该要做最重要的一件事。

凡事谢恩·因为这是 神在基督耶稣里向你们所定的旨意。（帖撒罗尼迦前书 5:18）

让我问你一个坦白的问题。你有没有为你在生活中没有水的烦恼感谢主？你有没有每天为这个问题感谢他？你醒来时有没有说、“父啊、这是你的一日。因为你的恩典、我仍在呼吸、我仍然活着。今日你有什么给我？父神、至於我生活中的灾祸、感谢你。”然后、你注意到那“万事都互相效力，叫爱神的人得益处”（罗马书 8:28）？你有没有注意到你不能够成长为属灵上成熟的信徒、就是神要你做到的、而且直至你在信心上被测试之前不能因神视为有意义？

当你参观一场橄榄球赛的时候、你假定那些运动员跑在场内是因为他们恰巧比其他人士稍为大点？我说确定不是。他们的大小是无关重要的。他们要竞争、因此他们在场内；他们已经为竞争作出准备。他们花掉多个钟头伏地挺身、作出闪避蹒跚的步伐、练习跑步、停止、开始、跌倒、冲撞、冲锋、和所有其它活动。这是训练和测验的时期。他们在八月的高温期间开始、以至在最初的几天他们几乎死掉。他们跛行越过边界线、作呕、感到不适、但是然后他们又返回训练的场地上。他们在沈重的填料和沈重的制服重担之下跑步。这是痛苦难忍的训练。在最初几天橄榄球训练的期间、简直没有一个人不问、“这是值得

5. 梯罗勃、*The Divine Outline of History: Dispensations and the Church* [神的历史纲要：事件发生的次序以及教会]（尚未有中文版）（1999）、85-93。

的吗？”但是如果你能够忍耐最初的几天、你的心理态度逐渐改变。那些训练得到报偿。你发展动作协调和肌肉的工能叫你能在场地上以勇气、决心、抵抗力、和技巧参加竞争。

在秘密的训练场地中、在没有他人能看见的地方、你不断地接受测验。你活在一个不能够接受没有水的测验的世代里；因此神要除去他们一群中百分之九十八。这是一个虚弱的信徒的世代、因为明白教义的甚少、因此很少提出神话语上的应许。他们没有破裂信心的障碍。他们没有进入神提供他们的生命。他们花废时间[欲望回返埃及]、或注视在领袖、批评、抱怨、和责备他人之上。

民数记 20:6。现在留心摩西和亚伦的态度与他们的差别。“摩西，亚伦离开会众到会幕门口，俯伏在地，”他们到会幕门口、在会幕的院子内。在那里在这个紧要关头中他们寻找主、“耶和华的荣光向他们显现。”

民数记 20:7-8。“耶和华晓谕摩西说：“你拿着杖去。”这是与他在四十年前用来打击埃及的河和岩石的杖不同、因为在这里有一个新的比喻。这实际上是亚伦已经发了芽的杖。“你拿着杖去，和你的哥哥亚伦招聚会众，在他们眼前吩咐磐石 *שֶׁלָא* (*sela*)。”这希伯来文磐石的字、与出埃及记 17:6 是一个不同的字。这个字意谓一块提高的岩石、它是一幅基督复活的图画。而且你会注意到、摩西要「拿」着杖、跟磐石「说话」。正如基督一度为罪被打击、现在我们跟复活的基督说话。这是基督第一次降临时庞大的例证。

如此、主说：“在他们眼前吩咐磐石发出水来、水就从磐石流出给会众、和他们的牲畜喝。”当然、这是信靠与安息的生命比喻、这一次水是祝福和力量。现在请注意跟随的是什么、因为这个失败阻止摩西领导众人横过约旦、进入迦南。因此约书亚就被选择来替换摩西。

民数记 20:9-10。“於是，摩西照耶和华所吩咐的，从耶和华面前取了杖去。”到此为止、摩西是服从的。“摩西、亚伦就招聚会众到磐石前。摩西说：“你们这些背叛的人听我说：「我」为你们使水从这磐石中流出来吗？”这「不」是从主来的命令之一。

由於神在他的恩典之下没有认为以话来指责以色列人是适当的、而是以行动为宜。但是摩西不能抵抗诱惑用口述来斥责他们。摩西受够了。他是丧气的。他对那不断的〔米利巴〕感到厌烦。他要发言、这是合适的、如果神有授与

他这权的话。神曾几次授与摩西权力叫那些以色列人顽固的叛徒、但是这次他没有。这次神用不同的方法来教导他们有关恩典。他会为摩西宽仁。

民数记 20:11。 “摩西举手，用杖击打磐石两下，” 和神的指令相反。 面对如此的违背、自然的猜测是 [神不会带出水来]。摩西和亚伦不能从磐石取出水来。但是神是仁慈的、不管摩西的违背、水流出来、保存了恩典的例证。基督曾经为我们得救的水被打击。现在我们在祷告中跟复活的磐石请求祝福的水。并且、请注意副词：“就有 [许多] 水流出来、会众和他们的牲畜都喝了。”

民数记 20:12。然后主领摩西到旁边处罚他。但是他私自处罚他。你想一想、摩西是在领袖的职务中、他是对主有责任、不是对会众。“因为你们不信我，” 虽然摩西和亚伦已得救、但是在这片刻他们无法进入信靠与安息。他们没有破裂信心的障碍。

“因为你们不信我 [把我分别出来]，不在以色列人眼前尊我为圣，所以你们必不得领这会众进我所赐给他们的地去。”

民数记 20:13。 “这水名叫米利巴水。” 记住 [米利巴]! 记住不信和不能征服信心的障碍的警告!

新约米利巴的应用

希伯来书 3:7-15

希伯来书 3:7-11 是引用诗篇 95:8-11。 “你们不可硬着心，像当日在米利巴，” (诗篇 95:8)。 [发怒] 是跟古老的英文字 [争闹] 同样意谓斥责 (出埃及记 17:2)、或是 [争闹] (民数记 20:3)、从希伯来文 [米利巴] 翻译。 希伯来文照字面说、“就不可硬着心，像在旷野惹他发怒 [米利巴]、试探他的时候一样。”

请参阅希伯来书 3:7: “圣灵有话说: “你们今日若听他的话 [一个连绵不断的今日、正如往日适当的、今日也是适当的。]” 今日他的话是什么? 神的话语的应许! 当他说话的时候、你会否听他的声音?

你不要害怕，因为我与你同在；不要惊惶，因为我是你的 神。
我必坚固你，我必帮助你，我必用我公义的右手扶持你。

(以赛亚书 41:10)

当他说话的时候、你会否听他的声音?

你们要将一切的忧虑卸给神，因为他顾念你们。 (彼得前书 5:7)

当他说话的时候、你会否听他的声音?

你要把你的重担卸给耶和华，他必抚养你，他永不叫义人动摇。
(诗篇 55:22)

当他说话的时候、你会否听他的声音？

你要专心仰赖耶和华，不可倚靠自己的聪明，在你一切所行的事上，都要认定他，他必指引你的路。(箴言 3:5-6)

当他说话的时候、你会否听他的声音？

又要以耶和华为乐，他就将你心里所求的赐给你。当将你的事交托耶和华，并倚靠他，他就必成全。(诗篇 37:4-5)

我们何时学会打破信心的障碍；进入一刻接着一刻的安息日的地带；进入信靠与安息的这个地方？

希伯来书 3:7b-9。“你们今日若听他的话 [神话语的应许]、就不可硬着 [藉着惯常的不信和拒绝信赖] 心 [就是、你的思想；前额意志的一部份、用来练习信或不信]、像在旷野惹他发怒 [米利巴]、试探他的时候一样。”希伯来书第三章今日对我们叙述什么？过去神给他的子民一个一刻接着一刻的安息日。举例来说、

并且 [亚伯拉罕] 仰望 神的应许，总没有因不信，心里起疑惑，反倒因信，心里得坚固，将荣耀归给 神。且满心相信神所应许的必能作成。
(罗马书 4:20-21)

神给他的子民应许。他表露他的信实、然后把他们放在接受试探的环境之内、并且说、“你愿意信赖我吗？”他们却没有！现在、神今日对你说、“你是否堕入失败的模样之内、还是你会信赖我？你曾经在大事一得救一上信赖我；对你生命的需要一你如今面对那没水的处境、你会否信赖我？你愿意为那些信赖我？”你会否听他的警告？“就不可硬着心，像在旷野惹他发怒 [米利巴]、试探他的时候一样。在那里，你们的祖宗试探我，并且观看我的作为四十年之久？”四十年来他们对他们是信实的。

希伯来书 3:10。“所以我厌烦那世代的人，说：‘他们心里常常迷糊 [陷入迷途]，竟不晓得我的作为！’”请注意、不知他的作为：他们不只无法信赖他、将信心和神的应许混合、圣灵还说、“他们甚至不「知道」我一时刻接着一刻的安息日、即使它是为他们存在。”这是属于他们的事、然而他们却没有使用它。身为一个信徒、这是今日属于你的事。你有没有使用它？

希伯来书 3:11。“我就在怒中 [神的惩罚的表露] 起誓说 [庄严的、神的誓言]：‘他们断不可进入我的安息。’”正如神的应许、那世代大部份的人没有进入他的安息、唯一的例外是迦勒和约书亚。

希伯来书 3:12。“弟兄们 [今天的信徒]，你们要谨慎，免得你们中间或有人存着不信的恶心 [拒绝相信神的应许是邪恶的]，把永生神离弃了 [实制上、

与永生的神距离”。人可能持有永生、但在世与神距离。如果今天你面对一个没有水的处境、如果你心灵破裂、如果你心境烦乱、如果你心灵扰乱、怎么样？你正在与神隔断、他正在等候要祝福你。但是直至你打破信心的障碍、他不能祝福你。“只管站住！看耶和華今天向你们所要施行的救恩。”（出埃及记 14:13、改正的翻译）。“但那等候耶和華的，必从新得力。”（以赛亚书 40:31）。“等候”意谓继续信赖、一刻接着一刻的信赖。

但那等候耶和華的，必从新得力 [他们与神的力量交换]。他们必如鹰展翅上腾，他们奔跑却不困倦，行走却不疲乏。

（以赛亚书 40:31）

基督徒生命的力量是什么？是站定。是在神恩的供应下的一刻接着一刻的安息日、就是现在名为“安息。”“安息”这个字与安息日是同义字、希伯来文的字 שַׁבָּת (shabbat)、“安息日、”意谓安息。基督徒经验的每一阶段仰赖反弹（约翰壹书 1:9）以及了解和使用信靠与安息的技巧。

希伯来书 3:13-15。“总要趁着还有今日，天天彼此相劝 [鼓励]，免得你们中间有人被罪迷惑 [拒绝相信神的话]，心里就刚硬了。我们若将起初确实的信心、坚持到底，就在基督里有份 [与他分享] 了。[换句话说、如果我们继续信赖他、如果我们将神的应许和信心混合、直至我们的烦恼或没有水的状况停止]；经上说：“你们今日若听他的话，就不可硬着心，像惹他 [米利巴] 的日子一样。”

当我们面对一个没有水的状况—在一个某种绝望的状况、它似乎是世界上最困难的情况。你们中间有心境沉重的可能会如此想、「我不知道我能忍受多久、我不知道我能否容忍它。」然而当神把你放在熔炉的火里、苦楚的熔炉中、他只要你做一件事—信赖他！相信他的话！把神的应许与信心混在一起！迁入这个完全宁静、完全安息、和完全有信心的地方。那是彼得所意谓的、当他说、

叫你们的信心既被试验，就比那被火试验 [非常的危机] 仍然能坏的金子更显宝贵，可以在耶稣基督显现的时候，得着称赞、荣耀、尊贵。（彼得前书 1:7）

[被火试验、] 与没有水的处境是同义。身为一个在耶稣基督里的信徒、现今你有最大的机会。前途愈黑暗、不幸愈困难、难题愈大、当我们保持信赖他并且破裂信心的障碍时、他就愈得更大的荣耀。

人非有信希伯来书就不能得 神的喜悦；（希伯来书 11:6a）

要记着 [米利巴]！

信靠与安息的生命定义

希伯来书 4:1

我们可能名希伯来书四章为 [虽然是一个基督徒、如何有喜乐。] 也许你以为这是开玩笑、其实不是。你有否了解一个基督徒最难达成的状态就是喜乐? 你知否在耶稣基督里的信徒所受的压力比非信徒多一千倍? 这听起来好不像为基督教高音拍卖、而且这也不是邀请接受基督为救主的好地方。但是我想身为信徒我们应该面对现实。在这世上、一个基督徒要达成喜乐比非信徒更难。比较上非信徒容易达到喜乐、当然是暂时的、只因为他无需接受在耶稣基督里的信徒所忍受的巨大的、有权力的、以及隐伏的压力。许多时事奉的能力愈大、信徒愈能被使用、从各方面对抗他的压力就愈大一世上的、肉体的、以及魔鬼的。

在 1947 年当空军破裂声音的障碍时、他们克服了一个障碍但却创造其它的障碍。不知何故、在两倍和三倍声音的速度之间、有一个巨大的热度问题。他们找到一个方法使飞行员与巨大的速度产生的热度隔绝。然而、破裂声音的障碍的困难比破裂信靠与安息的障碍算不得什么、就是、一刻接着一刻的安息日的障碍。

数年以前我和一位海军飞行员有一个有趣的讨论。他说及一个最令人惊异的经验。正当飞行一部喷射机时、他将自己击落。在稍微向下冲时、他通过喷嘴推挤处开枪、然后急剧下降以至他的速度增加超过他发出的枪弹的速度。他不但越过它们、而且当他开始脱离下降时、他驶入他枪弹之处、枪弹打击他的飞机、把他从天空击落。这生动地举例说明我们以速度能做的。我们可以开枪发弹、越过它们、追上它们、而且被它们击落!

但是当我们无法破裂信心的障碍的时候、比起我们对自己所做的事件不算什么! 刚刚横过一个被称为信心的山脊、我们错过了那令人惊奇和美丽的幸福的山谷。问题是、山脊看来不像在它的另一边会有任何绿色的草地。结果、我们信赖耶稣基督的人、开始离开他的目标、进入不同的主意和活动之内、失去了神给我们每人一个完全宁静的地方。

神施行恩典为我们供应救赎之工直至永恒。我们「知道」我们拥有神归功给我们的正义而且我们拥有永生。我们「知道」我们的罪已被赦免。我们是他的子女而且是他无限的、令人惊异的、无比的爱的目标。我们知道神有目的要保存我们留在世上。我们活着而且今日有呼吸的事实表示神今日、明日、以及再明日、有任务给我们。正如我们承认我们的得救以及我们暂时的存在为事实、我们需要承认神没有忘记我们对快乐、平安、稳定、和权力的特别的需

要。神不但、当耶稣基督替代我们而且在十字架上为我们的罪死亡的时候、有我们在他的心意中、而且当神提供这令人惊奇的一刻接着一刻的安息日时、他也有我们在他的心意中。神对我们唯一的要求是藉着信心的一个步骤走过下一个山脊。

我们来到一个被称为各各他的山脊上、在那处我们接受耶稣基督为救主。我们藉着信心接近那十字架。我们接受耶稣基督、我们信赖他、我们接受那“叫一切信他的，不至灭亡，反得永生”（约翰福音 3:16b）的条件。现在神指示我们移过下一个山脊。如果你不实行、世界、肉体、和魔鬼、以他们的力量、压力、和策略将会抵消你的快乐。我们应当了解身为信徒的我们是容易受攻击的、我们能变得烦乱和沮丧、除非我们移过下一个山脊、我们能被我们罪性的活动毁坏。因此在希伯来书四章一节中我们有这个劝告、也是无法到达信靠与安息生活的目标的警告。

希伯来书 4:1。「我们[信徒]就当[考虑一下犹太人在第三章里的经验]畏惧。」一般而言、信徒被命令不要在基督徒的生活方式中害怕（提摩太后书 1:7）。这处是例外。我们应该害怕「不」能进入信靠与安息的生活。没有信靠与安息的技巧我们不能有完全的快乐和属于每个信徒在世的日子的幸福。「我们既蒙留下有进入他安息的应许、就当畏惧、免得我们中间、或有人似乎是赶不上了。」（希伯来书 4:1）。应许—那些在神的话语中是与在世有关的、并不是与永恒有关的一是有危险被留下来、无人提出来。应许在书上留下来、而且正在不断地等待着信徒把它们提出来。藉着提出神的应许我们一进入暂时的安息。这是信靠与安息生活的定义。我们破裂信心的障碍。我们迁移到下一个山脊。

信靠与安息的技巧的力学

希伯来书 4:2-3

希伯来书 4:2。「因为有福音传给我们，像传给他们一样，只是所听见的道与他们无益，因为他们没有信心与所听见的道调和。」今天的信徒和出埃及记一代的信徒成立了一个平行的对比。那比喻是明显的。他们有应许；我们也有应许。他们无法提出那些应许；我们必定「不要」跟随他们的例子。惟有把神话语的应许与信心混合才能有利。这包括两个原则：「知道」那些应许和「相信」它们。这些应许可以凭着学习和记忆获悉、但是它们只能凭着信心才能据为己有。一间仓库里的七千袋水泥实际上是无用、直至它们变成三和土。要变成三合土它们一定要混合正确份量的水和沙。在神的应许变成具体之前、它们一定要和信心混合。要提出神的应许是没有替代的。

希伯来书 4:3。「但我们已经相信的人得以进入那安息，正如 神所说：“我在怒中起誓说，‘他们断不可进入我的安息！’”其实造物之工，从创世以来已经成全了。」

神今天仍然对我们说、「如果你已经信赖基督、如果你已经接受他为你的救主、我有许多奇妙的事物给你、但是你一定要站定来接受它们。」如果我们、身为信徒、会仅仅站定一刻的时候、他就能够给我们祝福、他就能够提供安宁。但是我们似乎不能够站定。我们总是不停地移动、尝试藉着我们自己的努力来达成一个安息的地方。我们寻求这被称为快乐的一件难以捉摸的事。我们尝试寻找一些带给自己刺激、满足、宁静、或祝福的物件。我们愈是在自己的力量之下行动、我们愈加拒绝神已经提供我们的。他说、「站定、以便我能祝福你。」如果我们首先站定接受神所提供的、然后我们能够在正确的方向中和正确的时间内、靠着恩典来行。这就是所谓安息—神的恩典、无比的、不停的为信徒在世上的供应。这个“安息”的字是与安息日相同、它是一刻接着一刻的安息日。只有一个方法进入这个地方、那就是将「信心」和神的应许混合。

「我们已经相信的人。」「我们」指每个得救之后「相信」应许的信徒。请注意、这里不是说、「我们有培养一个情绪的反应、或是一种情绪的经验、或是我们有按道理讨论、或是我们有想透所有的方法、或是我们有实行作过所有的方法。」「我们 [已经] 相信的人、得以进入那安息。」唯一能将恩典据为己有的方式—就是藉着信心!

这个安息的山谷的另一面是它是位於任何区域。它是位於比拉迦教堂。它是位於休斯顿任何的部份、德克萨斯的任何部份或在世界的任何部份。在那里是一刻接着一刻的安息日、那一个神已经提供我们、但是我们必须走过信心的山脊、进入这安息—无论我们在何处。

记着要进入那安息我们一定要藉着信心提出神话语的应许。而我们、身为信徒、任何一刻我们相信神的话语就能进入这安息。但是请注意、神曾在第三章十九节中说、“这样看来，他们不能进入安息是因为不信的缘故了。”这里所指的是那一组旧约圣经的信徒在荒野里拒绝信赖神。我读了又读那些信徒的历史。在四十年内神供应一切。他供给他们得救的描述—他们从埃及得到释放。他供给经过红海的途径。他供给赎罪的小羊的血。他在白天给他们提供指引。他在晚上供给火柱作为航行的帮助。藉着会幕、圣日、和祭司的献祭、他供给他们一本有关耶稣基督的个别和工作完美的教科书。他不但提供这些重要属灵的利益、而且同时他供给他们第七日为安息日。他们什么也不用做。他们

只要被主占据着。这是要提醒他们他已经在每一片刻供给他们。他为他们的脚供给鞋子。他供给衣服、战争时的知识、从他们的仇敌、难题、和困难释放他们。四十年来神一日接着一日都是信实的。

但是这里是一件惊人的事实。一日接着一日他们与主为敌。他们抱怨。他们愤恨。他们渴望那些韭菜、大蒜、洋葱和石榴—所有他们从埃及记得的美好东西。他们忘记了他的信实、他们忘记了他的供应。结果、我们看见四十年的痛苦。他们是信徒、然而那些百姓是不断的凄惨因为他们不愿进入那一刻接着下一刻的安息日。他们不愿信赖他。他们不愿倚靠他。

一切在基督徒生命中的事物、一切在信徒经历中的事物、通过力量、才干和稳定都是来自安息—神仁慈的供应。没有安息我们在属灵的生命中什么都没有。没有这时时刻刻的安息日、没有信赖他、我们不能把他仁慈的供应据为己有！

我不知道你有怎么样的一个星期、如果这一周是正常的话、你有伤心、难题、困难、和试验。也许你变得抑郁、烦恼、扰乱。多次当我们回顾过去的一个星期、我们能看见许多叫我们伤心的事；然后我们停下来思考主真的是何等奇妙。他是何等仁慈。

在这所有的压力、困难、伤心、和问题中、与我们身为信徒有关的只有两个选择。今天我们可以站在门槛前任择其一。我们可以选择相信神的话、我们可以选择不相信而完全感到困扰、烦恼、和害怕直至到我们离开这地球的一日。我们可以相信神的话、进入那信靠与安息的生命、否则我们可以感到恐慌和痛苦。

非信徒、藉着依赖他人、事物、事件、生活中的地位、或是有几分成就、能有比较上和暂时的快乐。但对那位相信耶稣基督的人、神藉着一个安息的地方、一个不仰赖任何人类的因素的地方、已经提供完美的、永久的快乐。这个地方是完全依赖主耶稣基督、喜乐和大能的来源的那一位。藉着依赖他、我们能够帮助其它的信徒以及非信徒。这一段书的秘密是在第三节中的一个字上、「安息」。

我们不能完全了解神对我们是多么奇妙的。在经验上神为我们做了一些奇异的事、好叫我们迁移到这个安息。正如你尝试把牛群牧进一个特别的地方好要喂它们、如此神尝试聚集我们进入这个特别的地方。他容许苦楚；他容许试验；他容许我们四处奔跑、把我们的头碰到墙壁上。他容许我们恐慌。他容许我们气馁和烦乱。他容许我们经历这些事、以便我们会醒过来和了解我们是没有安息、宁静或满足、直到我们进入这个他供应我们的安息日、这个一刻接着下一刻的安息。

读了这段经文多次之后、也许读希腊原文比英文更多、一日我发现了解这段经文的答案是在第三章七节里面、“你们今日若听他的话。”我错过了这段经文的整个要点。我没有留心听。现在、我们有多次听这段经文而一无所听？我们没有听到“安息”这个特别的字。它在这里而我们没有听到！然而神已把它给我们。仅仅相信他的话。藉着信心提出应许。移进这一刻接着下一刻的安息日。

在飓风的中心或眼中有一个地点是平稳和安静的。我们的困难是我们处于中央地点的周围。我们在飓风中吹来吹去、天翻地覆、头足颠倒。我们没有稳定；然而神说“看啊！在飓风的眼中是安静的。”在我们的一切烦恼和困难之中神说“走入中心之内！”在风眼中、是安宁的。结果、一件神为我们做最仁慈的事是给我们困难和辛苦以便我们会醒过来、了解在骚动之中有宁静。因此、我们一定要在他给我们的计划的正中心。他已经告诉我们怎样去做。将神的应许和信心混合在一起！

因此、在第三节里主说、「每次有任何的问题或任何的困难或任何不利的处境、你面对一个危机。你一定要作出决定！你可实行我的方法或你的方法。你可以尝试你自己的解答、你可以经历心理上的提昇和补偿的所有行动和活动。」但是你知否你为什么仍然在这里？来赞美他、来赞美基督！「我要你、信徒、倚靠我、信赖我。为了容易执行任务我已经给你资源。」神说、实际上、「我已经给你那话语、来自圣经的应许。首先、我要你认识它们、然后我要你提出它们。」神要你极之稳定好叫你能处理生活带来的任何事、包括最困难的两件事物—繁荣以及人的嘉许。藉着一个稳固的生命、他要我们成为他人的幸福和协助、而且引起奇妙、宝贵的人心来认识基督为他们的个人救主。他要我们成为基督是答案的逼真证据。但是除非我们进入这个叫做「安息」的地点否则我们全生分裂。

“我在怒中起誓说、”怒是将人类的思想 and 态度归咎於神来显示和解释神对人类的政策和决定。在他的「怒」中他不会倒出任何的祝福、除非我们等候他。除非我们站定、让他倒出祝福来。在第三节「如果」这个字使人误解、因为希腊文的结构在这句子中强力否定断言或誓约。神实在说、“我在怒中起誓说、‘他们断不可「进入」我的安息！’”他们为什么没有进入他的安息？只有一个原因、可以在前一节中看见—他们没有将神的应许和信心混合。他们拒绝相信神的话。如今神对那世代说话、而且他今天也对我们说话、「你会否相信我的话？你会否依赖我？你会否停止仰赖你自己？」

在基督徒的生命里其中一件似是而非的事实是神允许我们变得完全痛苦、好叫我们能变得完全快乐。在他能祝福我们之前、他多时必须除去我们所倚靠的每一个人和物质的支柱。我们想、『这个人是我快乐的答案、』就此我们倚靠那个人。如此神从在我们之下把那支柱踢开。然后我们说、『这东西就是答案。』神又在我们之下把那支柱踢开。我们尝试这个方法、尝试那个方法。但神告诉「我们」、『只有一件事是必需的、那就是信赖我、倚靠我！我对你的爱永不减少、不论你倚靠多少人的支柱！』

我们不当仅仅在一秒钟内或甚至一天内信靠、但信靠他无论事情变得怎样艰苦、无论要等多久的时间。等候主！相信他！每一次我们使用我们正确的意志来说、『我相信、』由此神被赞美、圣子对我们感到满意、我们的生命被改变。否则、我们身为基督徒的是世上最悲哀的人。

神没有意欲我们成为可怜的人。他给我们供应好叫我们得到稳定、迁移过下个山脊。他没有说我们一定要有物质、或我们一定有与人的关系、或人、或事件、或人的赞成。神说、「你一定要和我交往！」在我里面、「你们也得了丰盛。」（歌罗西书 2:10、新美标准圣经）。有时神需要拿走所有事物好叫我们了解这项原则。他可能要使我们痛苦以致我们在尘土上爬行。神不想那样做、但是他可能必须要、以便我们学习信赖他、依赖他、以他为乐。

又要以耶和華為樂，他就將你心里所求的賜給你。當將你的事交托耶和華，並倚靠他，他就必成全。（詩篇 37:4-5）

「倚靠」实际上意谓「继续倚靠他。」但是你知否我们如何倚靠他？「父哦、我是在一个可怕的处境中。我的情绪极端低落。我知道彼得前书 5:7、因此主哦、我将我的难题委托给你。我倚靠你。战争的胜败全在乎耶和華。这是你的难题、父哦；你接管它、解决它。啊！等一会、我刚刚想到一回事。主、请把难题还给我、我要首先试一试这个方法。」那么你尝试一个方法、但是没有成就。然后你又再变得痛苦、你把它交回给主、你有几分钟的宁静。但是突然间、一个思想-你又说、「刚刚想到一个答案！把它还给我！」如此你花费了大部份的时间把难题来回周转、正当你嘴嚼指甲、内心搅乱。

这正好是我们在圣经里有「等待」这个字的原因。等待总是意谓信心、但这不是一秒钟、或是五分钟的倚靠。等候意谓「继续」倚靠、正如我们已经从亚伯拉罕处注意到的，他

总没有因不信、心里起疑惑，反倒因信、心里得坚固、将荣耀归给神。（罗马书 4:20b）

心里得坚固」是什么意思？他继续倚靠；他从不停止倚靠、即使已经没有希望作为父亲（创世记 18:10-11）。这里是一个接受重覆测验的人。而然亚伯拉罕只是说、「主啊、感谢你你对我的仁慈。」他保持倚靠神、而神实现了对他有后裔的应许。亚伯拉罕、藉着信心、成为在世最伟大的信徒之一。

接着另一个人。他的名字是以利亚。神给以利亚一个工作。当以利亚完成他的工作时、他说「好了、主、给我用针钉上一个奖牌。」但是主、要教导以利亚有关恩典、说「绝不、我要你往东去到溪旁注视溪水变乾」（列王记上 17:5-7）。以利亚抱怨道「主啊、这是不公平。」因此主派遣以利亚到远地一个外邦贫穷的寡妇家中。主告诉以利亚这个贫穷的寡妇会照顾他。神拿一个无助的女人、没有生计而且在一种不顾死活的处境中、在自死的边缘上、利用她使以利亚成为一个很棒的信徒（列王记上 17:9-24）。以利亚藉着一个外邦的女人学习信赖主！神没有带以利亚进入邻国极棒的法院。他没有留下他在以色列的领土中。他没有带他进入耶路撒冷的庙宇内。他带他到一个无能为力的人那里来教训以利亚等候和信赖的力量！两年之后、神说、「好、以利亚、你准备好回去了。」然后以利亚进入内地、领导巨大的复兴。

正当他看守羊群的时候、大卫学习到等候的秘密。当他还是一个年轻的男孩、神选择他为以色列的国王、但是他需要学习信靠与安息。大卫看着那些在他周围的人前进；他看见他们升迁受宠、但他却站定等候、直到神说、「移动。」然后神升迁他。但是大卫立刻开始经历到他生活中最严格的试验。他要学习一次又一次的等候、学习绝对地倚靠主。然后他转移进入那完全的宁静、势力、和力量的领域。但是神必须藉着艰苦和困难训练他。

现在请注意在希伯来书 4:3 最后的一个词组：「其实造物之工、从创世以来已经成全了。」当主耶稣基督创造世界时（歌罗西书 1:16）、他也创造每件使基督徒快乐的事。神为每个相信耶稣基督的人安排特别的供应。他创造了一个山谷、一个真正「年轻的水泉、」一个 **Ponce de Leon** 找不到的。它不是位於佛罗里达州或任何其它地理的位置上。有些事神在每个信徒之内创造而其它的事他在外面供应、它们共同的联合成为完全的宁静和完全的快乐。这是从神的话在魂里的应许所产生的信靠与安息的生命！这一段经文告诉我们他已经「从创世以来」供应我们。而且、如果他以前供应这些事、现在他仍然供应、正如这段经文将会显示的。

我想知道有多少基督徒经历一生、然后回家与主同在而从没有发现基督徒的生命是什么—从没有发现一刻接着一刻的安息日、安息、宁静、和喜乐的地方、

造成稳定和力量。现在我要你了解、不管你的难题、困难、或试验的起因、神藉着他的话以及藉着你的难题的经验对你说话。虽然你的心可能是破碎、你的问题困难、你的处境无望、他邀请你尝试唯一有效的事：连绵不断的、不停的信赖！等候主！

信靠与安息的历史

希伯来书 4:4-9

希伯来书 4:4。 “论到第七日，有一处说。”(创世记 2:2-3) 第七日，就是星期六、犹太人的安息日、是一刻接着一刻的安息的一个例证。神对有关第七日说、“到第七日，神就歇了他一切的工。”立刻我们发出这个问题、「他为什么要休息？ 神是否疲累？」请你想一下用在创造和归原所要付出的大量工作！⁶ 在创世记一章一节、神在一刹那间创造宇宙。然后、在创世记一章二至三十一节、他在六天内把宇宙归原。在归原的第一步、神创造光、把它从黑暗中分别出来。其后、他创造地球的大气层。把土地和海洋分开之后、他创造所有的植物。然后、神回复所有在银河里十亿光年之远的所有天体的光。然后、他创造海洋之下的每只动物以及空中每只飞鸟。然后、神创造地面上的每只动物而最后、他创造人。然后你说、「很好、难怪他在第七天休息。我都会精疲力尽」。但那不是他的休息的理由。全能的神无需休息；他并不疲乏、也不困倦(以赛亚书 40:28) 。他之所以在第七天休息是因为他的工作完成了！

停止工作举例说明恩典一不劳而获的幸福、白白的授予、没有来自人的功绩。神供应一切维持人类必需的事物。人无法加上神创造的完美。安息日是一个对人类无功受禄的恩典的纪念。那是犹太人被命令在星期六坐下来什么也不做的原因、为了纪念神已经供应每件事物。他们被命令每隔七年停止播种、种植、收获、让神从天供应食物。为什么？ 要提醒他们每事都已经被供应了。

如果我对你说、「晚餐已开桌、」虽然你非常饿、而你转面说、「不要啊、谢谢你。我对食物不感兴趣、」你是愚蠢的。现在神对你说、「晚餐已预备好在桌上。在你敌人面前、我为你摆设筵席」(诗篇 23:5、正确的翻译)。你的敌人是世界、肉慾、和魔鬼。饥饿的信徒啊、在你敌人的面前、他已经为你准备一道十个盘子的菜肴。桌上的食物是等待被吃的一藉着信心。不要做一个愚人！相信神的话！相信应许！提出神的话、藉着信心采用神的话、就此你会进入那神所为你预备的。

6. 梯罗勃、*Creation, Chaos, and Restoration* [创造、混乱、和归原] (1995)、(尚未有中文版)。

让我们重临伊甸园。假如亚当、在他的果园中到处观望、神供应他的果园、接近他的头他看见一个又大、又甘美、多汁的红苹果。他说、「哦、我多渴望有一个苹果；我很想食一个苹果、我可以嚐嚐它的味。哦、我何等渴望那个苹果。」这个苹果正在他的面前。亚当要做什么？什么也不要做！神已经供应了它。亚当没有为它劳作。他也不配接受。他只要取它。正如苹果、信靠与安息的生活是在你的面前！你需要取它、破裂信心的障碍、移进那个平安的地方。

正如神供应人类每件实体和物质的事物、他也供应每件属灵的事物。属灵的生命从耶稣基督在十字架上为我们的罪作替代而死开始。我们一定要到十字架前、藉着在耶稣基督里的信心得救赎。但是太多人在救赎之后停下来、没有前进和提出他给我们的应许。我们在得救方面已经完全倚赖神；然后为什么、我们没有在万事上完全倚赖他？

仅仅在尼亚加拉瀑布的下游有一条美丽的吊桥。它如何被建造的故事举例说明该如何建立信靠与安息。一天一个工程师飞一只风筝横过瀑布。当它在另一边落下来的时候、他用锚系住它、以便一条细的绳索从瀑布的一边伸展到另一边。现在有谁曾会梦想那条小绳索会变成一条大的吊桥？那工程师把一条较重的绳索束缚在那条小绳索上、拉它横过、然后利用另一条较重的绳索、继而另一条再重的绳索、直到变成一条钢电缆横过河。在这里再加上其它的电缆直到最后变成一条宏伟的桥好叫人们能横过看到瀑布。然而、假如工程师停止於苗条的绳索、将不会有桥。同样如果基督徒停止於细的信心的绳索、他将没有在属灵的生命中前进。

我们属灵的生命全部都以细的绳索的信心开始、那就是得救。但是然后我们需要用重的绳索拉它横过、应许和更多的应许、在我们基督徒的生命中每日增加力量。这是信靠与安息的生命、在他里面持续不断的一刻接着一刻的倚靠。如果我们信赖耶稣基督为我们提供救赎、如果我们信赖他能供应我们最好的事物、如果我们在永生上和宽恕所有的罪上信赖他、如果我们在最大的事上信赖他、我们能否在那些小事一问题上信赖他呢？我们能否倚靠他和只是倚靠他一位？我们能否有耐性地等候他？我们能否提出他的话？那就是争议的所在！

希伯来书 4:5b-6。“他们断不可进入我的安息 [谈及在旷野的犹太人]！既有[那些停留的]必进安息的人、那先前听见福音的、因为不信从、不得进去。”“那些停留的”意谓剩下、停留下来的。这信靠与安息的生命保持公开给那些相信神应许的人。在出埃及的世代里只有两个人体会到安息、迦勒和约书亚。大部分旷野世代的人无法相信神在世的应许、如此就没有进入他的安息。

希伯来书 4:7。既然那在旷野的世代失败了、对将来的世代起了什么作用？

所以过了多年、就在大卫的书上、又限定一日[或是、照字面上说、他选出]、如以上所引的说、“你们今日若听他的话，就不可硬着心。” [引用诗篇 95:7-8]。（希伯来书 4:7）

换句话说、即使在出埃及的日子他们曾经失败、信靠与安息的生活在大卫的时代仍然是可获得的。“你们今日若听他的话，就不可硬着心。”如同在以前的时代、在大卫的时代那邀请仍然公开。如果他们仅仅相信神话语的应许和教义、他们就能进入那相同的安息。

希伯来书 4:8。「若是耶稣 [照字面是约书亚] 已叫他们 [出埃及那代之下一代] 享了安息，后来 神就不再题别的日子了。」「若」介绍希腊文第二等级的条件子句、意谓「如果他有、但是他没有。」既然约书亚的世代没有进入安息的应许、主谈及另一个世代。约书亚的世代无法完全征服那地、而且他们无法藉着提出给他们的应许和教义进入安息。因此、那世代也同样成为一个被击败的世代。

希伯来书 4:9。「这样看来、必另有一安息日的安息、为 神的子民存留。」尽管过去不同的世代、因为没有使用信靠与安息的技巧而失败、它继续存在。神的子民是那些接受耶稣基督为救主的人。神的子民是那些已经信他的人、正如经上说、

叫一切信他的、不至灭亡、反得永生。（约翰福音 3:16b）

所以你们因信基督耶稣、都是 神的儿子。

（加拉太书 3:26、新美标准圣经）

神的子民在世和神有一个关系。部份的关系是信靠与安息的生命、提出神话语的应许、把神的应许与信心混在一起、拥有那神所赐「出人意外」的平安。

「那些停留的」是希腊文字的现在时态、因此对神的子民、安息从过去开始、继续进入目前。因此、信靠与安息的生命继续直至这刻、只要人类的历史持久、它会继续。只要藉着提出神话语的应许和教义、神的供应就是宁静和安息、愉快、快乐、和幸福、将会永远存在。

但我们已经相信的人、得以进入那安息。（希伯来书 4:3a）

信靠與安息的生命特性

希伯来书 4:10-16

第四至九节里简短的历史显示信靠与安息的技巧在创造人时开始。神供应应当安息、当它一时被罪打断的时候、安息继续永存。我们的信心从十字架开始、在那里我们获得永恒的安息；然后我们必须提出神话语的应许、好叫我们得到暂时的安息、基督徒生活方式的副产品和专利权。

信靠与安息技巧的特性是什么？如何可以描述它？有关这技巧我们必须面对什么试探？第十至十六节描述这些特性。

信靠的特性

信心是一个思考的方式在圣经里时常被叫做「忍耐」（罗马书 12:12）。忍耐指的是一个习惯的信心、持续不断的倚靠来继续相信神的应许。

因为争战的胜败全在乎耶和華。（撒母耳记上 17:47b）

你们要将一切的忧虑卸给 神，因为他顾念你们。
（彼得前书 5:7）

神是我们的避难所，是我们的力量，是我们在患难中随时的帮助。（诗篇 46:1）

我的 神必照他荣耀的丰富，在基督耶稣里使你们一切所需用的都充足。（腓立比书 4:19）

如果你继续提出应许、把它们与信心混在一起、然后你便得以进入这安息。

如果你还未有认识到、如今美国是处於一个不安的局面。前途渺茫。但是有一个区域你能有绝对、完全的宁静、一个会引起你对危机有准备的宁静。

在一个危机中、我们需要那些能快速稳定的信徒、不会情绪崩溃、惊慌的信徒。我们需要那些不需要见精神病医生或心理学专家、或找寻一些其它形式的替换的信徒。我们需要在危机中站得着、把应许与信心混在一起的信徒。我们需要知道「我们晓得万事都互相效力、叫爱 神的人得益处、就是按他旨意被召的人」（罗马书 8:28）的信徒。这就是会使用信靠与安息技巧的信徒。

谁是那些在过去曾经经历问题而站稳的信徒？那些懂得和相信神话语的信徒。它是永不改变的。那些站在危机的时刻中、他们的脊椎挺直因为它是在神话语

上建造的、他们的思考、基於圣经和神的观点、没有被公社的花言巧语欺骗、以及受新闻界偏见。世界、被现代的沟通系统所连接、正在快速地变得疯狂。唯一的解毒剂是神的观点。谁能站在危机中宣布神的观点？那些活在信靠与安息的生活的人。那些不断提出神的应许的人。那些提出教义和使用它的人。

希伯来书 4:10。「因为那进入安息的、乃是歇了自己的工、正如 神歇了他的工一样。」这是信靠与安息技巧的第一个特性—信心、不是劳作。当你进入这安息、你让神为你进行对抗。把战争—你面对的难题、艰苦、和困难一转交给主。「那进入的。」谁「是进入的？」那「歇了自己的工的。」直到你利用信靠与安息的技巧、不然你依赖肉体上的精力来操作。至於那没有进入信靠与安息的生命信徒、属灵的状态是一个狂乱的系统、尝试藉着忙於参加地方教堂的活动、参与教堂节目、十分之一的奉献、禁食、放弃某事、探望弟兄和许多其它外表的、伪善的程序、来喜悦神。

然后一日你了解你能在灵性上松弛。你进入信靠与安息、在那里你的生命不再是肉体的能源、伪善或笃信的外表。你成为一个松弛和稳定的人。即使在你周围的情况分别下降、你有神的话、你提出神的话、而且从神的话你有力量。当你学习圣经之时、圣灵教导你神的话(约翰福音 14:26)、结果你提出这些应许、进入那一个完全宁静的地方。

「歇了自己〔烙印〕的工。」「自己的」意谓你特殊和个别烙印的工、无论它们是什么。但是要记得、信靠与安息是全无任何的劳作。信靠与安息的生命的美丽处是能够从安宁得来力量、这来自藉着单单倚靠神。

勤奋的特性

希伯来书 4:11。「所以我们务必竭力进入那安息、免得有人学那不信从的样子跌倒了。」希腊的字 *σπείδω (speudo)*、翻译「竭力、」应该更正确地译为「勤勉」或「热心」。笔者邀请所有的基督徒不要在劳作上跟随他、而是在勤奋和热心方面进入信靠与安息的生命。正好像笔者曾经说、「我进入了这信靠与安息的生命；我发现它令人惊奇非言语能表达。进来吧、水是良好的。」

「勤奋」也暗示一个心理的态度。⁷ 我们应该有一个热心的心理态度来进入这安息。这应该是我们在世上最重要的事情。葡施蒂利安作了一个最热心和勤奋的探求、要寻找一个传奇性的青春的水泉、虽然没有什么成果。我们如何更要使用同样的勤奋去寻找神所供应的那一个信靠与安息的生命？

7. 梯罗勃、*Mental Attitude Dynamics*[心理态度的动力]、(尚未有中文版)。(2000)。

假如我告诉你在比拉迦教堂的背后、大约一百尺、离地面不深是一个神奇的水泉、如果喝了这水、保证能恢复你所渴望的青春。假如他们深信我所说的是事实、许多人会在外掘地。然后假设我额外的提出要掘地、就要有正确的心理态度一就是勤奋。「我们务必勤奋、寻找这个给我们所渴望的青春的水泉。」

我确定人人都会急忙出去开始发掘。因为正确的心理态度你不介意去掘；你不介意弄脏你的衣服。在普通的环境之下你会不想去掘、但是现在你是热心去掘、因为你心里有一个伟大的目标。

这就是「勤奋」的含意。它意谓一个有价值的目标、信靠与安息的生命。这个目标是如此的奇妙、以致一旦你得到它、只要你活着你绝对不愿把它留下。因为它是个完全的快乐、调整、宁静、以及幸福的地方、所以我们应该勤奋的进入那个安息。那一节继续、「免得有人学那不信从的样子跌倒了。」那些过去「的信徒」因为不信无法进入。我们定不要跟随他们的例子。

知道神的话语的特性

知道神的话语是信靠与安息生命的一个最重要的特性。这是活在神的话语中。除了[认识]神的话语之外、不能有信靠与安息的生命。信靠与安息并不是你得到某种感觉、而是在你属灵的生命中以[神的]话语作为你信心的目标。在信靠与安息的技巧上第十二节带领这个非常重要的因素进入焦点。

希伯来书 4:12。我们已经见到要进入那信靠与安息的生命、必要藉着信心、不是劳作、正如得救是藉着信心、不是劳作。总是这个情形、「相信」或「有信心」是一个及物动词；它一定有一个主词和一个受词。在得救方面、及物动词「相信」的主词是人类的任何成员、而动词的受词是主耶稣基督、就是救主。举例来说、在使徒行传 16:31、「『当信主耶稣、你必得救。』你在片刻间相信基督结果你永远得救。」

但是关于信靠与安息的技巧、这需要一个坚持的信心、一个在神的话里不屈不挠的信心。主词是在主耶稣基督里的信徒；动词、「相信」、的受词是神的话语。信徒一定要一致地相信神的话。

但是直到你认识神的话、了解它各种不同的成份、你不能够一致地相信神的话。举例来说、你需要在历史背景上了解神的话、就是各个历史时代。⁸ 你需要从教义的观点和应许来看它。一切在神的话语中发现的事物一定要成为你信心的对象。

8. 梯罗勃、*Divine Outline of History*[神的历史纲要] (尚未有中文版)、1-21。

神的道是活泼的，是有功效的，比一切两刃的剑更快，甚至魂与灵，骨节与骨髓，都能刺入、剖开，连心中的思念和主意都能辨明。
(希伯来书 4:12)

在这节经文中神的话有五个特性。

第一、神的话语是「活泼的」或「活的。」希腊文字 ζών (zon)、是一个现在的分词、意谓它总是「活着的、或生存的。」应该被翻译为、「神的话是不断活着或不变地生存着。」如果你想知道生命是什么、你必须去到神的话。如果你想了解何为真实的生活、如果你想从生活中得到最多的、而且如果你想依照真理而活、那么你一定要以圣经为你的引导者。神的话语是活着的；它是在世、和永恒生命的秘密。

圣经上其次的描述词组是「有功效的。」神的话语惯常是活泼和有功效的。在希腊文中使用有力的形容词 ενεργής (energes)、意谓「活跃的」或在操作方面有功效；有效的动力活出那属灵的生命。正如生命的秘密是在神的话中发现、那么属灵的动力或操作的力量秘密也在神的话中发现。因此、我们一定要相信神的话、应用圣经、应许、和教义好叫我们有神性操作的力量在我们的生命里。

神话语的第三个特性是它「比一切两刃的剑更快。」这句话的描写是非常有趣的。希腊文用的「剑」字是 μάχαιρα (machaira)。虽然是一把非常短的剑、*machaira* 是远古世界的最好的发明之一。为了强调这武器的独特处、我一定要首先描述在远古世界里已经存在的其它刀剑。

一把给人非常深刻印象的剑叫做 ρομφαία (romphaia)。一把宽的剑、通常五六尺长、一边尖锐和一个大而加倍的柄、它首先被色雷斯人使用。它并不被穿在鞘中、而是携带在肩上、或有时藉着两人携带。当那些野蛮人用这剑的时候、他们提剑到肩后、然后用力向前倾左或右的扫去。这总是引至剑客失去平衡、容易受到还击的伤害。

当罗马人起初向野蛮人前进的时候、手提只有短剑、那些野蛮人恃着他们伟大的剑 (romphaias) 向山下观看前进的罗马人发出大笑。但是最后发笑的竟是罗马人。

远古世界里的另一把剑是 ξίφος (xiphos)、特点是只有一锐利的尖端。边缘在对抗时是无效的。那剑唯一能击败敌人的方法是以直线向前推。如果敌人滚动、振动、倾跌、闪避、或设法避开推力、*xiphos* 剑手也容易受到还击的伤害。

ακινάκης (*akinakes*)、在波斯发明、并不是一把战斗的剑。它有迟钝的尖端、迟钝的边缘、并不实用、比较上反多是用来作装饰的。它的柄通常装上宝石、那就是它的价值。最后、有一把名为 δόλων (*dolon*) 的剑、隐藏着或假装在一些物体中、例如一枝棍棒或一根手杖、同样、它只有一个锐利的尖端。

和这些剑比较起来 *machaira* 是短的、致使任何人都能够使用它。一个人无须有巨人的身躯、因为它是轻和容易操作的。其次、*machaira* 从不引至剑客失去平衡、或易受伤害。他能插入、挡开、或向左右乱斩而无须恢复他的平衡。*machaira* 的秘密是它不但有非常锐利的尖端而且两边边缘也是锐利的、这特徵是其它剑没有的。一些剑只有一个锐利的边缘或一个尖端、但 *machaira* 两者双存。结果罗马军人轻易地用 *machaira* 击败那些野蛮人。它是远古的世界最有改革性的武器之一。

为什么用 *machaira* 来描述神的话? *romphaia* 只有一个锐利的尖端。圣经不只有在这里有个尖端、或在那里有个尖端、而任何少量的圣经都是有价值的。同样地、*xiphos* 在它刀口的终点上有一个小的尖端、不是一个对神的话正确的描写。华丽的 *akinakes* 也没有被使用、因为圣经不单只是美丽的文学。*dolon* 也同样不被使用、因为圣经没有隐藏它的意义。但是在这里圣经被叫做 *machaira* 因为这剑的每个部份都有一个目的。

神话语的一点一划都是有价值和重要的。神话语的一点一划对于我们身为基督徒的都是可以使用的。那个使用神话语的基督徒是从不会失去平衡。那个使用神话语的基督徒是稳定的、就是信靠与安息的生命的一个特性。

神话语中的一个教义、当应用於一个处境的时候、能够解决每个问题、这教义就是神的本质的教义。

耶稣基督、昨日今日一直到永远是一样的。(希伯来书 13:8)

这节经文揭露神的本质的一方面、他不变的性情。当我们集中在神的本性的这个性情的时候、我们总是了解神是忠实的;他从不改变;他从不叫我们失望。当这个神圣的本性应用於一个难题的时候、我们了解他对自己的应许总是忠实的。这引至一个坚定的结论、他从不让我们失望、一个为心智稳定和宁静的推论。

神话语中第十二节里的第四个特性是圣经是「刺入、剖开、」*δικνεόμαι* (*diikneomai*)。它穿透;它是一把刺痛深入的剑。迟早圣经将会刺入你。让我这样说、神的话深入打击我们全部的人!「刺入、剖开、」在希腊文现在时态显示它不停地刺入。因为「刺入剖开」是希腊文的中动语态、我们了解当神的话刺入或穿透、它对我们是有利的。这是唯一的一次你被剑剖开而从此接受利益。

神的话穿透人非物质的部份、或内在的本质、而且在那里投宿、正如下一个词组所指示：「甚至魂与灵。」圣经是唯一认识重获新的人的非物质的部份有两个部份、魂与人的灵。圣经不断刺入人非物质的部份。

你能够用一技刀或剑刺入剖开某人物质的部份、他的身体。但是假如我给你一把剑说、「出外、刺伤一个魂。」你不能够做这件事。它在那里？你从哪里开始？你会刺伤脑吗？或是喉咙？魂在那里——在躯干的一部份吗？我们不知道它在那里、但它是在那里！任何的刀剑、或子弹、或任何的物件没有可能穿透人非物质的部份。即使你利用机械枪的子弹刺穿身体、你无法触觉魂。那是这个字的意思。世上无别的能做到、只有神的话能刺入魂和灵。

你曾否想过使用神的话？有没有人在某方面扰乱你、叫你烦乱的、或有人伤害你？如果你使用神的话、它能改变你的态度。它穿透你的魂、改变你的生命、而且供应宁静和安静。

下一个词组提议一个医学的比喻、「甚至魂与灵、[甚至]骨节与骨髓，都能刺入、剖开」一位外科医生、由於对生理学的谅解、为了要使病人复原、能拿一把刀或一台外科仪器、成功地切开。正如要执行一个成功的手术开割是必需的、圣经也要开割好叫魂和灵得到痊愈。神话语最后的特性继续发展它如何达成这件事。

圣经「连心中的思念和主意都能辨明。」辨明的人是一个法官、一个判断两人之间的案件的人。他是一位批评家、一个批评的法官、那就是圣经为我们实行的事。圣经不断地批评我们、我们应当感激它的裁判。它指出我们的过失以便我们能藉着反弹复原、进入与神相交、并且使用神供应的资源。

请注意圣经如何定罪。圣经是我们的思想的一个审判官。人不能够审判我们的思想。虽然他们有时能猜测我们想的是什么、没有人能一再把他人思想。但是圣经总是准确地判断我们的思想的法官。

圣经是「思念和主意」的法官或批评家。「主意」这个字意谓动机。如此圣经判断心里的思念和动机、或内在的生命、或心怀意念。如果你羡慕某人、如果你是嫉妒的、如果你是傲慢的、如果你是虚荣的、如果你的动机是虚伪的、圣经判断这些动机。当我们承认这些罪恶的思想和动机的时候、手术就被执行、罪恶被切除（约翰壹书 1:9）、与神的相交就被恢复。

神性视查的特性

因为甚至当圣经审判我们的思念和动机之时、神自己是那位了解我们的思想。你对今天想象过的事情放映在天花板上有何感受？假如我有一个按钮、当推动时、叫你所有的思想出现在你上面。感激不尽这绝不能发生！但是神每秒钟都知道我们所想的、而这思想是神仔细研讨的目标。

希伯来书 4:13。“并且被造的、没有一样在他面前不显然的。原来万物、在那与我们有关系的主眼前、都是赤露敞开的。” [那与我们有关系的] 这词组照希腊文来说是 [我们必须向他提供一个交待。] 主耶稣基督要跟我们计较、因此我们是不断在检查之下。他知道我们每刻所想的。那正是为什么他的话是我们思想的批评家。因此信靠与安息包括神的话语不断的审判我们思想的形式。为什么是我们的思想？为什么是人的内部？因为信靠与安息的技巧并不是我们在外表做的事、它是我们在内心做的事。信靠与安息的技巧是设计来带给我们完全的快乐和在任何的场合上使我们的思考稳定。

见证的特性

信靠与安息包括为耶稣基督作见证。⁹ 见证是每个基督徒的职责、不仅是牧师、副牧师、福音传道人、主日学校老师、和执事。如果你是一个基督徒、你是主耶稣基督的证人。如果你活着信靠与安息的生命、其他人将会注意到。你将会不断给与机会为主耶稣基督说话。藉着稳定的思考和宁静的魂、你对介绍福音有信心和感到自然。

希伯来书 4:14。“我们既然有 [我们继续有] 一位已经升入高天 [完成式时态、他在过去已进入天堂之内、结果他保持在那里的] 尊荣的大祭司、就是神的儿子耶稣、便当持定所承认的道。” [持定] 是 κρατέω (*krateo*)、意谓紧黏不放。在希腊文现在时态照字面解释 [让我们使用全力保持我们的职责、紧黏不放]、就是见证。动词的语气是假设法、藉此笔者邀请他所有的读者决定跟他一起为耶稣基督作见证。

试验的特性

信靠与安息包括时常的试验。你们多数人都知道构造肌肉是藉着举重、而且藉着不断的训练来保持强壮和有效。为了训练它们肌肉要付重担、好叫它们留在一个永久不变、有力和强壮的状态中。信靠与安息的生命也是一样：要变得强壮必要受试验。我们面对许多的难题、试验、以及不幸、没有人的解答、并

9. 梯罗勃、*Witnessing* [见证]、(1992)。

且是计划来试验我们在信靠与安息的生命中的力量。我们会否停留在信靠与安息的生命中？我们会否继续倚靠主？我们会否继续仰赖他？我们会否继续提出神话语的应许？我们会否在他里面安息？我们会否倚靠他的话？我们会否提出他的应许？那就是神不断地允许在我们生活中有试验的原因。有些事是超过我们、有些事没有明显的解答。我们必须提出他的应许、活在他的话中、相信和利用那些他供应给我们的事物。因此、只要你活着、你可以期待周期性的试验。

迟早每个基督徒都会面对某种危机。屋顶会倒塌、毯子会在你脚下被拉走、你整个世界有如崩溃——以危机的测试来看你会否镇静、提出应许、继续活在神的话里。在那个紧要的关头里重要的问题是：我会否相信神的话？我会否提出神的话或是情绪崩溃？我会否心情烦乱？我会否害怕？我会否动摇？我会否活在惊慌的宫殿中？或是继续提出那些对处境相关的应许？

我们晓得万事都互相效力， (罗马书 8:28a)

因为争战的胜败全在乎耶和華。 (撒母耳记上 17:47b)

只管站住！看耶和華今天向你们所要施行的救恩〔看救助〕。
(出埃及记 14:13b)

你不要害怕，因为我与你同在； (以赛亚书 41:10a)

因为出于 神的话，没有一句不带能力的。(路加福音 1:37)

希伯来书 4:15。“因我們的大祭司、並非不能體恤我們的軟弱，他也曾凡事受過試探、與我們一樣，只是他沒有犯罪。”我們的大祭司、主耶穌基督為我們在前開闢道路。我們受過的試驗、他也受過、並且更多。然而他從沒有犯罪、也沒有失去他信靠與安息的生命。主經歷試驗的道路、經歷能發生在我們身上的試驗、正如哥林多前書 10:13 告訴我們“〔祂〕總要給你們開一條出路、叫你們能忍受〔在重擔之下忍受〕得住。”

祈禱的特性

希伯来书 4:16。“所以我們只管坦然無懼的、來到 προσέρχομαι (*proserchomai*) 施恩的寶座前、為要得憐恤、蒙恩惠作隨時的幫助。”〔我們只管〕 這片語告訴我們我們已經到達這段書最後的一個勸告假設法。勸告假設法暗示這書的筆者正在邀請他的讀者、所有的信徒、在某事上和他一起參與。他說“我們只管在施恩的寶座前聚在一起。和我一起祈禱。”我們也應當注意這個動詞、*proserchomai*、是中間態、意謂對動詞的主詞是有益的。因

此、祈祷对我们是有益的。我们、身为耶稣基督里的信徒、是主词、而且藉着来到神那里祈祷是对我们有益的。那动词是现在时态。我们要不断的来到施恩的宝座前。换句话说这个词组实际上是说「不住的祷告」(帖撒罗尼迦前书 5:17)。意谓藉着祈祷不断进入主的前面。

「坦然无惧」的词组照字面上意谓「带着勇气。」我们身为信徒、使用信靠与安息的技巧、能带着勇气来到施恩的宝座前。这件事如何完成？

你们祷告，无论求什么，只要信，就必得着。

(马太福音 21:22)

这个词组「带着勇气」意谓用信心到达。我们能最大的信心来到施恩的宝座。我们把应许与信心混在一起。

你会注意祷告是一个恩典之事：我们没有博得它、我们没有值得它、根据人的观点、我们没有权利来到施恩的宝座。但是因为神的恩典、现在这是有可能的。然后祷告的目的在这节经文中陈述。它以「为」字开始、介绍目的子句。「为要得、」动词 *λαμβάνω (lambano)* 在不定过去中时态、意谓「某一时蒙恩。」假设法的语气意谓蒙恩是一个可能性。它从要求而得。

『为要得怜恤、蒙恩惠，作随时的帮助。』怜恤是「恩惠在行动。」当神在我们身上倒出他的恩惠的时候、那是神的仁慈。当然、我们现今认识生命的每一刻都是需要的时候、而且那些需要能借着到施恩的宝座前实现。在这瞬间、祈祷和信靠与安息的技巧符合一起来达成信靠与安息的生命的力量基础。

圣灵的充满或属灵的状态、被反弹维护、是基督徒生命力量的来源、而信靠与安息的技巧是利用那力量的结果。也许这刻你有一个需要或某个烦扰你的处境。到神那里来祷告。信靠与安息的技巧是跟祷告一起用。「来到施恩的宝座前、为要得怜恤、蒙恩惠，作随时的帮助。」当你到神那里去祷告、你提出彼得前书 5:7、「你们要将一切的忧虑卸给神，因为他顾念你们。」这就是信靠与安息的生命。

等候的动力学

以赛亚书四十章

以赛亚书四十章重要的原则是在二十九节找到。“疲乏的，他赐能力，软弱的。他加力量。”以赛亚面对着一个非常气馁的国家。以色列国民正要接受沉重的审判。他们就要被俘虏。前景是萧瑟的。信徒在以赛亚的日子正「坐在惊慌的按钮之上」、邀请他人参加他们、正如今天在信徒之中所发生的。他

们是忧郁、气馁、丧气。简而言之他们缺乏属灵的力量头昏脑涨、一种时常在我们这世代的信徒之中发生的经验。当信徒偶见人生难题、不幸、使气馁的环境的时候、他们似乎不能持久地倚靠神。

在这一段经文里神话语的目标是要显示给你、你无须失望。你无须经历人生负荷忧郁。你无须活在你的情绪之内和藉着你的情绪而活——片刻喜乐而另一片刻消沉。你也无须从一处迁到另一处、尝试寻找一些极大的属灵经验来把你的世界倒转过来。神没有把极大的情绪经验给任何人。

以赛亚面对两个极端！一方面、他面对极端气馁的信徒而另一方面、那些时常利用过度宗教性的方式去尝试解决他们的难题的人——那些抓头抓脑要成为比他人更为属灵的人。因此我们有这令人惊奇的一段经文介绍等候的动力。如果你是耶稣基督里的一个信徒、「等候主」是一项属于你的原则！

首先、我们发现我们有一种共同的经验——头昏脑涨。今日我们有这经验正如在以赛亚的日子他们也有（希伯来书 12:3）。在你们中间有几人现在是头昏脑涨的？如果你是的话、站紧、因为你仍然能听到神的话！我知道你们中间有许多人忍受了巨大的和严重的难题。我知道你们中间有许多人对于人生观完全是失望的。我知道你们中间有许多人是气馁的、而且你们中间有许多人变得丧气并且几乎已经放弃了。你们中其他的人、承认这个丧气、尝试使用自己的力量解决这个难题。你不会被打败的。你正在寻求或者也许已经发现一些升华的形式。你在这生已找到一些少快乐：它可能是一瓶酒或任何智力刺激的式样来赔偿气馁和失望。

让我们跋涉过这所有的混乱——在你内心的骚动、你生命中的难题、那个沮丧的态度、如此轻易地围攻你的思想。当然、多年坐在我查经班前、我认出你们中有许多杰出的 [扑克牌手。] 你能坐在那里望着我毫无表情、以那个 [你指的是我吗?] 的表情。或许你表现 [那神圣] 的外表、那个 [这点与我无关、因为我不受影响的。] 现在让我们面对现实。有时候我们会头昏脑涨。这适用于我。也适用于你。有时候我们想要放弃、我们要屈服、我们是气馁。然而、我们正握住世界上最大能的手、神的应许、圣经的技巧、圣经的教义——我们拥有所有这些令人惊奇的资产。因此我们在 29 节中读及那些藉着应用而属于我们的物件、甚至在以赛亚的日子它是属于相信神的以色列人——“疲乏的、他赐能力。”

当神赐能力的时候、那是神性的力量。神自己的能力! 不是人的能力也不是有缺点的人类的能力! 当犹太人背着红海、无路可途、面对法老王的歼灭、他给予无助的人能力。摩西说、

“只管站住! 看耶和华今天向你们所要施行的救恩[注视(神的)解救]。”
(出埃及记 14:13b)

当我们是无能为力、不能对抗、不能挣扎、不能解决我们的难题的时候、请站在一边、注视主解决它们。我有一项绝对必要对你强调的原则。它来自大卫的唇、当他站在歌利亚之前、说

“因为争战的胜败全在乎耶和华。” (撒母耳记上 17:47b)

如果你曾经信赖耶稣基督为主和救主、它不再是你的战争—它是主的战争。因此、当主已经为你对抗的时候、信徒还要尝试去对抗这个战争是可笑的、而且典型是愚蠢的! 主说要你站在一旁看他对抗、或有如以赛亚在 40:31 里所表达的、「等候耶和华。」维持你的思想被他占据。基督徒的生命最难做的事是什么也不做!

我多少次亲自和你谈话? 我听过你遭遇的困难、而且我告诉你答案是什么: 什么也不做! 但是什么也不做的意思不是只是坐下沉思。我不是意谓要让你的思想空白。也不是叫你从生活的所有正常的功能和活动停止、变成一个专业的失败者。我所指什么也不做的意思是放开难题、把它交给给主。『等候他。』『软弱的、他加力量。』神不帮助那些帮助他们自己的人。神帮助那无助的! 『因为争战的胜败全在乎耶和华!』因此、既然你、身为信徒、是属于他的、既然你是无能为力的、又既然你已经尝试解决你自己的问题、而却陷入一面石墙、你必须学习仰赖他。

直至你认识你是无助的、神无法帮助你。直至你认识你不能解决你的问题他也不能帮助你。或许你绕路而行来逃避现实、或许你坐着烦恼直到你变成最凄惨的人。但是、“疲乏的，他赐能力，软弱的，他加力量。”

我们活在一个亲力亲为的世代里。但是你不能解救自己。你要靠着恩典、因着信得救。甚至得救之后、你不能帮助你自己。圣灵的充满不是藉着你所实行的事物取得的。没有圣灵的力量你没有作用。在基督徒的生命中毫无一事是藉着自己的努力产生的。

我有一辆好的汽车、我非常喜欢。我可算是一个满意的顾客。但是尽管装置了所有极好的机械零件、与及这辆汽车所有的优点、有一个非常明确的缺点。它一定要有燃料才能开动。如此、我经常必须为汽车补加燃料。所有的汽车、

无论它们是大或小、旧或新、都涉及同样的原则。它们全部都需要燃料。

同样在属灵的领域中、不论你是大或小、年长或年轻、在重生的一刻神已经供给你属灵的燃料、圣灵！这是极好的消息！如果你临到无路可通、如果你到达绝望的境况而你无法克服、那样你就是在在一个认识唯一神能帮助你处境中。当你开始藉着经验的压力而了解这一点的时候、或藉着一个比较上很容易的方法、藉着相信神的话、你就是在在一个有神真正的力量在你的生命中的方位上。他把力量交给无助的人。

在第三十节中我们从运动员看见一个例证、『就是少年人 [运动员] 也要疲乏困倦、强壮的也必全然跌倒。』无论一位运动员有多好的训练、无论他是多么的强壮、有时候他也会困倦也会跌倒。

但那等候耶和华的，必从新得力。 他们必如鹰展翅上腾，他们奔跑却不困倦，行走却不疲乏。（以赛亚书 40:31）

即使我们疲乏、变得困倦而跌倒、我们仍然有希望、我们有一个应许。这是属灵上的原则、是我们必须了解的。你如何等候主？让我们更小心的研究「等候」这字、一个能够被翻译为「倚靠」或「信心」的字。

实际上希伯来文有五、六个信心的字。一个翻译为「信心」的希伯来字、在创世记 15:6 找到的就是אָמַן (*aman*)。它意谓用神作为支柱；用神作为一个基础、来倚靠他。希伯来字、בָּטַח (*batach*)、在诗篇 37:3 上翻译为「信心」或「倚靠」、原本用於两个摔角选手、当其中一个抬起另一个、猛然把他击在地上。终於、这个字的意思成为「抬起你的麻烦和难题、把它猛然放在主上、」或是「倚靠。」另一个字יָחַל (*yachal*)、在约伯记 13:15 中看见、意谓在极端的痛苦中「倚靠。」虽然你是绝对和完全的凄惨、你有信心得到救助。חָסָה (*chasah*)这个字、用在诗篇 57:1 上、意谓「像一只逃难的兔子、」正如一只兔子逃避一只又大、又凶猛的动物。兔子不会停留下来对抗一只咆哮、狂热追随它踪迹的掠夺者。它知道谁会胜利、因此它逃避。但是它的敌人是太凶猛了、而它快要昏倒。突然间、它发现一块岩石、有裂缝在内。因此小兔子跳进裂缝之内、尽可能在内隐退、就安全了。「像兔子逃避在岩石的裂缝之内」这个词组是一个信心的字。意谓在基督耶稣、岩石的裂缝中躲藏、在那里没有东西能接触你。

但是圣灵没有在以赛亚书 40:31 里使用任何这些的字。 他使用קָוָה (kavah) 、翻译为“等候、” 虽然这翻译没有传达整个意念。这个字原本的用意是制造粗绳。最初只是一条小绳索、容易折断。但是当这条小绳索与其它的绳索织成一起它变成一条不能折断的粗绳。因此、这个字意谓一条绳索被搓合成一条粗绳、因此造成强劲。结果它意谓“信赖”。即使他们是软弱的、但那些“等候” 或继续信赖主的人变成一条有力的、什么也不能把它折断的粗绳一样。一个甚为有趣的观察、在旧约圣经里每次你遇见「信心」或「倚靠」的字它都是这五个希伯来字的其中之一、但是在每一段经文中都有稍微不同的强调。在三十一节、「等候」是倚靠主、尽管所有的困难、尽管无望的处境。那些等候的继续利用信靠与安息的技巧。

现在什么将会发生在他们身上? 「从新」的字是一个拙劣的翻译。它应该照字面翻译为、「但那等候耶和华的、必交换他们的能力。」神不是谈及人的力量。这是有关神的力量。意思不是更索尼量、如同你肉体的力量被更新、而是以神的力量交换人类的力量。你归还你人类的力量、充其量是非常虚弱的、而接受神的力量。当你说「主啊、我做不到」的时候、主回答「我会解决难题; 我会给你力量; 我会供应你必需的一切、好叫你能对付你生活中的难题。」但是、我想你注意、直至不变的倚靠主、不能有神的力量交换人的力量。这不是给短途赛跑者的一节经文。

我想知道你们当中有多少人短途赛跑者? 你是不是一个、在一时情绪的兴致上、发誓要为神作大事的信徒? 如此你步出来、红光焕发、要征服世界! 然后当情绪潮减退、情绪总是如此、它留下些什么? 一个空的外壳。你的情绪有如烟火上涨、但是当情绪、那就是你的动机、消失的时候、你的推动力离开了。你宁可仰赖情绪、而不思考教义。请不要以为我是责备情绪。但是你不要仰赖你的情绪。你一定要仰赖圣灵和神的话。仰赖那些真实的事物、那些保持你在基督徒的生命中稳定地移动的事物。

短步赛跑者是什么? 短途赛跑者是一个跑短程的比赛者、在过程中消耗巨大的精力。类似在一个短时期内、当他的情绪被唤醒的时候、他相信、但是当他的情绪退潮的时候、他停止相信、他停止移动。但是这节经文说、「神的力量不是以间隔不一的方式而来; 它不是以拼命跑而又停止的方式而来。」神的力量是一个稳定的、连绵不断的能源、它不是倚靠感情主义、唯理主义、或是任何其它的方法。它仰赖相信神的话和惯常的等候主! 相信神的话无论情况变得如何的艰苦、无论情况是多么的顺利。我想你问你自己一些问题。当情况是艰苦的时候、你会否相信神的话? 你会否继续相信神的话、还是必要情绪得到刺激?

你是否要被搅动和奋兴？你是否以间隔不一的方式来走动、还是以连续的步骤一稳定地、坚固地、有力地、为主产生属神的善行？

「但那等候耶和华的、必从新得力。」他们放弃他们往日凄惨、微不足道、人类的力量、来接受神奇、美妙的神的力量。结果是什么？他们飞翔—「他们必如鹰展翅上腾、他们奔跑却不困倦、行走却不疲乏。」他们继续移动；他们的燃料用不尽。什么也不能停止他们！「他们继续步行、」希伯来文说、「却不困倦。」这是一个奇妙的生命！这是等候耶和华的结果。无论境遇是如何的萧瑟、无论处境如何的黑暗、或灾祸如何的大、你继续倚靠他！以赛亚书第四十章这一段经文实在说「等候主是值得的；继续倚靠他是值得的。只有他可以继续倚靠、而且知道万事将会成就。」

现在回头看第十二节、在那里我们将看见等候他是如何值得的。

谁曾用手心量诸水，用手虎口量苍天，用升斗盛大地的尘土，用秤称山岭，用天平平冈陵呢？（以赛亚书 40:12）

等候主是值得的因为他有能力执行不可能的。这节经文指出一些有关他的全能、因为「用手心量诸水」说及大能。神、主耶稣基督、能用手心量诸所有的水、以及世界上所有的海洋。但是、更且、他用他的小指量天堂。『手虎口』这个词组意谓小指。

一组叫仙女座的群星给我们有关宇宙之广漠的一些概念。人谈及他有有关太空的奇妙的成就；他敬畏如在月球上步行的事件。人使用地心吸力的原则和一枚火箭发射一个太空梭上太空。它在太空以外有多远？当与神巨大的宇宙比较、实在是微不足道！晚上出外走观察仙女座星云、它的光在一百六十万年以前离开那里、以光的速度行走、每年六亿哩。然而仙女座星云只是较接近的群星。在仙女座星云以外还有数以百万、十亿和兆个星、而它们在那里已有一段很长的时间。然而以他的小指、耶稣基督创造整个事物（约翰福音 1:3、10；歌罗西书 1:16；希伯来书 1:2）。

如果主能移动他的小指就能安置数以千万的星以及数以百万的银河分部在兆个光年之距离、你认为他能处理你的问题吗？你可否推想他能符合你生活的需要？第十二节的重点是什么？等候他是值得的。继续倚靠他是值得的。为什么？因为他是全能的；他能照顾你的难题；他能处理你的处境。

以赛亚书 40:13。「谁曾测度耶和华的灵 [圣灵]，或作他的谋士指教他呢？」主透露等候他的方法。圣灵、显示者、是神话语的良师—教师 (约翰福音 14:26)。他不只有解决我们的难题而且符合我们的需要的力量、他还教导我们采用这力量的方法。藉着信靠与安息的技巧、一刻接着一刻的安息日、我们为我们生命中的每个需要提出这无限的力量。

以赛亚书 40:14。「他与谁商议，谁教导他，谁将公平的路指示他，又将知识教训他，将通达的道指教他呢？」没有人！为什么？因为他是全知的！因此、等候耶和華就是要等候那位总是知道最好的。这是你什么也不做的原因！但是藉着什么也不做、我不是故意要建立你的生活中的一个经验上的空间。我的意思是有一个一刻接着一刻的信心。不管发生了什么你相信他的应许。你信任他正如约伯信任他、

他必杀我，我虽无指望。 (约伯记 13:15a)

这正是等候主。这正是一刻接着一刻的安息日、而且这正是信靠与安息的技巧实行到顶点。

当万事顺利的时候信赖主是容易的。 当你的情绪激动的时候信赖主是容易的。但是、当境遇是萧瑟的时候、你会信赖主吗？ 如果你认为到达了这个阶段、就当小心、因为神要试验那个状态！ 神会说、「你真的信赖我吗？ 你真的相信我的话吗？」你正在开始认为你是的、而且处境开始澄清神将会说、「现在、我真的要使这个境遇看来是绝望和萧瑟的。 你仍然相信我吗？」

如果你周围的处境完全是黑暗和无望、同样的主是否在黑暗的另一边？ 你能否穿过黑暗看见他？ 你能否穿过黑暗和你绝望的境遇看见他的话？ 在你不幸的境遇的另一边他有改变吗？ 肯定没有！

耶稣基督昨日今日一直到永远,是一样的。 (希伯来书 13:8)

主是永远不变的。因此、今日他是信实的、如同昨日一样、如同在以赛亚的日子一样、如同在摩西的日子一样、而且永远继续一样。因此、他将会继续轻踏他的脚等着来祝福你 (以赛亚书 30:18)。他正在等着我们信赖他。他正在等着我们去等候他、以便他不再要等着来祝福我们。他为我们构造绝望的境遇、在那里万事都是萧瑟和绝望、然而在境遇的另一边是同样可靠的主。他说「在这经历之中信赖我！ 在这处境之中信赖我！ 相信我！ 相信我的话！」 只要你拒绝相信他、处境会继续不良。直至你学习信赖他、就没有安宁或稳定。等候主是节省时光的好方法。

以赛亚书 40:15。「看哪，万民都像水桶的一滴，又算如天平上的微尘；他举起众海岛，好像极微之物。」你曾否注视世界的万国？统治他们是我们一个相当的工作。然而对主耶稣基督来说、统治世界所有的国家的负担有如搬运一个桶子里的一滴水一样。然而、我们的倾向是取代等候主、尝试这个方法或那个方法、或迁移它处以便逃脱无望的处境、或是要求一个立刻的解决方法！但是我们做的愈多、我们愈加纠缠处境。他的决定比我们的决定更贤明；等候他是值得的。我们出力愈少、信赖愈多、神愈快速带来解决。

以赛亚书 40:16。「黎巴嫩的树林不够当柴烧，其中的走兽也不够作燔祭。」当以色列崇拜主的时候、他们需要木材燃烧。在那些日子献的祭是燔祭。但是他们就算燃烧所有的木材和牺牲所有的动物作为燔祭、仍然不能充份地表达主耶稣基督的荣耀。他是如此的威严以致在人生里任何的东西都不能表达它、甚至燃烧森林、或奉献所有的动物。

以赛亚书 40:17。他继续说、「万民在他面前好像虚无，被他看为不及虚无，乃为虚空。」为什么？他在第十五节里已经说过、「看哪，万民都像水桶的一滴，又算如天平上的微尘；他举起众海岛，好像极微之物。」他能举起众海岛而没有甚至移动他的手指、在 1883 年他对喀拉喀托火山正好做过这件事。

以赛亚书 40:18。「你们究竟将谁比 神，用什么形像与 神比较呢？」谁能与主比较呢？这是个反语、因为没有人能与他相比！既然没有人能与主相比、为什么要倚靠他人而不倚靠主和他已经给予我们的一他的话？但是这正是这些人所行的。他们构造出美丽的幻像、用金覆盖、而且有胆量把它们和主相比。

以赛亚书 40:19。「偶像是匠人铸造，银匠用金包裹，为它铸造银链。」他制造偶像；他称它为神。谁制造偶像？人制造它！他用手制造的、他称它为神。如果人用他的手塑造某物而称它为神、人崇拜什么？他崇拜他自己。在十九节的下半段中有一个讽刺的、美好的转弯：「为它铸造银链。」保存平衡这些金偶像是一个大问题。在远古的世界里、几乎每一座伟大的偶像都有某种支撑系统避免它跌倒。然而、以色列人叫这个偶像神而且信任它！

「你」在等候什么？「你」倚靠的是什么？当今你有你的偶像：如金钱、一些人物、一些事物、一些欲望？你在倚靠什么？

也许你嬉笑这些以色列人因为他们制造一个不能支撑自己的神。但是有多少次你倚靠某些同样愚蠢的事物？如果你倚靠你的金钱、如果你倚靠任何的人、如果你倚靠任何的处境、你也是愚蠢、跟那些说「这是神、」然后要用铁链在墙壁上锁住它好叫它不会下倒的人一样。

以赛亚书 40:20。「穷乏献不起这样供物的，就拣选不能朽坏的树木。」片刻之后人用光了黄金而发现一个新的偶像。他们查找森林得到一块不会腐烂的木头。然后他们把他们的信心委托在那木头上。然而没有偶像、一个他们用自己的手塑造的神、会帮助他们的处境。同样、你和我、身为信徒、所倚靠的不能解决问题、超过任何木头或黄金的偶像。

「为自己寻找巧匠、立起不能摇动的偶像。」(第二十节 *b.*) 正确的翻译是、「一个不会倒下的雕刻的偶像。」假如他们用木头来制造一个不会倒下的偶像、他们必须做它以便底部比上面更重。这需要一个「巧妙的技工。」因此、在他巧妙地制造偶像之后、又怎样？人人在它前鞠躬说道、「我倚靠你、偶像啊...「宙斯神啊、」「司爱与美之女神啊、」「雅典娜女神啊。」现在、帮我解决我的问题。如果我的问题是爱之一、我制造一个美丽的女人叫她司爱与美之女神。如果我的问题是智能、我制造另外一个形状叫这个做雅典娜女神。如果我的问题是需要力量、我塑造一个男人称他为宙斯神。我有一个熟练的技工来塑造它们以便它们不会倒下面打在地上。现在、这是精明的！今天任何的信徒除了神的话之外、倚赖任何的事物、他们的明智亦不外如是。你所倚赖的任何事物、为你的安全、幸福、或任何其它在生的事物、都是无效的。我想知道在这个世界上今日有多少人崇拜用他们自己的手所做的？

这段书叙述给你和我的的是什么？等候主！继续倚靠主！今日你如何做到这事？你一定要知道他话语上的应许、然后相信他们。一个按部就班的方式是必要的。当你被困难围攻以至你不能清楚地思考的时候、可以遵从三个信靠与安息的步骤来做成的一个有效的训练。

第一步。「提出一个应许来安定你的心」。从神的话语中回忆起一个应许。思想一下应许的意思。从神的观点去了解你的境况「不是」绝望的。如常一样、神仍是控制着、他有你在他全能、慈爱的手中。这了解镇静你的恐惧、使你能够利用到你所认识的圣经教义。

10. 有关基本的圣经诺言请参阅附录。

第二步。「以合乎教义的基本理论引用应许」。基本理论是一个基本的理由、辩护或解释。每一个圣经应许的背后都有一个教义或多个教义支持着。利用教义的基本理论来达到一个圣经结论是一个合理的程序。你在第一步所用的应许是许多有关连的真理之摘要。当你的信靠与安息把许多圣经教义的基本理论编织在一起、它就变得更有效。¹¹

你可以利用「神之本质的基本理论」、这基本理论集中在神的品性上、保证他的诺言。¹²或许你可以利用其它的基本理论如「灵命资助恩典的基本理论」、这理论强调神信实地供应你一切所需的。你也可以利用「神之计划的基本理论」。这基本理论指示出你在神最终目的的地位是什么、和数算他供应给你的资产有多少让你在世上能达成你的灵命。¹³圣经教义的基本理论有很多。每一个诺言都是根据一个或多个基本理论。

第三步。「达到合乎教义的结论」。合乎教义的基本理论带到合乎教义的结论。其中一个最重大的结论可在罗马书 8:31 找到。

既是这样,还有什么说的呢? 神若帮助我们, 谁能敌挡我们呢? (罗马书 8:31)

当你经过信靠与安息的操练、你终于达到一点、你实在的相信这结论、不是单机械式的重复着。你可能经常接受这些合乎教义的结论是真实的、但信靠与安息的操练使这合乎教义的结论活起来、你在这些真理上获得勇气、安息和安慰。

经过这信靠与安息的三个阶段之后、你的心得到稳定、了解到你的立场。现在你可以体会到你小小的难题如何配合到神信实的大画面上。现在你真的可以安息、放开心情、依靠他为你解决难题、继续前进活下去。信心与安息要视多个因素而定、可能需要三十秒或长点时间。当怀疑侵入、扰乱你的信心及安息的时候、你可能需要重复一个阶段或从头开始做起。最终、信靠与安息成为一个不断的生活方式、使圣经教义在你经历中成为一个活生生的现实。¹⁴

以赛亚书 40:25,26。“那圣者说：“你们将谁比我，叫他与我相等呢？你们向上举目，看谁创造这万象。” 没有什么能与神圣的一位相等、就是主耶稣基

11. 梯罗勃、*Christian Suffering*[基督徒的苦楚](尚未有中文版)(2002)。

12. 梯罗勃、*The Integrity of God*[神的正直](尚未有中文版)(1998)、附录 B。

13. 梯罗勃、*Freedom through Military Victory* [自由来自军事上的胜利](尚未有中文版)(2003)、69-83; *The Plan of God*[神的计划](2003)、*The Divine Outline of History*、[神的历史纲要](尚未有中文版)。

14. 梯罗勃、*Christian, at Ease!* [基督徒、要安心!](1993)

督。仰望天堂；看看广袤无垠的宇宙。耶稣基督创造这所有的事物！就是他“按数目领出。”他创造这有成千上万的银河而知道它们的数目。他一一称其名。这是他的全知。“因他的权能，又因他的大能大力，连一个都不缺，”或照字面上，连一个星星都不缺。那是令人惊异的！在十以万亿、无限的光年之外有比地球大上数百倍和数千倍的大星球、而它们仍然在那里。他仍然没有遗失一颗的踪迹。

如今主耶稣基督创造这广大、宽阔的宇宙、如果这成千上万的大星球和银河以迅速的速度到处移动、而没有一个遗失、如果神、主耶稣、能掌握这广大的宇宙、他也能掌握你的难题。没有一只麻雀掉下他不知道(马太福音 10:29、31)。神、创造并且维持这广大的宇宙、关心你和我。他随时准备解决你和我的难题。如果他没有遗失一个星球、那你可以安心他不会忘记你。身为他的儿子他只要求你一件事—等候他！继续相信神的话、不论发生什么、不论什么困难、不论环境如何的不利。

人非有信，就不能得 神的喜悦。(希伯来书 11:6a)

因我们行事为人是凭着信心，不是凭着眼见。

(哥林多后书 5:7)

圣经的保障

“不要惧怕，只管站住！看耶和华今天向你们所要施行的救恩。”
(出埃及记 14:13a、新美標準聖經)

“你们当刚强壮胆，不要害怕，也不要畏惧他们，因为耶和华你的 神和你同去。他必不撇下你，也不丢弃你。” (申命记 31:6、新美标准圣经)

“耶和华必在你前面行，他必与你同在，必不撇下你，也不丢弃你。不要惧怕、也不要惊惶。”
(申命记 31:8、新美标准圣经)

我必安然躺下睡觉，因为独有你耶和华使我安然居住。
(诗篇 4:8、新美标准圣经)

至於 神，他的道是完全的，耶和华的话是炼净的。凡投靠他的，他便作他们的盾牌。
(诗篇 18:30、新美标准圣经)

耶和华是我的牧者，我必不至缺乏。(诗篇 23:1、新美标准圣经)

以耶和华为 神的，那国是有福的！他所拣选为自己产业的，那民是有福的！
(诗篇 33:12、新美标准圣经)

又要以耶和华为乐，他就将你心里所求的赐给你。当将你的事交托耶和华，并倚靠他，他就必成全。
(诗篇 37:4、5、新美标准圣经)

你要把你的重担卸给耶和华，他必抚养你，他永不叫义人动摇。
(诗篇 55:22、新美标准圣经)

我惧怕的时候要倚靠你。
(诗篇 56:3、新美标准圣经)

我倚靠 神，必不懼怕。 人能把我怎麼樣呢？(诗篇 56:11 新美标准圣经)

因为耶和华本为善，他的慈爱存到永远，他的信实直到万代。
(诗篇 100:5、新美标准圣经)

(诗篇 145:18、新美标准圣经)

以雅各的 神为帮助，仰望耶和华他 神的，这人便为有福。

(诗篇 146:5、新美标准圣经)

你要专心仰赖耶和华，不可倚靠自己的聪明，在你一切所行的事上，都要认定他，他必指引你的路。

(箴言 3:5-6、新美标准圣经)

坚心倚赖你的，你必保守他十分平安，因为他倚靠你。你们当倚靠耶和华直到永远，因为耶和华是永久的磐石。(以赛亚书 26:3-4)

疲乏的，他赐能力；软弱的，他加力量。(以赛亚书 40:29)

但那等候耶和华的，必从新得力。他们必如鹰展翅上腾，他们奔跑却不困倦，行走却不疲乏。

(以赛亚书 40:31、新美标准圣经)

你不要害怕，因为我与你同在；不要惊惶，因为我是你的 神。我必坚固你，我必帮助你，我必用我公义的右手扶持你。

(以赛亚书 41:10、新美标准圣经)

他们尚未求告，我就应允；正说话的时候，我就垂听。

(以赛亚书 65:24、新美标准圣经)

你求告我，我就应允你，并将你所不知道、又大又难的事指示你。

(耶利米书 33:3、新美标准圣经)

我们不至消灭，是出於耶和华诸般的慈爱，是因他的怜悯不至断绝。每早晨这都是新的。你的诚实极其广大！

(耶利米哀歌 3:22-23)

惟义人因信得生。

(哈巴谷书 2:4b、新美标准圣经)

耶和华说：我要作耶路撒冷四围的火城，并要作其中的荣耀。”

(撒迦利亚书 2:5、新美标准圣经)

“凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。”

(马太福音 11:28、新美标准圣经)

“你们祷告，无论求什么，只要信，就必得着。”

(马太福音 21:22、新美标准圣经)

“因为出於 神的话，没有一句不带能力的。”

(路加福音 1:37、新美标准圣经)

“耶稣对信他的犹太人说：“你们若常常遵守我的道，就真是我的门徒。你们必晓得真理，真理必叫你们得以自由。”(约翰福音 8:31-32)

“我又赐给他们永生，他们永不灭亡，谁也不能从我手里把他们夺去。”
(约翰福音 10:28)

“圣灵，他要将一切的事指教你们，并且要叫你们想起我对你们所说的一切话。”
(约翰福音 14:26、新美标准圣经)

“神若帮助我们，谁能敌挡我们呢？” (罗马书 8:31b、新美标准圣经)

叫你们的信不在乎人的智慧、只在乎 神的大能。
(哥林多前书 2:5、新美标准圣经)

你们所遇见的试探，无非是人所能受的。 神是信实的，必不叫你们受试探过於所能受的。 在受试探的时候，总要给你们开一条出路，叫你们能忍受得住。
(哥林多前书 10:13、新美标准圣经)

因我们行事为人是凭着信心，不是凭着眼见。
(哥林多后书 5:7、新美标准圣经)

你们得救是本乎恩，也因着信；这并不是出於自己，乃是 神所赐的；也不是出於行为，免得有人自夸。
(以弗所书 2:8-9、新美标准圣经)

充充足足的成就一切，超过我们所求所想的。(以弗所书 3:20a、新美标准圣经)

应当一无罣虑，只要凡事藉着祷告，祈求和感谢，将你们所要的告诉 神。神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。
(腓立比书 4:6-7、新美标准圣经)

我无论在什么景况都可以知足，这是我已经学会了。我知道怎样处卑贱，也知道怎样处丰富，或饱足、或饥饿、或有余、或缺乏，随事随在、我都得了秘诀。我靠着那加给我力量的，凡事都能作。

(腓立比书 4:11b-13、新美标准圣经)

凡事谢恩，因为这是 神在基督耶稣里向你们所定的旨意。
(帖撒罗尼迦前书 5:18、新美标准圣经)

所以我们只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助。
(希伯来书 4:16、新美标准圣经)

你们存心不可贪爱钱财，要以自己所有的为足。因为主曾说：“我总不撇下你、也不丢弃你。份
(希伯来书 13:5、新美标准圣经)

耶稣基督昨日今日一直到永远，是一样的。
(希伯来书 13:8、新美标准圣经)

因此，他已将又宝贵、又极大的应许赐给我们，叫我们得与 神的性情有份。
(彼得后书 1:4a、新美标准圣经)

因为凡从 神生的，就胜过世界；使我们胜了世界的，就是我们的信心。
(约翰壹书 5:4、新美标准圣经)

“神要擦去他们一切的眼泪，不再有死亡，也不再有悲哀、哭号、疼痛，因为以前的事都过去了。
(启示录 21:4)

圣经索引

旧约

创世记

1:1	21
1:2-31	21
2:2-3	21
2:23	1
15:6	35
18:10-11	20

出埃及记

14:13	13,31,34,43
14:14	6
17	2
17:1	3
17:2	5,11
17:3	5
17:4-5	6
17:6	6,10

民数记

20	2,7
20:1	7

20:1-2	7
20:2-3	8
20:3	11
20:4-5	8
20:6	10
20:7-8	10
20:9-10	10
20:11	11
20:12	11
20:13	11

申命记

31:6	43
31:8	43

撒母耳记上

17:47	6,24,31,34
-------	------------

列王记上

17:5-7	20
17:7	4
17:9-24	20

约伯记

13:15 _____ 35,38

诗篇

4:8 _____ 43

18:30 _____ 43

23:1 _____ 43

23:5 _____ 21

33:12 _____ 43

37:3 _____ 35

37:4-5 _____ 12,19,43

46:1 _____ 24

55:22 _____ 12,43

56:3 _____ 43

56:11 _____ 43

57:1 _____ 35

95:7-8 _____ 23

95:8 _____ 11

95:8-11 _____ 11

100:5 _____ 43

145:18 _____ 44

146:5 _____ 44

箴言

3:5-6 _____ 12,44

以赛亚书

26:3-4 _____ 44

30:18 _____ 38

40 _____ 32

40:12 _____ 37

40:13 _____ 38

40:14 _____ 38

40:15 _____ 39

40:16 _____ 39

40:17 _____ 39

40:18 _____ 39

40:19 _____ 39

40:20 _____ 40

40:25-26 _____ 41

40:28 _____ 21

40:29 _____ 33,44

40:30 _____ 35

40:31 _____ 13,35,36,44

41:10 _____ 11, 31, 44

65:24 _____ 44

耶利米书

33:3 _____ 44

耶利米哀歌

3:22-23 _____ 44

哈巴谷书

2:4 _____ 44

撒迦利亚书

2:5 _____ 44

新约

马太福音

10:29	42
10:31	42
11:18	44
21:22	32,44

路加福音

1:37	31,44
------	-------

约翰福音

1:3	37
1:1	37
1:1	4
3:1	15,23
8:31-32	45
10:28	45
14:2	8
14:26	25,38,45
16:33	4

使徒行传

16:	
-----	--

罗马书

4:20	19
4:20-21	12
5:10	4
8:1	1
8:28	9,24,31
8:31	41,45
8:32	4
12:12	24

哥林多前书

2:5	45
10:4	6
10:13	31,45

哥林多后书

5:	42,45
----	-------

5:8	7
5:20	3
5:21	3

加拉太书

3:26	23
------	----

以弗所书

1:7	3
2:8-9	45
3:20	45
5:29-30	1

腓立比书

3:20-21	7
4:6-7	45
4:7	2
4:11-13	4
4:19	2

歌罗西书

1:16	2
2:10	19
2:14	3

帖撒罗尼迦前书

5:17	32
5:18	9,45

提摩太后书

1:7	15
-----	----

希伯来书

1:2	37
3:7	11
3:7-8	12
3:7-11	11
3:10	12
3:11	12
3:12	12

3:13-15	13
3:19	16
4:1	14,15
4:2	15
4:3	16,20,23
4:4	21
4:4-9	21
4:5-6	22
4:7	23
4:8	23
4:9	23
4:10	25
4:10-16	24
4:11	25
4:12	26
4:13	30
4:14	30
4:15	31
4:16	31,45

11:6	13,42
12:3	33
13:5	46
13:8	28,38,46

彼得前书

1:7	13
1:23	7
2:24	3
5:7	11,19,24,32

彼得后书

1:4	46
-----	----

约翰壹书

1:9	3,13,29
5:4	46

啟示錄

21:4	7,46
------	------

