

梃羅勃、是基督教遍及世界重要的發言。他勤勉、注釋的教導方式、是依照寫成聖經的原文、和根據歷史背景。他以創新的字彙、例證、和聖經的分門別類的系統、清楚地傳達神話語絕對可靠的真理。梃羅勃記錄的演講超過一萬一千小時、而且他著述超過一百本書籍和小冊子、包含了大部份聖經章節。

梃羅勃畢業於亞歷桑那州大學(Phi Beta Kappa)、和達拉斯神學院(summa cum laude)。他在神學院就讀時、遇上第二次世界大戰、為服兵役受到拖延、期間他在美國陸軍航空隊里、上升為中校。畢業後、於一九五零年成為休斯頓比拉迦教堂(Berachah Church)的牧師。他廣泛的學術訓練、包括希臘文、希伯來文、神學、歷史、和原文的評論、成為他在神學研究和教學這苛求的專業上的基礎。經過五十三年忠誠的服務之後、梃羅勃退休為比拉迦教堂的牧師。



Photograph by Robert Bessaw

the FAITH-REST 信靠與安息 LIFE 的生命 (In Traditional Chinese)

信靠與安息 是個平靜的生命、為你、身為主耶穌基督裡的一個信徒、所設計的。這生命的特色是一個一刻接著一刻的安寧、快樂、和穩定。但是當你被壓力、不幸、和災禍環繞着的時候、你如何可以得着這完全的安息？

神只要你做一件事 – 信賴他！相信他的話！將聖經裡的應許和信心混合！如果我們信賴他能供應我們最好的事物 – 救贖、那我們能在小事上信賴他 – 解決你的難題。

當你使用信靠與安息的技巧的時候、你站在神話語穩固的基礎上。聖經教義在每個經歷中成爲一個活生生的現實。無論你發生了什麼事、無論你的難題是如何的困難、你有「神所賜出人意外的平安。」



R. B. THIEME, JR.
梃羅勃牧師

在生命的難題中基督的戰士站在神話語穩固的基礎上。他安息、滿有信心、神所應許的必能作成。

「不要懼怕、只管站住、看耶和華今天向你們所要施行的救恩。」
(出埃及記 14:13*a*)

「因為爭戰的勝敗全在乎耶和華。」
(撒母耳記上 17:47*b*)

THE FAITH-REST LIFE

信靠與安息的生命

R. B. THIEME, JR.

梯羅勃牧師



R. B. THIEME, JR., BIBLE MINISTRIES

HOUSTON, TEXAS

梯羅勃聖經部

此書是從梯羅勃的講座和未經出版之筆記編製而成的。

錄音帶和書籍的目錄表可向以下地方索取。

R. B. Thieme, Jr., Bible Ministries (梯羅勃聖經部)
P. O. Box 460829, Houston, Texas 77056-8829
www.rbthieme.org

版權 2004, 1999, 1961 梯羅勃 保留所有權利

初版 1961。再版 2004。

第三次印制 2015

2006 年翻譯

Translator 翻譯者

Debbie Y. Barnhart 斑克陳婉薇

Ho-Mei M. Yeh 葉陳可薇

未得出版者書面上的許可、不能複版或傳達本書之任何部分、不論任何的形式、或任何的方法、電子的或機械的、包括影印、錄音、或任何的資料儲藏和取回系統。

經文是取於中文和合本之英文標準版聖經，版權 2008。被許可用。

美國印刷

ISBN 1-55764-088-2

Translated: The Faith-Rest Life

翻譯: 信靠與安息的生命

要參閱翻譯的書籍，請到此網站 www.chinagracesmission.com

財務政策

梯羅勃聖經部的任何材料是絕無收費。任何人渴望學習聖經都能獲得我們的書籍、DVDs、MP3 CDs 和錄音帶、無需支付。神提供聖經教義。我們願意反映他的恩典。

梯羅勃聖經部是一個仰賴神恩的服務、完全以自動奉獻來經營。我們任何的教材都沒有價格表。絕無金錢上的要求。當神的話感動信徒去捐助的時候、他對聖經教義的散播有貢獻的優權。

神的道是活潑的，是有功效的，比一切兩刃的劍更快、甚至魂與靈、骨節與骨髓，都能刺入，剖開，連心中的思念和主意都能辨明。（希伯來書 4:12）

聖經都是神所默示的，〔或作凡神所默示的聖經〕於教訓、督責、使人歸正、教導人學義都是有益的。叫屬神的人得以完全，豫備行各樣的善事。（提摩太後書 3:16-17）

你當竭力在神面前得蒙喜悅，作無愧的工人，按著正意分解真理的道。（提摩太後書 2:15）

聖經學理之探討

聖經學理是完全依照聖經原文翻譯出來的正體教義。教義視為屬靈真理之準則。教義是基督徒靈性上的滋養品（馬太福音 4:4）。

聖經教義的重要不可能是過份強調的（詩篇 138: 2）。神命令基督徒從內心處改觀（羅馬書 12: 2）。這變化需要每日藉著學習和應用聖經教義來更新我們的心懷意念（哥林多後書 4: 16, 以弗所書 4: 23）。

多年以來，梟羅勃牧師的查經班每日供應靈糧給會眾。所有出版的刊物、MP3 CD 和錄音帶以及 DVD 錄音的教材是絕無收費或負帶任何義務。聖經教義目錄可向以下地方索取。

梟羅勃聖經部
R. B. Thieme, Jr., Bible Ministries
P.O. Box 460829
Houston, Texas 77056
www.rbthieme.org

目錄

序言

序言	vi
信靠與安息的生命原則	1
第一個米利巴事件	2
出埃及記第十七章	2
出埃及記 17:1	3
出埃及記 17:2	5
出埃及記 17:3	5
出埃及記 17:4-5	6
出埃及記 17:6	6
第二個米利巴事件	7
民數記第二十章	7
民數記 20:1	7
民數記 20:2-3	8
民數記 20:4-5	8
民數記 20:6	10
民數記 20:7-8	10
民數記 20:9-10	10
民數記 20:11	11
民數記 20:12	11
民數記 20:13	11
新約米利巴的應用	11
希伯來書 3:7-15	11
希伯來書 3:7b-9	12
希伯來書 3:10	12
希伯來書 3:11	12
希伯來書 3:12	12
希伯來書 3:13-15	13
信靠與安息的生命定義	14
希伯來書 4:1	14
希伯來書 4:1	15
信靠與安息的技巧的力學	15
希伯來書 4:2-3	15
希伯來書 4:2	15
希伯來書 4:3	16

信靠與安息	21
希伯來書	21
希伯來書 4:4	21
希伯來書	22
希伯來書 4:7	23
希伯來書 4:8	23
希伯來書 4:9	23
信靠與安息	24
希伯來書	24
信靠的特性	24
希伯來書	25
勤奮的特性	25
希伯來書	25
知道神的話	26
希伯來書	26
神性視查的	30
希伯來書	30
見證的特性	30
希伯來書	30
試驗的特性	30
希伯來書	31
祈禱的特性	31
希伯來書	31
等候的動力	32
以賽亞書 40	32
以賽亞書 40:13	38
以賽亞書 40:14	38
以賽亞書 40:15	39
以賽亞書 40:16	39
以賽亞書 40:17	39
以賽亞書 40:18	39
以賽亞書 40:19	39
以賽亞書 40:20	40
以賽亞書 40:25-26	41
字彙	43
聖經索引	47

序言

在你開始學習聖經之前、如果你是一個在耶穌基督裡的信徒、你必須私自向父神承認自己的罪。

我們若認自己 [已知] 的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們 [已知] 的罪，洗淨我們一切的不義 [不知或遺忘的罪]。(約翰一書 1:9)

你然後將會與神相交、被聖靈充滿、準備好從神的話語中學習聖經教義；

神是個靈，所以拜他的，必須用心靈 [聖靈充滿] 和誠實 [聖經的真理] 拜他。(約翰福音 4:24)

你個人若從未有信主耶穌基督為救主、問題不是有否認你的罪。問題是有否單單相信基督一位。

信子的人有永生；不 [遵守命令去] 信子的人得不著 [永] 生、神的震怒常在他身上。(約翰福音 3:36)

信靠與安息的生命原則

有一個時期我們認為飛行不能快過聲音的速度。科學的進步叫這原則有可能性。人已經打裂聲音的障礙；他的前進已經超過他假定不可能的。但是有另外一個障礙給信徒造成一個難題、我喜歡稱它為[信心的障礙]。要打裂聲音的障礙需要大量的速度、但是要打裂信心的障礙、並不要過度的速度、只要站好。不要包括任何一點的工作、活動—只要信任、或信賴主、然後、繼續信賴和等候他。這是供給每一個信徒在經驗上一個好的技巧。

我們早該知道每一個信徒、每一個[在基督裡]的人、在位置上有一個奇妙的地方。

如今那些在基督耶穌裡的、就不定罪了。(羅馬書 8:1a)¹

我們知道我們在基督裡、就是新造的人。我們是他骨中的骨、肉中的肉(創世記 2:23; 比較以弗所書 5:29–30)。我們是分享神性的人。我們分享基督的生命、就是永生。我們分享基督的義、就是完美的正義。我們分享他的命運。我們和他同作後嗣。我們分享他兒子的名份。我們和他同被揀選。我們和他同作祭司、以及許多其他的事物。我們知道我們在耶穌基督裡有個完美的地位。但是我懷疑我們是否了解神在經驗上供給我們的一切？

1. 除非另外說明、本書的所有經文是引述於國王詹姆士版本 (KJV)。那些有 (NASB) 記號的是從新美標準聖經引述；那些有校正翻譯的標記是作者從希伯來文和希臘文翻譯過來的。括弧內註釋反映在查經班教授中對新美標準聖經的翻譯加以詳細說明 M3P CD 可從德克薩斯州、休斯頓、梓羅勃聖經部索取。

我們這樣忙碌地尋求快樂、我們這樣急切地嘗試尋求那些能夠帶來滿足的事物、以至我們忽視了神話語中一件最重要的事——一個完全平靜的地方！一個愉快或內心快樂的地方！一個有力量的地方！一個安穩的地方！一個供以動力的地方！一個有影響力的地方！不論發生什麼、不論環境如何困難、不論壓力、災禍、或生活的難題如何的大、我們都能有這 [神所賜出人意外的平安](腓立比書 4:7)。或許、有如某人曾經說過一些諷刺的話、[神所賜的平安克服一切誤會。] 如此、有一個完全寧靜的地方、一個有力量的地方、一個我們的生命對他來說有意義的地方。有時、聖經談及它為 [安息日]——不是第七天、不是安息年、而是一刻接著一刻的安息日、在生命非常的不幸之中、能夠信靠與安息。它叫在外部的苦難中能有內心完全的寧靜。這些在我們將會研究的四段經文中描述給我們：出埃及記第十七章、民數記第二十章、以及希伯來書第三、四章。最初三段經文會描述信靠與安息的原則、而希伯來書第四章將分解它的技巧。

第一個米利巴事件

出埃及記第十七章

在出埃及記第十七章、我們到達在以色列子孫的歷史中一個緊要的關頭。他們藉著逾越節的山羊所流的血、就是預示基督在十字架上靈性上替代的死亡、從埃及的奴隸身份被釋放。² 他們藉著神不可思議的恩典已經渡過紅海、現在面對重要的爭議、那是每個信徒在他生命中一定要面對的爭議。“如果我身為一個信徒、身為一個已經倚靠基督而重生的人、在「大」事上、就是得救、已經倚靠基督、何不在日常所需的、所遇的難題以及艱苦上倚靠他？我曾經在他的恩典最偉大的顯示上倚靠他。我能否倚靠他以恩典對付問題、難題、以及那些在我的生命中每日存在的處境？主實際上對這些問題有答案嗎？”

在一週之內一般的牧師傾聽人們告訴他各方面不同的、那些被認為壞的消息。現今、一個牧師不能存留在教會除非他對壞消息能付出答案。如果對於所有傷心的事件、難題、不幸、失望、困難、困苦、沒有真正的解答、沒有一位牧師能夠長久地忍受下去。當事事適當時、人不會尋找牧師。當人快樂的時候、唯一要尋求牧師、就是他們想要結婚。結果、一位牧師稍有聽到來自他會員的好消息。然而、假如他是一個研究神的話的牧師、他知道一個技巧會給每個人

生的難題、困難、以及不幸的處境提供答案。這是他的安慰、這是他的幸福和極大的喜樂、無論什麼境遇、藉著聖經教義、他有答案。

然而、許多信徒犯的錯誤就是對他們特別的困境要求一個「是或否」正確的答案。他們想牧師告訴他們向那邊跳——說[向右舷轉九十度、向港口轉三度、然後你的難題就被解決了。] 然而、牧師不常能概略說明一個明確的圖表、[這樣做、那樣做。] 在獲得一圖表概略說明在某一個情況中行某一個程序之前、必須要跟隨一個原則。這項原則就是任何信徒所會面對的「任何」問題的解決辦法。要記著、當你面對你的難題之時、你的一生最大的難題已經被解決了。它在各各他的十字架上解決了。

神使那無罪〔無罪原文作不知罪〕的[耶穌基督]，替我們成為罪，好叫我們在他裡面成為 神的義。（哥林多後書 5:21）

耶穌基督在十字架上擔當了每件你所有的罪惡、完全地解決了罪的問題。在十字架上他替代我們的犧牲(彼得前書 2:24) 消除了你和神之間的障礙——就是罪以及罪的工價(以弗所書 1:7; 歌羅西書 2:14)。³ 當你信賴神的兒子的時候、你過去的罪被赦免、而你與神建立一個在世以及永恆的關係。並且、或許你能了解你(與神)永恆的關係的影響、重要的是、你也當了解你(與神)在世的關係的影響。有一些經驗確定是屬於你的。有反彈 (約翰壹書 1:9)、從此洗淨你在得救之後所犯的罪和惡行。⁴ 在你日常的生活你能有一個與主在世的相交。有一個你能榮譽他和代表他的方法。有一個方法叫你的生命能因着他被視為有意義。不論你是誰或是什麼樣都沒有差別。無論你如何氣餒、只要你仍然活著、神對你的生命有一個目的。神有一個原因叫你們繼續留在世上。他想你榮耀他、他想你實現你作為基督的大使的職責(哥林多後書 5:20)。你和我同樣面對幾千年前以色列的子孫面對的問題。他們的難題觸及他們每一個人。聖靈認為適宜為我們、藉著摩西的筆墨、記錄那個對他們來說是難以抵抗的境遇。鑒於他們從埃及得到極大的拯救、實際上不是什麼一個問題。

出埃及記 17:1。“以色列全會眾都遵耶和華的吩咐、按著站口從汛的曠野往前行。” 請注意主「引導」他們來到這個地方；當他們到達那處時、他們是跟隨主的旨意、“遵耶和華的吩咐。” 你有否被那福音的語氣迷惑？“接受基督、你就不再擁有煩惱！” 沒有與事實離得更遠。事實上、相反的事是通常的情形。 基督說：

3. 梯羅勃、*The Barrier* [障礙] (2003)。

4. 梯羅勃、*Rebound and Keep Moving!* [反彈、繼續前進!] (1993); *Rebound Revisited* [重訪反彈] (1995)、(尚未有中文版)。

2. 梯羅勃、*The Blood of Christ* [基督的血]、(尚未有中文版) (休斯頓: 梯羅勃聖經部、2002)。此後、對梯羅勃書籍的前後參照只將會引用作家、書名、出版日期 (限於第一次的出現)、和頁數。

“我將這些事告訴你們、是要叫你們在我裡面有平安。在世上你們有苦難。但你們可以放心、我已經勝了世界。”

(約翰福音 16:33)

當你接受基督的時候、雖然你持有永生而且將會在你復活的身體中居住、永遠與神存在、但是在世你[必然]有煩惱。但是你有助你穩定的方法和能以鎮靜來面對每個問題和困難。你從未有活過基督徒的生命、除非你渡過無能為力的處境、在乾涸的小溪之間、在那沒有人能解答的境況中(列王記上 17:7)、在那個無事可做、無話可說的情況中、你給壓力的震動麻木以至不能禱告! 除非你曾在那個處境中你未有活過。遲早神會帶每個信徒來到那個乾燥的小溪。而每個信徒一定要面對一組合的境遇、那個黑暗以及絕望的處境、沒有人能解答的地方。那正好是神給以色列的子孫所處的環境。

他已經從埃及的奴隸身份釋放他們、他已經引導他們經過紅海的水、而且現在已經遷移到被稱為利非訂的地方。在曠野中百姓沒有水喝。很多的人——也許多達二百萬個成年人、加上他們所有的孩子——滴水都沒有! 希伯來字“曠野”或“沙漠”是 *מִדְבָּר* (*midbar*)。荒地。乾沙。被神領到一個乾燥的沙漠區域、他們面對一個嚴重的缺水難題。他們很快地開始受苦。神允許這事有一個目的。神對那世代說話、正如今天他對我們身為信徒的說話一樣、“你會信賴我嗎?”

你已經在救贖上信賴他。你已經相信耶穌基督、並且已經接受他為你的主和救主。

神既不愛惜自己的兒子為我們眾人捨了、豈不也把萬物和他一同白白地賜給我們嗎? (羅馬書 8:32)

這是他曾經為你做的最大的事。他派遣他的兒子為你的罪在十字架上受審的價格比較任何的事更高。如果他在十字架上為你做出「最大」的事、他會不會現在為你、一個信徒、做「小」的事呢? 如果他、當你還作他的仇敵的時候、為你做出「最大」的事——當基督為我們死的時候我們全是他的仇敵(羅馬書 5:10)——如今你是他的兒女、他會為你做什麼呢(約翰福音 1:12)? 他會比以前做得少嗎? 肯定不會! 他會做更多的。但神只要求一件事以便他們能進入這個一刻接著一刻的安息日、一個完全寧靜以及穩定的地方。信心! 他說、[你會信賴我嗎?] 為了這個目的他把供給我們的應許寫在書上——我們可以信心接受、利用和相信、能穩定我們每人的應許。

在目前的一段經文裡、人在心煩意亂的處境中有機會利用神的供應、進入他完美的安息。我希望在第二節中能夠讀到: “如此所有的人都跪下來說這樣的話[感謝主給我們這個巨大的機會來信賴你。當前途是絕望的時候、在這處我們等候你的喜樂。我們信賴你供應水、我們只要等候你作工。我們記得摩西

在紅海另一邊所說的話、“只管站住、看耶和華今天向你們所要施行的救恩、”然後我們站住、我們觀察。現在我們再一次站住觀察你的工作。]”

要如此的採用信靠與安息真是奇妙。但是如果那是真的、我可不會有怎麼樣的一個講道。相反地、當情況轉壞的時候、我們好不多時打擊驚慌的按鈕? 我們好不多時停留在信心的障礙錯誤的一邊? 我們好不多時顛覆、情緒崩潰、受到擾亂? 然而、如果世上有任何的人在應該是平穩和勇敢的時候、在不幸之中陳列平靜和喜樂、力量和影響、就應該是每個認識耶穌基督為主和救主的人。

出埃及記 17:2。但是反而我們讀到: “百姓所以與摩西爭鬧” 既然這大多數的段落是用音譯的、我就將“爭鬧”的字改換成希伯來文的字、*מְרִיבָה* (米利巴)。因此、百姓就“米利巴”。如今爭鬧這個字沒有重要的意義。在莎士比亞和詹姆士國王的日子、這個字與我們現代的英文字“抱怨”、“悲嘆”、或“批評”類似。但是我們現在就用[米利巴]這個片語、理由你稍後將會了解。

百姓就對摩西“米利巴”。他們批評他、他們向他抱怨、在他面前他們打擊驚慌的按鈕。他們喊叫、“給我們水喝!” 給摩西的是一個多麼奇怪的請求。他們以為摩西會做什麼? 他們以為他會在空中揮動一條手帕、說“某處手帕落下我們挖一個井”? 他們是否假定摩西有神奇的力量? 救助是從主而來、摩西經常那麼說。當情況好的時候、從沒有任何歸功於摩西。當情況不好的時候、摩西總受譴責。這是遵循罪性的型式。人性一定要有一隻代罪的羔羊、而這隻代罪羔羊總是個領袖。摩西正在開始忍受那一生要跟隨他的、領袖的巨大壓力。此時我們看見摩西負擔廣泛的職責。

“摩西對他們說、你們為什麼與我爭鬧? [為什麼你們要對我“米利巴”?] 為什麼試探耶和華呢。[就是、冒主消除你們生命之險?]”(第二節 b)主對我們是太小的嗎? 主不能夠符合我們的需要嗎? 是誰從埃及絕望的奴隸身份釋放我們? 如果他在那處為你做出「最大」的事、你何不推斷抑制紅海的水的主、也許能夠供應我們水的要求?

出埃及記 17:3。“百姓在那裡甚渴、要喝水”。這是一件非常確實的事、一個非常確實的問題。百姓對摩西“米利巴”說、“你為什麼將我們從埃及領出來、使我們和我們的兒女並牲畜、都渴死呢?” 在緊要的關頭、總是有抱怨的群眾。然而、神從沒意讓任何的信徒在緊要關頭抱怨。神有意要每個信徒信賴他、將神的應許和信心混合、破裂信心的障礙! 當我們抱怨、在緊要關頭和壓力中吹毛求疵、我們再一次證明我們的不信、我們無法信賴他。

隨着這段經文之後、每件確實是「恩典」之事。有些信徒從不見神恩的供應、即使他們曾經藉著單信基督一位得救。實在令人驚駭的是神總是給我們不該得到的、我們不能夠賺得的！神將會把水供給這些人、縱然他們沒有任何所做的事叫他們值得或應得這個供應。他們每件所做的事實在上叫他們不該接受。正當每個人給摩西[靜電干擾]的時候、這個主的僕人作出什麼？

出埃及記 17:4-5。“摩西就呼求耶和華。”這處是一個偉人的本色。摩西沒有加入反駁。摩西沒有加入辯論。摩西甚至沒有嘗試為己辯護。他向主求救說：“我向這百姓怎樣行呢？他們幾乎要拿石頭打死我。”

“耶和華對摩西說、從百姓面前走過去。”這是一個極端有趣的答案。百姓要拿石頭打死摩西、然而主說、“走到他們面前、一個好目標的地方。”現在摩西一定要服從主、到百姓面前、他們的手裝滿石頭、然而他要怎樣做？他是否依靠自己力量的勇氣走出去？不是、正如大衛在巨人之前他就步行出去。摩西在緊要關頭信任主！那是摩西成為領袖的原因。他人可以批評、抱怨、呼喊他們的咒詛、但是他們沒有摩西那平靜、堅固、有力、穩定的品質。他能夠一刻接著一刻的信賴主。當他說“耶和華必為你們爭戰”的時候、摩西相信它、(出埃及記 14:14) 或如大衛以下的表達、“爭戰的勝敗全在乎耶和華”(撒母耳記上 17:47)。因此、摩西服從他的上司、走向憤怒的民眾之前。然後主繼續說、“帶領以色列的幾個長老。”換句話說、“摩西、既然有他人也要分享領袖的責任、他們也需要學習信賴我、叫他們也出來好叫他們也能成為百姓打石頭的目標。”

“你手裡拿著你先前擊打河水的杖、從百姓面前走過去。”這是一支特別的杖。這是定罪的杖。

出埃及記 17:6。現在接上來是主的保障：“我必在何烈的磐石那裡站在你面前。”這個希伯來文磐石的字、צור (*tsur*)、所指的是一銳利的、鋸齒形的磐石。在這處我們看見一個預示、以及歷史事實的記錄。這處是基督當做磐石的圖表、在十字架上為我們被襲擊(哥林多前書 10:4)。正如摩西手裡拿著杖將會擊打鋸齒形的岩石、父神為你和我在十字架上重打神子。結果、從基督的死亡流出救贖的水。

“我必在何烈的磐石那裡站在你面前，你要擊打磐石，從磐石裡必有水流出來，使百姓可以喝。”現在請注意信心的順從：摩西完成主指導他去做的。“摩西就在以色列的長老眼前這樣行了。他給那地方起名叫瑪撒〔就是“試探”的意思〕，又叫“米利巴”請你們記着[米利巴]好嗎？如果萬一我對你們德克薩斯州的人說、“記得白楊”你們完全明白我意謂的事情。現在我對你們身為主耶穌基督裡的信徒說、“記得[米利巴]!”記得不信、失敗於打破信心的障礙的警告!

第二個米利巴事件

民數記第二十章

流浪了四十年之後、在大批出埃及的那一代人相繼死去之後、新一代以色列的子孫回到他們的父親被接受沒有水的試驗的同一地方。他們會否記得[米利巴]？

民數記 20:1。“正月間，以色列全會眾到了尋的曠野，……會眾沒有水喝，”(第二節 *a*)。在那四十年期間發生了什麼事？以色列的子孫有許多壓力、難題、和需要。在那段期間神施行恩典、誠心供應每個猶太人在荒野的旅程每樣後勤的需要。如果他們需要鞋子、當然他們有這需要、他供應它。如果他們需要水、當然他們有這需要、他供應它。如果他們需要軍事上科學的知識來擊敗他們的敵人、他供應它。如果他們需要食物、當然他們有這需要、他供應它。他也供應必需的教義以備屬靈的成長。他符合他們四十年來的每個需要。在這四十年裡以色列的子孫唯一看到的就是神的信實和恩典!

即使這故事在許多個世紀以前發生、我想你對它有現實感。無論你現今的難題是什麼、以它來代替“沒有水”。沒有什麼？沒有錢？沒有朋友？沒有快樂？沒有丈夫？沒有妻子？它是什麼？每個人的生命中都[沒有]一些物件、但是它有一個目的。神有原因讓我們缺乏、而且他藉著那任何缺乏的東西對你說話、“你會倚靠我嗎？我給了你一些我沒有給那在曠野的世代的東西。我給了你在世超過七千個應許—都寫在書上。”當神說這話的時候、那就解決了現今的難題。

“神活潑常存的道。”(彼得前書 1:23b)

身為永恆的神、至尊、沒有降低的神聖、全能和不變、神無能取消他的話。你有否想過這回事？他沒有能力取消他的話！然而、這七千個應許只能在世使用。你在永恆不會需要它們。然而、很多的應許都是有關永恆的。

我們卻是天上的國民，並且等候救主，就是主耶穌基督從天上降臨。他要按著那能叫萬有歸服自己的大能，將我們這卑賤的身體改變形狀，和他自己榮耀的身體相似。(腓立比書 3:20–21)

神要擦去他們一切的眼淚，不再有死亡，也不再有悲哀、哭號、疼痛，因為以前的事都過去了。(啟示錄 21:4b)

也有在天堂裡許多住處的諾言(約翰福音 14:2)、而且“[面對面的]與主同住。”(哥林多後書 5:8)。

但是我們是處理在世的、‘沒有水’的難題、你現在面對的處境。我們每人都有個難題。我們每人都面對一些困難的境遇。如果你認為你沒有難題、確定有把握、你遲早「必會」有。即使或許你現今是在一個繁榮的境遇、最好是注意神的警告。繁榮也有它的難題。當情況一帆風順的時候、比起困難的境遇更難專注於主。並且、我們要記著繁榮的日子總不能持久。在你一生的某段期間困難的境遇是確定的。然而甚至在受苦和壓力中、也可能持有你在繁榮中相同的喜樂、安寧和幸福。無論什麼的境遇、這個穩定就是由連綿不斷的信心產生。信心必須藉著壓力接受測驗、以便我們能夠成熟、學習倚靠他。你和我已有記在書上要勝過試驗所需的。我們只要藉著信心把它提出來。在民數記第二十章、以色列的子孫、在前一代失敗的同一地方、有機會破裂信心的障礙、通過信心的測驗。

民數記第 20:2-3。“會眾沒有水喝，就聚集攻擊摩西、亞倫。百姓向摩西爭鬧[米利巴]說：“我們的弟兄曾死在耶和華面前，我們恨不得與他們同死。”

這是一個熟悉的控訴。我曾經聽過多次並且以不同的方式。“哦、我寧可死了。生活是太難哦！主哦、讓我死吧。他人都沒有我這樣的艱苦。”我經常在想若有些方法可以嚇驚這些人以至他們想像自己真的接近死亡、他們定會匆匆改變他們的態度。觀察那些常說這話的人、向比較他們困難更多的人說這些話、實在是很有趣的。現在、聽聽曠野的會眾、“我們恨不得與他們同死。”

當他們的弟兄死的時候、他們並不真的想死。為什麼？他們的弟兄犯罪以至於死亡—他們死亡的原因是他們在一段長久的期間之內多次錯失了主以至神從這個世界內消除他們。就好像有名的橄欖球員跟他自己說、“哦、我希望教練從競賽中排除我！”他並非真的想從競賽中被排除。如果他失敗了、他希望繼續下去改正他的錯犯。只因他犯錯、有誰聽過一個橄欖球運動員希望教練從競賽中排除他？他想留下來；他想繼續擔任。我不知道是什麼原因、但是當信徒達到絕望的境遇時就說、“我願我是死了。”

民數記第 20:4-5。這些人已經墮入這個相同的仿樣、因此他們說：“你們為何把耶和華的會眾領到這曠野，使我們和牲畜都死在這裡呢？你們為何逼著我們出埃及，領我們到這壞地方呢？”

現在他們說摩西強迫他們出埃及！身為一個信徒多少時當一些經歷臨到你的生活時說：“這是可怕的。當我還是非信徒時我從沒有遇見任何類似的事。我當基督徒之前、一切順利。”這確是那些猶太人所說的。請記著、這是離開埃及第二代的人所說的：“這〔曠野〕‘不是種子或無花果、或葡萄、或石榴的地方。’(第五節 b) 你知道他們渴望什麼？埃及！而且他們身為信徒、又已經從埃及的奴隸身份被釋放、正在說：“哦、我們意向回到埃及來。”他們沒

有想到那些鎖鏈。他們沒有想到監督的鞭子。他們只有想到愉快的事物。我聽過信徒說：“我那些非信徒的朋友勝於基督徒、對我更親切。那些人總是那麼有人情味。萬事都似乎更好。”他們只想到無花果以及葡萄和石榴。

每一次你在壓力之下、你會否欲望返回你以前所有的？在壓力之下回顧未信時的生活、返回所謂歡樂的世界、就是他已經被釋放的世界、是一個基督徒一件非常危險的事。有許多信徒並不只單單回憶、他們更樂意返回他們所渴望的。他們樂意不再與信徒視為同一。但是他們永遠不能改變他們之與基督視為同一。⁵

這個世代的人不願信賴主、寧可墮入他們的前輩同樣的模範。他們渴望返回埃及。這是個心理上的理想。他們要以埃及來代替測驗的處境。要遠離不愉快的處境是通常的人性。這些以色列人現在視埃及為令人喜愛、快樂的地方。“哦、回返埃及。哦、在埃及我們有多麼樂趣。在那裡有充分的水。不是嗎、有尼羅河、充滿了水。”事實上他們在試驗中失敗了、因為他們在沒有水的處境中沒有做到我們每人都應該要做最重要的一件事。

凡事謝恩，因為這是 神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。
(帖撒羅尼迦前書 5:18)

讓我問你一個坦白的問題。你有沒有為你在生活中沒有水的煩惱感謝主？你有沒有每天為這個問題感謝他？你醒來時有沒有說、“父啊、這是你的一日。因為你的恩典、我仍在呼吸、我仍然活着。今日你有什麼給我？父神、至於我生活中的災禍、感謝你。”然後、你注意到那“萬事都互相效力，叫愛 神的人得益處”(羅馬書 8:28)？你有沒有注意到你不能够成長為屬靈上成熟的信徒、就是神要你做到的、而且直至你在信心上被測試之前你的生命不能因神視為有意義？

當你參觀一場橄欖球賽的時候、你假定那些運動員跑在場內是因為他們恰巧比其他人稍為大點？我說確定不是。他們的大小是無關重要的。他們要競爭、因此他們在場內；他們已經為競爭作出準備。他們花掉多個鐘頭伏地挺身、作出閃避蹣跚的步伐、練習跑步、停止、開始、跌倒、衝撞、衝鋒、和所有其它活動。這是訓練和測驗的時期。他們在八月的高溫期間開始、以至在最初的幾天他們幾乎死掉。他們跛行越過邊界線、作嘔、感到不適、但是然後他們又返回訓練的場地上。他們在沈重的填料和沈重的制服重擔之下跑步。這是痛苦難忍的訓練。在最初幾天橄欖球訓練的期間、簡直沒有一個人不問、“這是值得

5. 梯羅勃、*The Divine Outline of History: Dispensations and the Church* [神的歷史綱要：事件發生的次序以及教會] (尚未有中文版) (1999)、85-93。

的嗎？” 但是如果你能夠忍耐最初的幾天、你的心理態度逐漸改變。那些訓練得到報償。你發展動作協調和肌肉的工能叫你能在場地上以勇氣、決心、抵抗力、和技巧參加競爭。

在秘密的訓練場地中、在沒有他人能看見的地方、你不斷地接受測驗。你活在一個不能夠接受沒有水的測驗的世代裡；因此神要除去他們一群中百分之九十八。這是一個虛弱的信徒的世代、因為明白教義的甚少、因此很少提出神話語上的應許。他們沒有破裂信心的障礙。他們沒有進入神提供他們的生命。他們花廢時間[欲望回返埃及]、或注視在領袖、批評、抱怨、和責備他人之上。

民數記 20:6。現在留心摩西和亞倫的態度與他們的差別。“摩西、亞倫離開會眾到會幕門口，俯伏在地，”他們到會幕門口、在會幕的院子內。在那裡在這個緊要關頭中他們尋找主、“耶和華的榮光向他們顯現。”

民數記 20:7-8。“耶和華曉諭摩西說：“你拿著杖去。”這是與他在四十年前用來打擊埃及的河和岩石的杖不同、因為在這裡有一個新的比喻。這實際上是亞倫已經發了芽的杖。“你拿著杖去，和你的哥哥亞倫招聚會眾，在他們眼前吩咐磐石 *סֶלָה* (*sela*)。”這希伯來文磐石的字、與出埃及記 17:6 是一個不同的字。這個字意謂一塊提高的岩石、它是一幅基督復活的圖畫。而且你會注意到、摩西要「拿」著杖、跟磐石「說話」。正如基督一度為罪被打擊、現在我們跟復活的基督說話。這是基督第一次降臨時龐大的例證。

如此、主說：“在他們眼前吩咐磐石發出水來、水就從磐石流出給會眾、和他們的牲畜喝。”當然、這是信靠與安息的生命比喻、這一次水是祝福和力量。現在請注意跟隨的是什麼、因為這個失敗阻止摩西領導眾人橫過約旦、進入迦南。因此約書亞就被選擇來替換摩西。

民數記 20:9-10。“於是，摩西照耶和華所吩咐的，從耶和華面前取了杖去。”到此為止、摩西是服從的。“摩西、亞倫就招聚會眾到磐石前。摩西說：“你們這些背叛的人聽我說：「我」為你們使水從這磐石中流出來嗎？”這「不」是從主來的命令之一。

由於神在他的恩典之下沒有認為以話來指責以色列人是適當的、而是以行動為宜。但是摩西不能抵抗誘惑用口述來斥責他們。摩西受夠了。他是喪氣的。他對那不斷的〔米利巴〕感到厭煩。他要發言、這是合適的、如果神有授與

他這權的話。神曾幾次授與摩西權力叫那些以色列人頑固的叛徒、但是這次他沒有。這次神用不同的方法來教導他們有關恩典。他會對摩西寬仁。

民數記 20:11。“摩西舉手，用杖擊打磐石兩下，”和神的指令相反。面對如此的違背、自然的猜測是〔神不會帶出水來〕。摩西和亞倫不能從磐石取出水來。但是神是仁慈的、不管摩西的違背、水流出來、保存了恩典的例證。基督曾經為我們得救的水被打擊。現在我們跟復活的磐石請求祝福的水。並且、請注意副詞：“就有〔許多〕水流出來、會眾和他們的牲畜都喝了。”

民數記 20:12。然後主領摩西到旁邊處罰他。但是他私自處罰他。你想想、摩西是在領袖的職務中、他是對主有責任、不是對會眾。“因為你們不信我，”雖然摩西和亞倫已得救、但是在這片刻他們無法進入信靠與安息。他們沒有破裂信心的障礙。

“因為你們不信我〔把我分別出來〕，不在以色列人眼前尊我為聖，所以你們必不得領這會眾進我所賜給他們的地去。”

民數記 20:13。“〔這水〕名叫米利巴水。”記住〔米利巴〕！記住不信和不能征服信心的障礙的警告！

新約米利巴的應用

希伯來書 3:7-15

希伯來書 3:7-11 是引用詩篇 95:8-11。“你們不可硬著心、像當日在米利巴”（詩篇 95:8）。〔發怒〕是跟古老的英文字〔爭鬧〕同樣意謂斥責（出埃及記 17:2）、或是〔爭鬧〕（民數記 20:3）、從希伯來文〔米利巴〕翻譯。希伯來文照字面說、“就不可硬著心，像在曠野惹他發怒〔米利巴〕、試探他的時候一樣。”

請參閱希伯來書 3:7：“聖靈有話說：”你們今日若聽他的話〔一個連綿不斷的今日、正如往日〕是適當的、今日也是適當的。”今日他的話是什麼？神的話語的應許！當他說話的時候、你會否聽他的聲音？

你不要害怕，因為我與你同在；不要驚惶，因為我是你的神。
我必堅固你，我必幫助你，我必用我公義的右手扶持你。
（以賽亞書 41:10）

當他說話的時候、你會否聽他的聲音？

你們要將一切的憂慮卸給神，因為他顧念你們。（彼得前書 5:7）

當他說話的時候、你會否聽他的聲音？

你要把你的重擔卸給耶和華，他必撫養你，他永不叫義人動搖。
(詩篇 55:22)

當他說話的時候、你會否聽他的聲音？

你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上，
都要認定他，他必指引你的路。(箴言 3:5-6)

當他說話的時候、你會否聽他的聲音？

又要以耶和華為樂，他就將你心裡所求的賜給你。當將你的事交
託耶和華，並倚靠他，他就必成全。(詩篇 37:4-5)

我們何時學會打破信心的障礙；進入一刻接著一刻的安息日的地帶；進入信靠
與安息的這個地方？

希伯來書 3:7b-9。“你們今日若聽他的話 [神話語的應許]、就不可硬著 [藉
著慣常的不信和拒絕信賴] 心 [就是、你的思想；前額意志的一部份、用來練習
信或不信]、像在曠野惹他發怒 [米利巴]、試探他的時候一樣。”希伯來書第
三章今日對我們敘述什麼？過去神給他的子民一個一刻接著一刻的安息日。舉
例來說、

並且[亞伯拉罕]仰望 神的應許，總沒有因不信，心裡起疑惑，
反倒因信，心裡得堅固，將榮耀歸給 神。且滿心相信神所應許
的必能作成。(羅馬書 4:20-21)

神給他的子民應許。他表露他的信實、然後把他們放在接受試探的環境之內、
並且說、“你願意信賴我嗎？”他們卻沒有！現在、神今日對你說、“你是否
墮入失敗的模樣之內、還是你會信賴我？你曾經在大事—得救—上信賴我；對
你生命的需要—你如今面對那沒水的處境、你會否信賴我？你願意為那些信賴
我？”你會否聽他的警告？“就不可硬著心，像在曠野惹他發怒[米利巴]、試
探他的時候一樣。在那裡，你們的祖宗試探我，並且觀看我的作為有四十年之
久？”四十年來他對他們是信實的。

希伯來書 3:10。“所以我厭煩那世代的人，說：‘他們心裡常常迷糊 [陷入迷
途]，竟不曉得我的作為！’”請注意、不知他的作為：他們不只無法信賴他、
將信心和神的應許混合、聖靈還說、“他們甚至不「知道」我一刻接著一刻的
安息日、即使它是為他們存在。”這是屬於他們的事、然而他們卻沒有使用
它。身為一個信徒、這是今日屬於你的事。你有沒有使用它？

希伯來書 3:11。“我就在怒中[神的懲罰的表露]起誓說[莊嚴的、神的誓言]:
‘他們斷不可進入我的安息。’”正如神的應許、那世代大部份的人沒有進入
他的安息、唯一的例外是迦勒和約書亞。

希伯來書 3:12。“弟兄們 [今天的信徒]，你們要謹慎，免得你們中間或有人
存著不信的惡心 [拒絕相信神的應許是邪惡的]，把永生神離棄了 [實制上、與

永生的神距離。”人可能持有永生、但在世與神距離。如果今天你面對一個沒有
水的處境、如果你心靈破裂、如果你心境煩亂、如果你心靈擾亂、怎麼樣？
你正在與神隔斷、他正在等候要祝福你。但是直至你打破信心的障礙、他不能
祝福你。“只管站住！看耶和華今天向你們所要施行的救恩。”(出埃及記
14:13、改正的翻譯)。“但那等候耶和華的，必從新得力。”(以賽亞書
40:31)。“等候”意謂繼續信賴、一刻接著一刻的信賴。

但那等候耶和華的，必從新得力 [他們與神的力量交換]。他們
必如鷹展翅上騰，他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。

(以賽亞書 40:31)

基督徒生命的力量是什麼？是站定。是在神恩的供應下的一刻接著一刻的安息
日、就是現在名為“安息”。“安息”這個字與安息日是同義字、希伯來文的
字 שַׁבָּת (*shabbat*)、“安息日、”意謂安息。基督徒經驗的每一階段仰賴反彈
(約翰壹書 1:9) 以及了解和使用信靠與安息的技巧。

希伯來書 3:13-15。“總要趁著還有今日，天天彼此相勸 [鼓勵]，免得你們
中間有人被罪迷惑 [拒絕相信神的話]，心裡就剛硬了。我們若將起初確實的信
心堅持到底，就在基督裡有份 [與他分享] 了；[換句話說、如果我們繼續信賴
他，如果我們將神的應許和信心混合、直至我們的煩惱或沒有水的狀況停止]；
經上說：“你們今日若聽他的話，就不可硬著心，像惹他 [米利巴] 的日子一
樣。”

當我們面對一個沒有水的狀況—在一個某種絕望的狀況、它似乎是世界上最困
難的情況。你們中間有心境沉重的可能會如此想、「我不知道我能忍受多久、
我不知道我能否容忍它。」然而當神把你放在鎔爐的火裡、苦楚的鎔爐中、
他只要你做一件事—信賴他！相信他的話！把神的應許與信心混在一起！遷入
這個完全寧靜、完全安息、和完全有信心的地方。那是彼得所意謂的、當他
說、

叫你們的信心既被試驗，就比那被火試驗 [非常的危機] 仍然能
壞的金子更顯寶貴，可以在耶穌基督顯現的時候，得著稱讚、
榮耀、尊貴。(彼得前書 1:7)

[被火試驗、] 與沒有水的處境是同義。身為一個在耶穌基督裏的信徒、現今你
有最大的機會。前途愈黑暗、不幸愈困難、難題愈大、當我們保持信賴他並且
破裂信心的障礙時、他就愈得更大的榮耀。

人非有信，就不能得 神的喜悅； (希伯來書 11:6a)

要記著 [米利巴]！

信靠與安息的生命定義

希伯來書 4:1

我們可能名希伯來書四章為「雖然是一個基督徒、如何有喜樂。」也許你以為這是開玩笑、其實不是。你有否了解一個基督徒最難達成的狀態就是喜樂？你知否在耶穌基督裏的信徒所受的壓力比非信徒多一千倍？這聽起來好像為基督教高音拍賣、而且這也不是邀請接受基督為救主的好地方。但是我想身為信徒我們應該面對現實。在這世上、一個基督徒要達成喜樂比非信徒更難。比較上非信徒容易達到喜樂、當然是暫時的、只因為他無需接受在耶穌基督裏的信徒所忍受的巨大的、有權力的、以及隱伏的壓力。許多時事奉的能力愈大、信徒愈能被使用、從各方面對抗他的壓力就愈大一世上的、肉體的、以及魔鬼的。

在 1947 年當空軍破裂聲音的障礙時、他們克服了一個障礙但卻創造其他的障礙。不知何故、在兩倍和三倍聲音的速度之間、有一個巨大的熱度問題。他們找到一個方法使飛行員與巨大的速度產生的熱度隔絕。然而、破裂聲音的障礙的困難比破裂信靠與安息的障礙算不得什麼、就是、一刻接著一刻的安息日的障礙。

數年以前我和一位海軍飛行員有一個有趣的討論。他說及一個最令人驚異的經驗。正當飛行一部噴射機時、他將自己擊落。在稍微向下衝時、他通過噴嘴推擠處開槍、然後急劇下降以至他的速度增加超過他發出的槍彈的速度。他不但越過它們、而且當他開始脫離下降時、他駛入他槍彈之處、槍彈打擊他的飛機、把他從天空擊落。這生動地舉例說明我們以速度能做的。我們可以開槍發彈、越過它們、追上它們、而且被它們擊落！

但是當我們無法破裂信心的障礙的時候、比起我們對自己所做的事件不算什麼！剛剛橫過一個被稱為信心的山脊、我們錯過了那令人驚奇和美麗的幸福的山谷。問題是、山脊看來不像在它的另一邊會有任何綠色的草地。結果、我們信賴耶穌基督的人、開始離開他的目標、進入不同的主意和活動之內、失去了神給我們每人一個完全寧靜的地方。

神施行恩典為我們供應救贖之工直至永恆。我們「知道」我們擁有神歸功給我們的正義而且我們擁有永生。我們「知道」我們的罪已被赦免。我們是他的子女而且是他無限的、令人驚異的、無比的愛的目標。我們知道神有目的要保存我們留在世上。我們活著而且今日有呼吸的事實表示神今日、明日、以及再明日、有任務給我們。正如我們承認我們的得救以及我們暫時的存在為事實、我們需要承認神沒有忘記我們對快樂、平安、穩定、和權力的特別的需

要。神不但、當耶穌基督替代我們而且在十字架上為我們的罪死亡的時候、有我們在他的心意中、而且當神提供這令人驚奇的一刻接著一刻的安息日時、他也有我們在他的心意中。神對我們唯一的要求是藉著信心的一個步驟走過下一個山脊。

我們來到一個被稱為各各他的山脊上、在那處我們接受耶穌基督為救主。我們藉著信心接近那十字架。我們接受耶穌基督、我們信賴他、我們接受那“叫一切信他的，不至滅亡，反得永生”（約翰福音 3:16b）的條件。現在神指示我們移過下一個山脊。如果你不實行、世界、肉體、和魔鬼、以他們的力量、壓力、和策略將會抵消你的快樂。我們應當了解身為信徒的我們是容易受攻擊的、我們能變得煩亂和沮喪、除非我們移過下一個山脊、我們能被我們罪性的活動毀壞。因此在希伯來書四章一節中我們有這個勸告、也是無法到達信靠與安息生活的目標的警告。

希伯來書 4:1. 「我們 [信徒] 就當 [考慮一下猶太人在第三章裡的經驗] 畏懼。」一般而言、信徒被命令不要在基督徒的生活方式中害怕（提摩太後書 1:7）。這處是例外。我們應該害怕「不」能進入信靠與安息的生活。沒有信靠與安息的技巧我們不能夠有完全的快樂和屬於每個信徒在世的日子幸福。「我們既蒙留下有進入他安息的應許、就當畏懼、免得我們中間、或有人似乎是趕不上了。」（希伯來書 4:1）。應許—那些在神的話語中是與在世有關的、並不是與永恆有關的—是有危險被留下來、無人提出來。應許在書上留下來、而且正在不斷地等待着信徒把它們提出來。藉著提出神的應許我們—進入暫時的安息。這是信靠與安息生活的定義。我們破裂信心的障礙。我們遷移到下一個山脊。

信靠與安息的技巧的力學

希伯來書 4:2-3

希伯來書 4:2. 「因為有福音傳給我們，像傳給他們一樣，只是所聽見的道與他們無益，因為他們沒有信心與所聽見的道調和。」今天的信徒和出埃及記一代的信徒成立了一個平行的對比。那比喻是明顯的。他們有應許；我們也有應許。他們無法提出那些應許；我們必定「不要」跟隨他們的例子。惟有把神話語的應許與信心混合才能有利。這包括兩個原則：「知道」那些應許和「相信」它們。這些應許可以憑著學習和記憶獲悉、但是它們只能憑著信心才能據為己有。一間倉庫裡的七千袋水泥實際上是無用、直至它們變成三合土。要變成三和土它們一定要混合正確份量的水和沙。在神的應許變成具體之前、它們一定要和信心混合。要提出神的應許是沒有替代的。

希伯來書 4:3。「但我們已經相信的人得以進入那安息，正如 神所說：“我在怒中起誓說，‘他們斷不可進入我的安息！’”其實造物之工，從創世以來已經成全了。」

神今天仍然對我們說、「如果你已經信賴基督、如果你已經接受他為你的救主、我有許多奇妙的事物給你、但是你一定要站定來接受它們。」如果我們、身為信徒、會僅僅站定一刻的時候、他就能夠給我們祝福、他就能夠提供安寧。但是我們似乎不能夠站定。我們總是不停地移動、嘗試藉著我們自己的努力來達成一個安息的地方。我們尋求這被稱為快樂的一件難以捉摸的事。我們嘗試尋找一些帶給自己刺激、滿足、寧靜、或祝福的物件。我們愈是在自己的力量之下行動、我們愈加拒絕神已經提供我們的。他說、「站定、以便我能祝福你。」如果我們首先站定接受神所提供的、然後我們能夠在正確的方向中和正確的時間內、靠著恩典來行。這就是所謂「安息」— 神的恩典、無比的、不停的為信徒在世的供應。這個“安息”的字是與安息日相同、它是一刻接著一刻的安息日。只有一個方法進入這個地方、那就是將「信心」和神的應許混合。

「我們已經相信的人。」「我們」指每個得救之後「相信」應許的信徒。請注意、這裡不是說、「我們有培養一個情緒的反應、或是一種情緒的經驗、或是我們有按道理討論、或是我們有想透所有的方法、或是我們有實行作過所有的方法。」「我們 [已經] 相信的人、得以進入那安息。」唯一能將恩典據為已有的方式—就是藉著信心!

這個安息的山谷的另一方面是它是位於任何區域。它是位於比拉迦教堂。它是位於休斯頓任何的部份、德克薩斯的任何部份或在世界的任何部份。在那裡是一刻接著一刻的安息日、那一個神已經提供我們、但是我們必須走過信心的山脊、進入這安息—無論我們在何處。

記着要進入那安息我們一定要藉著信心提出神話語的應許。而我們、身為信徒、任何一刻我們相信神的話語就能進入這安息。但是請注意、神曾在希伯來書 3:19 中說、“這樣看來、他們不能進入安息是因為不信的緣故了。”這裡所指的是那一組舊約聖經的信徒在荒野裡拒絕信賴神。我讀了又讀那些信徒的歷史。在四十年內神供應一切。他供給他們得救的描述—他們從埃及得到釋放。他供給經過紅海的途徑。他供給贖罪的小羊的血。他在白天給他們提供指引。他在晚上供給火柱作為航行的幫助。藉著會幕、聖日、和祭司的獻祭、他供給他們一本有關耶穌基督的個別和工作完美的教科書。他不但提供這些重要屬靈的利益、而且同時他供給他們第七日為安息日。他們什麼也不用做。他們

只要被主佔據着。這是要提醒他們他已經在每一片刻供給他們。他為他們的腳供給鞋子。他供給衣服、戰爭時的知識、從他們的仇敵、難題、和困難釋放他們。四十年來神一日接着一日都是信實的。

但是這裡是一件驚人的事實。一日接着一日他們與主為敵。他們抱怨。他們憤恨。他們渴望那些韭菜、大蒜、洋蔥和石榴—所有他們從埃及記得的美好東西。他們忘記了他的信實、他們忘記了他的供應。結果、我們看見四十年的痛苦。他們是信徒、然而那些百姓是不斷的淒慘因為他們不願進入那一刻接著一刻的安息日。他們不願信賴他。他們不願倚靠他。

一切在基督徒生命中的事物、一切在信徒經歷中的事物、通過力量、才幹和穩定都是來自安息—神仁慈的供應。沒有安息我們在屬靈的生命中什麼都沒有。沒有這時時刻刻的安息日、沒有信賴他、我們不能把他仁慈的供應據為己有!

我不知道你有怎麼樣的一個星期、如果這一週是正常的話、你有傷心、難題、困難、和試驗。也許你變得抑鬱、煩腦、擾亂。多次當我們回顧過去的一個星期、我們能看見許多叫我們傷心的事; 然後我們停下來思考主真的是何等奇妙。他是何等仁慈。

在這所有的壓力、困難、傷心、和問題中、與我們身為信徒有關的只有兩個選擇。今天我們可以站在門檻前任擇其一。我們可以選擇相信神的話、我們可以選擇不相信而完全感到困擾、煩腦、和害怕直至到我們離開這地球的一日。我們可以相信神的話、進入那信靠與安息的生命、否則我們可以感到恐慌和痛苦。

非信徒、藉著依賴他人、事物、事件、生活中的地位、或是有幾分的成就、能有比較上和暫時的快樂。但對那位相信耶穌基督的人、神藉著一個安息的地方、一個不仰賴任何人類的因素的地方、已經提供完美的、永久的快樂。這個地方是完全依賴主耶穌基督、喜樂和大能的來源的那一位。藉著依賴他、我們能夠幫助其他的信徒以及非信徒。這一段書的秘密是在第三節中的一個小字上、「安息」。

我們不能完全了解神對我們是多麼奇妙的。在經驗上神為我們做了一些奇異的事、好叫我們遷移到這個安息。正如你嘗試把牛群牧進一個特別的地方好要餵它們、如此神嘗試聚集我們進入這個特別的地方。他容許苦楚; 他容許試驗; 他容許我們四處奔跑、把我們的頭碰到牆壁上。他容許我們恐慌。他容許我們氣餒和煩亂。他容許我們經歷這些事、以便我們會醒過來和了解我們是沒有安息、寧靜或滿足、直到我們進入這個他供應我們的安息日、這個一刻接著一刻的安息。

讀了這段經文多次之後、也許讀希臘原文比英文更多、一日我發現了解這段經文的答案是在第三章七節裡面、『你們今日若聽他的話。』我錯過了這段經文的整個要點。我沒有留心聽。現在、我們有多次聽這段經文而一無所聽？我們沒有聽到“安息”這個特別的字。它在這裡而我們沒有聽到！然而神已把它給我們。僅僅相信他的話。藉著信心提出應許。移進這一刻接著一刻的安息日。

在颶風的中心或眼中有一個地點是平穩和安靜的。我們的困難是我們處於中央地點的周圍。我們在颶風中被吹來吹去、天翻地覆、頭足顛倒。我們沒有穩定；然而神說『看啊！在颶風的眼中是安靜的。』在我們的一切煩惱和困難之中神說『走入中心之內！』在風眼中、是安寧的。結果、一件神為我們做最仁慈的事是給我們困難和辛苦以便我們會醒過來、了解在騷動之中有寧靜。因此、我們一定要在他給我們的計劃的正中心。他已經告訴我們怎樣去做。將神的應許和信心混合在一起！

因此、在第三節裡主說、「每次有任何的問題或任何的困難或任何不利的處境、你面對一個危機。你一定要作出決定！你可實行我的方法或你的方法。你可以嘗試你自己的解答、你可以經歷心理上的提昇和補償的所有行動和活動。」但是你知否你為什麼仍然在這裡？來讚美他、來讚美基督！「我要你、信徒、倚靠我、信賴我。為了容易執行任務我已經給你資源。」神說、實際上、「我已經給你那話語、來自聖經的應許。首先、我要你認識它們、然後我要你提出它們。」神要你極之穩定好叫你能處理生活帶來的任何事、包括最困難的兩件事物—繁榮以及人的嘉許。藉著一個穩固的生命、他要我們成為他人的幸福和協助、而且引起奇妙、寶貴的人心來認識基督為他們的個人救主。他要我們成為基督是答案的逼真證據。但是除非我們進入這個叫做「安息」的地點否則我們全生分裂。

『我在怒中起誓說、』怒是將人類的思想和態度歸咎於神來顯示和解釋神對人類的政策和決定。在他的「怒」中他不會倒出任何的祝福、除非我們等候他。除非我們站定、讓他倒出祝福來。在第三節「如果」這個字使人誤解、因為希臘文的結構在這句子中強力否定斷言或誓約。神實在說、“我在怒中起誓說，‘他們斷不可「進入」我的安息！’”他們為什麼沒有進入他的安息？只有一個原因、可以在前一節中看見—他們沒有將神的應許和信心混合。他們拒絕相信神的話。如今神對那世代說話、而且他今天也對我們說話、「你會否相信我的話？你會否依賴我？你會否停止仰賴你自己？」

在基督徒的生命裡其中一件似是而非的事實是神允許我們變得完全痛苦、好叫我們能變得完全快樂。在他能祝福我們之前、他多時必須除去我們所倚靠的每一個人和物質的支柱。我們想、“這個人是給我快樂的答案、”就此我們倚靠那個人。如此神從在我們之下把那支柱踢開。然後我們說、“這東西就是答案。”神又在我們之下把那支柱踢開。我們嘗試這個方法、嘗試那個方法。但神告訴「我們」、「只有一件事是必需的、那就是信賴我、倚靠我！我對你的愛永不減少、不論你倚賴多少人的支柱！」

我們不當僅僅在一秒鐘內或甚至一天內信靠、但信靠他無論事情變得怎樣艱苦、無論要等多久的時間。等候主！相信他！每一次我們使用我們正確的意志來說、“我相信、”由此神被讚美、聖子對我們感到滿意、我們的生命被改變。否則、我們身為基督徒的是世上最悲哀的人。

神沒有意欲我們成為可憐的人。他給我們供應好叫我們得到穩定、遷移過下個山脊。他沒有說我們一定要有物質、或我們一定有與人的關係、或人、或事件、或人的贊成。神說、「你一定要和我交往！」在我裡面、「你們也得了豐盛。」(歌羅西書 2:10、新美標準聖經)。有時神需要拿走所有事物好叫我們了解這項原則。他可能要使我們痛苦以致我們在塵土上爬行。神不想那樣做、但是他可能必須要、以便我們學習信賴他、依賴他、以他為樂。

又要以耶和華為樂·他就將你心裡所求的賜給你。當將你的事交託耶和華、並倚靠他、他就必成全。(詩篇 37:4-5)

「倚靠」實際上意謂「繼續倚靠他。」但是你知否我們如何倚靠他？「父哦、我是在一個可怕的處境中。我的情緒極端低落。我知道彼得前書 5:7、因此主哦、我將我的難題委託給你。我倚靠你。戰爭的勝敗全在乎耶和華。這是你的難題、父哦；你接管它、解決它。啊！等一會、我剛剛想到一回事。主、請把難題還給我、我要首先試一試這個方法。」那麼你嘗試一個方法、但是沒有成就。然後你一再變得痛苦、你把它交回給主、你有幾分鐘的寧靜。但是突然間、一個思想—你又說、「剛剛想到一個答案！把它還給我！」如此你花費了大部份的時間把難題來回周轉、正當你嘴嚼指甲、內心攪亂。

這正好是我們在聖經裡有「等待」這個字的原因。等待總是意謂信心、但這不是一秒鐘、或是五分鐘的倚靠。等候意謂「繼續」倚靠、正如我們已經從亞伯拉罕處注意到的，他

總沒有因不信、心裡起疑惑·反倒因信、心裡得堅固、將榮耀歸給神。(羅馬書 4:20b)

「心裡得堅固」是什麼意思？他繼續倚靠；他從不停止倚靠、即使已經沒有希望作為父親（創世記 18:10-11）。這裡是一個接受重覆測驗的人。而然亞伯拉罕只是說、「主啊、感謝你你對我的仁慈。」他保持倚靠神、而神實現了對他有關係的應許。亞伯拉罕、藉著信心、成為在世最偉大的信徒之一。

接着另一個人。他的名字是以利亞。神給以利亞一個工作。當以利亞完成他的工作時、他說「好了、主、給我用針釘上一個獎牌。」但是主、要教導以利亞有關恩典、說「絕不、我要你往東去到溪旁注視溪水變乾」（列王記上 17:5-7）。以利亞抱怨道「主啊、這是不公平。」因此主派遣以利亞到遠地一個外邦貧窮的寡婦家中。主告訴以利亞這個貧窮的寡婦會照顧他。神拿一個無助的女人、沒有生計而且在一種不顧死活的處境中、在自殺的邊緣上、利用她使以利亞成為一個很棒的信徒（列王記上 17:9-24）。以利亞藉著一個外邦的女人學習信賴主！神沒有帶以利亞進入鄰國極棒的法院。他沒有留下他在以色列的領土中。他沒有帶他進入耶路撒冷的廟宇內。他帶他到一個無能為力的人那裡來教訓以利亞等候和信賴的力量！兩年之後、神說、「好、以利亞、你準備好回去了。」然後以利亞進入內地、領導巨大的復興。

正當他看守羊群的時候、大衛學習到等候的秘密。當他還是一個年輕的男孩、神選擇他為以色列的國王、但是他需要學習信靠與安息。大衛看著那些在他周圍的人前進；他看見他們升遷受寵、但他卻站定等候、直到神說、「移動。」然後神升遷他。但是大衛立刻開始經歷到他生活中最嚴格的試驗。他要學習一次又一次的等候、學習絕對地倚靠主。然後他轉移進入那完全的寧靜、勢力和力量的領域。但是神必須藉著艱苦和困難訓練他。

現在請注意在希伯來書 4:3 最後的一個片語：「其實造物之工、從創世以來已經成全了。」當主耶穌基督創造世界時（歌羅西書 1:16）、他也創造每件使基督徒快樂的事。神為每個相信耶穌基督的人安排特別的供應。他創造了一個山谷、一個真正「年輕的水泉、」一個 Ponce de Leon 找不到的。它不是位於佛羅里達州或任何其他地理的位置上。有些事神在每個信徒之內創造而其他的事他在外面供應、它們共同的聯合成為完全的寧靜和完全的快樂。這是從神的話在魂裡的應許所產生的信靠與安息的生命！這一段經文告訴我們他已經「從創世以來」供應我們。而且、如果他以前供應這些事、現在他仍然供應、正如這段經文將會顯示的。

我想知道有多少基督徒經歷一生、然後回家與主同在而從沒有發現基督徒的生命是什麼——從沒有發現一刻接著一刻的安息日、安息、寧靜、和喜樂的地方、

造成穩定和力量。現在我要你了解、不管你的難題、困難、或試驗的起因、神藉著他的話以及藉著你的難題的經驗對你說話。雖然你的心可能是破碎、你的問題困難、你的處境無望、他邀請你嘗試唯一有效的事：連綿不斷的、不停的信賴！等候主！

信靠與安息的生命的歷史

希伯來書 4:4-9

希伯來書 4:4。 “論到第七日、有一處說。”（創世記 2:2-3）第七日、就是星期六、猶太人的安息日、是一刻接著一刻的安息的一個例證。神對有關第七日說、“到第七日、神就歇了他一切的工。”立刻我們發出這個問題、「他為什麼要休息？神是否疲累？」請你想一下用在創造和歸原所要付出的大量工作！⁶ 在創世記一章一節、神在一剎那間創造宇宙。然後、在創世記一章二至三十一節、他在六天內把宇宙歸原。在歸原的第一步、神創造光、把它從黑暗中分別出來。其後、他創造地球的大氣層。把土地和海洋分開之後、他創造所有的植物。然後、神回復所有在銀河裡十億光年之遠的所有天體的光。然後、他創造海洋之下的每隻動物以及空中每隻飛鳥。然後、神創造地面上的每隻動物而最後、他創造人。然後你說、「很好、難怪他在第七天休息。我都會精疲力盡」。但那不是他休息的理由。全能的神無需休息；他並不疲乏、也不困倦（以賽亞書 40:28）。他之所以在第七天休息是因為他的工作完成了！

停止工作舉例說明恩典——不勞而獲的幸福、白白的授予、沒有來自人的功績。神供應一切維持人類必需的事物。人無法加上神創造的完美。安息日是一個對人類無功受祿的恩典的紀念。那是猶太人被命令在星期六坐下來什麼也不做的理由、為了紀念神已經供應每件事物。他們被命令每隔七年停止播種、種植、收穫、讓神從天供應食物。為什麼？要提醒他們每事都已經被供應了。

如果我對你說、「晚餐已開桌、」雖然你非常餓、而你轉面說、「不要啊、謝謝你。我對食物不感興趣、」你是愚蠢的。現在神對你說、「晚餐已預備好在桌上。在你敵人面前、我為你擺設筵席」（詩篇 23:5、正確的翻譯）。你的敵人是世界、肉慾、和魔鬼。饑餓的信徒啊、在你敵人的面前、他已經為你準備一道十個盤子的菜餚。桌上的食物是等待被吃的一藉著信心。不要做一個愚人！相信神的話！相信應許！提出神的話、藉著信心採用神的話、就此你會進入那神所為你預備的。

6. 梯羅勃、*Creation, Chaos, and Restoration* [創造、混亂、和修復] (1995)。

讓我們重臨伊甸園。假如亞當、在他的果園中到處觀望、神供應他的果園、接近他的頭他看見一個又大、又甘美、多汁的紅蘋果。他說、「哦、我多渴望有一個蘋果；我很想食一個蘋果、我可以嚐嚐它的味。哦、我何等渴望那個蘋果。」這個蘋果正在他的面前。亞當要做什麼？什麼也不要做！神已經供應了它。亞當沒有為它勞作。他也不配接受。他只要取它。正如蘋果、信靠與安息的生活是在你的面前！你需要取它、破裂信心的障礙、移進那個平安的地方。

正如神供應人類每件實體和物質的事物、他也供應每件屬靈的事物。屬靈的生命從耶穌基督在十字架上為我們的罪作替代而死開始。我們一定要到十字架前、藉著在耶穌基督裡的信心得救贖。但是太多人在救贖之後停下來、沒有前進和提出他給我們的應許。我們在得救方面已經完全倚賴神；然後為什麼、我們沒有在萬事上完全倚賴他？

僅僅在尼亞加拉瀑布的下游有一條美麗的吊橋。它如何被建造的故事舉例說明該如何建立信靠與安息。一天一個工程師飛一只風箏橫過瀑布。當它在另一邊落下來的時候、他用錨繫住它、以便一條細的繩索從瀑布的一邊伸展到另一邊。現在有誰曾會夢想那條小繩索會變成一條大的吊橋？那工程師把一條較重的繩索束縛在那條小繩索上、拉它橫過、然後利用另一條較重的繩索、繼而另一條再重的繩索、直到變成一條鋼電纜橫過河。在這裡再加上其他的電纜直到最後變成一條宏偉的橋好叫人們能橫過看到瀑布。然而、假如工程師停止於苗條的繩索、將不會有橋。同樣如果基督徒停止於細的信心的繩索、他將沒有在屬靈的生命中前進。

我們屬靈的生命全部都以細的繩索的信心開始、那就是得救。但是然後我們需要用重的繩索拉它橫過、應許和更多的應許、在我們基督徒的生命中每日增加力量。這是信靠與安息的生命、在他裡面持續不斷的一刻接著一刻的倚靠。如果我們信賴耶穌基督為我們提供救贖、如果我們信賴他能供應我們最好的事物、如果我們在永生上和寬恕所有的罪上信賴他、如果我們在最大的事上信賴他、我們能否在那些小事一問題一上信賴他呢？我們能否倚靠他和只是倚靠他一位？我們能否有耐性地等候他？我們能否提出他的話？那就是爭議的所在！

希伯來書 4:5b-6。“他們斷不可進入我的安息 [談及在曠野的猶太人]！既有 [那些停留的]必進安息的人、那先前聽見福音的、因為不信從、不得進去。”“那些停留的”意謂剩下、停留下來。這信靠與安息的生命保持公開給那些相信神應許的人。在出埃及的世代裡只有兩個人體會到安息、迦勒和約書亞。大部分曠野世代的人無法相信神在世的應許、如此就沒有進入他的安息。

希伯來書 4:7。既然那在曠野的世代失敗了、對將來的世代起了什麼作用？

所以過了多年、就在大衛的書上、又限定一日 [或是、照字面上說、他選出]、如以上所引的說、“你們今日若聽他的話，就不可硬著心。” [引用詩篇 95:7-8]。
(希伯來書 4:7)

換句話說、即使在出埃及的日子他們曾經失敗、信靠與安息的生活在大衛的時代仍然是可獲得的。“你們今日若聽他的話，就不可硬著心。”如同在以前的時代、在大衛的時代那邀請仍然公開。如果他們僅僅相信神話語的應許和教義、他們就能進入那相同的安息。

希伯來書 4:8。“若是耶穌 [照字面是約書亞] 已叫他們 [出埃及那代之下一代] 享了安息，後來 神就不再題別的日子了。”「若」介紹希臘文第二等級的條件子句、意謂「如果他有、但是他沒有。」既然約書亞的世代沒有進入安息的應許、主談及另一個世代。約書亞的世代無法完全征服那地、而且他們無法藉著提出給他們的應許和教義進入安息。因此、那世代也同樣成為一個被擊敗的世代。

希伯來書 4:9。「這樣看來、必另有一安息日的安息、為 神的子民存留。」儘管過去不同的世代、因為沒有使用信靠與安息的技巧而失敗、它繼續存在。神的子民是那些接受耶穌基督為救主的人。神的子民是那些已經信他的人、正如經上說、

叫一切信他的、不至滅亡、反得永生。(約翰福音 3:16b)

所以你們因信基督耶穌、都是 神的兒子。
(加拉太書 3:26、新美標準聖經)

神的子民在世和神有一個關係。部份的關係是信靠與安息的生命、提出神話語的應許、把神的應許與信心混在一起、擁有那神所賜「出人意外」的平安。「那些停留的」是希臘文字的現在時態、因此對神的子民、安息從過去開始、繼續進入目前。因此、信靠與安息的生命繼續直至今刻、只要人類的歷史持久、它會繼續。只要藉著提出神話語的應許和教義、神的供應就是寧靜和安息、愉快、快樂、和幸福、將會永遠存在。

但我們已經相信的人、得以進入那安息。(希伯來書 4:3a)

信靠與安息的生命特性

希伯來書 4:10-16

第四至九節裡簡短的歷史顯示信靠與安息的技巧在創造人時開始。神供應亞當安息、當它一時被罪打斷的時候、安息繼續永存。我們的信心從十字架開始、在那裡我們獲得永恆的安息；然後我們必須提出神話語的應許、好叫我們得到暫時的安息、基督徒生活方式的副產品和專利權。

信靠與安息技巧的特性是什麼？如何可以描述它？有關這技巧我們必須面對什麼試探？第十至十六節描述這些特性。

信靠的特性

信心是一個思考的方式在聖經裏時常被叫做「忍耐」（羅馬書 12:12）。忍耐指的是一個習慣的信心、持續不斷的倚靠來繼續相信神的應許。

因為爭戰的勝敗全在乎耶和華·（撒母耳記上 17:47b）

你們要將一切的憂慮卸給 神、因為他顧念你們。
（彼得前書 5:7）

神是我們的避難所、是我們的力量、是我們在患難中隨時的幫助。（詩篇 46:1）

我的 神必照他榮耀的豐富、在基督耶穌裡、使你們一切所需用的都充足。（腓立比書 4:19）

如果你繼續提出應許、把它們與信心混在一起、然後你便得以進入這安息。

如果你還未有認識到、如今美國是處於一個不安的局面。前途渺茫。但是有一個區域你能有絕對、完全的寧靜、一個會引起你對危機有準備的寧靜。

在一個危機中、我們需要那些能快速穩定的信徒、不會情緒崩潰、驚慌的信徒。我們需要那些不需要見精神病醫生或心理學專家、或找尋一些其他形式的替換的信徒。我們需要在危機中站得着、把應許與信心混在一起的信徒。我們需要知道「我們曉得萬事都互相效力、叫愛 神的人得益處、就是按他旨意被召的人」（羅馬書 8:28）的信徒。這就是會使用信靠與安息技巧的信徒。

誰是那些在過去曾經經歷問題而站穩的信徒？那些懂得和相信神話語的信徒。它是永不改變的。那些站在危機的時刻中、他們的脊椎挺直因為它是在神話語

上建造的、他們的思考、基於聖經和神的觀點、沒有被公社的花言巧語欺騙、以及受新聞界偏見。世界、被現代的溝通系統所連接、正在快速地變得瘋狂。唯一的解毒劑是神的觀點。誰能站在危機中宣布神的觀點？那些活在信靠與安息的生活的人。那些不斷提出神的應許的人。那些提出教義和使用它的人。

希伯來書 4:10。“因為那進入安息的、乃是歇了自己的工、正如 神歇了他的工一樣。”這是信靠與安息技巧的第一個特性—信心、不是勞作。當你進入這安息、你讓神為你進行對抗。把戰爭—你面對的難題、艱苦、和困難—轉交給主。“那進入的。”誰“是進入的？”那“歇了自己的工的。”直到你利用信靠與安息的技巧、不然你依賴肉體上的精力來操作。至於那沒有進入信靠與安息的生命信徒、屬靈的狀態是一個狂亂的系統、嘗試藉着忙於參加地方教堂的活動、參與教堂節目、十分之一的奉獻、禁食、放棄某事、探望弟兄和許多其他外表的、偽善的程序、來喜悅神。

然後一日你了解你能在靈性上鬆弛。你進入信靠與安息、在那裡你的生命不再是肉體的能源、偽善或篤信的外表。你成為一個鬆弛和穩定的人。即使在你周圍的情況分別下降、你有神的話、你提出神的話、而且從神的話你有力量。當你學習聖經之時、聖靈教導你神的話（約翰福音 14:26）、結果你提出這些應許、進入那一個完全寧靜的地方。

「歇了自己 [烙印] 的工。」「自己的」意謂你特殊和個別烙印的工、無論它們是什麼。但是要記得、信靠與安息是全無任何的勞作。信靠與安息的美麗處是能夠從安寧得來力量、這來自藉著單單倚靠神。

勤奮的特性

希伯來書 4:11。「所以我們務必竭力進入那安息、免得有人學那不信從的樣子跌倒了。」希臘的字 *σπεύδω* (*speudo*)、翻譯「竭力、」應該更正確地譯為「勤勉」或「熱心」。筆者邀請所有的基督徒不要在勞作上跟隨他、而是在勤奮和熱心方面進入信靠與安息的生命。正好像筆者曾經說、「我進入了這信靠與安息的生命；我發現它令人驚奇非言語能表達。進來吧、水是良好的。」

「勤奮」也暗示一個心理的態度。⁷ 我們應該有一個熱心的心理態度來進入這安息。這應該是我們在世最重要的事情。葡施蒂利安作了一個最熱心和勤奮的探求、要尋找一個傳奇性的青春的水泉、雖然沒有什麼成果。我們如何更要使用同樣的勤奮去尋找神所供應的那個信靠與安息的生命？

7. 梯羅勃、*Mental Attitude Dynamics*[心理態度的動力]、(尚未有中文版)。(2000)。

假如我告訴你在比拉迦教堂的背後、大約一百呎、離地面不深是一個神奇的水泉、如果喝了這水、保證能恢復你所渴望的青春。假如他們深信我所說的是事實、許多人會在外掘地。然後假設我額外的提出要掘地、就要有正確的心理態度—就是勤奮。「我們務必勤奮、尋找這個給我們所渴望的青春的水泉。」

我確定人人都會急忙出去開始發掘。因為正確的心理態度你不介意去掘；你不介意弄髒你的衣服。在普通的環境之下你會不想去掘、但是現在你是熱心去掘、因為你心裡有一個偉大的目標。

這就是「勤奮」的含意。它意謂一個有價值的目標、信靠與安息的生命。這個目標是如此的奇妙、以致一旦你得到它、只要你活著你絕對不願把它留下。因為它是個完全的快樂、調整、寧靜、以及幸福的地方、所以我們應該勤奮的進入那個安息。那一節繼續、「免得有人學那不信從的樣子跌倒了。」那些過去「的信徒」因為不信無法進入。我們定不要跟隨他們的例子。

知道神的話語的特性

知道神的話語是信靠與安息生命的一個最重要的特性。這是活在神的話語中。除了[認識]神的話語之外、不能有信靠與安息的生命。信靠與安息並不是你得到某種感覺、而是在你屬靈的生命中以[神的]話語作為你信心的目標。在信靠與安息的技巧上第十二節帶領這個非常重要的因素進入焦點。

希伯來書 4:12。我們已經見到要進入那信靠與安息的生命、必要藉著信心、不是勞作、正如得救是藉著信心、不是勞作。總是這個情形、「相信」或「有信心」是一個及物動詞；它一定有一個主詞和一個受詞。在得救方面、及物動詞「相信」的主詞是人類的任何成員、而動詞的受詞是主耶穌基督、就是救主。舉例來說、在使徒行傳 16:31、「『當信主耶穌、你必得救。』你在片刻間相信基督結果你永遠得救。

但是關於信靠與安息的技巧、這需要一個堅持的信心、一個在神的話裡不屈不撓的信心。主詞是在主耶穌基督裏的信徒；動詞、「相信」、的受詞是神的話語。信徒一定要一致地相信神的話。

但是直到你認識神的話、了解它各種不同的成份、你不能夠一致地相信神的話。舉例來說、你需要在歷史背景上了解神的話、就是各個歷史時代。⁸ 你需要從教義的觀點和應許來看它。一切在神的話語中發現的事物一定要成為你信心的對象。

神的道是活潑的、是有功效的、比一切兩刃的劍更快、甚至魂與靈、骨節與骨髓、都能刺入剖開、連心中的思念和主意、都能辨明。(希伯來書 4:12)

在這節經文中神的話有五個特性。

第一、神的話語是「活潑的」或「活的。」希臘文字 ζών (zon)、是一個現在的分詞、意謂它總是「活著的、或生存的。」應該被翻譯為、「神的話是不斷活著或不變地生存著。」如果你想知道生命是什麼、你必須去到神的話。如果你想知道何為真實的生活、如果你想從生活中得到最多的、而且如果你想依照真理而活、那麼你一定要以聖經為你的引導者。神的話語是活著的；它是在世、和永恒生命的秘密。

聖經上其次的描述片語是「有功效的。」神的話語慣常是活潑和有功效的。在希臘文中使用有力的形容詞 ενεργής (energes)、意謂「活躍的」或在操作方面有功效；有效的動力活出那屬靈的生命。正如生命的秘密是在神的話中發現、那麼屬靈的動力或操作的力量秘密也在神的話中發現。因此、我們一定要相信神的話、應用聖經、應許、和教義好叫我們有神性操作的力量在我們的生命裡。

神話語的第三個特性是它「比一切兩刃的劍更快。」這句話的描寫是非常有趣的。希臘文用的「劍」字是 μάχαιρα (machaira)。雖然是一把非常短的劍、machaira 是遠古世界的最好的發明之一。為了強調這武器的獨特處、我一定要首先描述在遠古世界裡已經存在的其他刀劍。

一把給人非常深刻印象的劍叫做 ρομφαία (romphaia)。一把寬的劍、通常五六呎長、一邊尖銳和一個大而加倍的柄、它首先被色雷斯人使用。它並不被穿在鞘中、而是攜帶在肩上、或有時藉著兩人攜帶。當那些野蠻人用這劍的時候、他們提劍到肩後、然後用力向前傾左或右的掃去。這總是引至劍客失去平衡、容易受到還擊的傷害。

當羅馬人起初向野蠻人前進的時候、手提只有短劍、那些野蠻人恃着他們偉大的劍 (romphaias) 向山下觀看前進的羅馬人發出大笑。但是最後發笑的竟是羅馬人。

遠古世界裡的另一把劍是 ξίφος (xiphos)、特點是只有一銳利的尖端。邊緣在對抗時是無效的。那劍唯一能擊敗敵人的方法是以直線向前推。如果敵人滾動、振動、傾跌、閃避、或設法避開推力、xiphos 劍手也容易受到還擊的傷害。

8. 梯羅勃、Divine Outline of History[神的歷史綱要] (尚未有中文版)、1-21。

ακινάκης (*akinakes*)、在波斯發明、並不是一把戰鬥的劍。它有遲鈍的尖端、遲鈍的邊緣、並不實用、比較上反多是用來作裝飾的。它的柄通常裝上寶石、那就是它的價值。最後、有一把名為 δόλον (*dolon*) 的劍、隱藏著或假裝在一些物體中、例如一枝棍棒或一根手杖、同樣、它只有一個銳利的尖端。

和這些劍比較起來，在這裡提到的 *machaira* 是短的、致使任何人都能夠使用它。一個人無須有巨人的身軀、因為它是輕和容易操作的。其次、*machaira* 從不引至劍客失去平衡、或易受傷害。他能插入、擋開、或向左右亂斬而無須恢復他的平衡。*machaira* 的秘密是它不但有非常銳利的尖端而且兩邊邊緣也是銳利的、這特徵是其他劍沒有的。一些劍只有一個銳利的邊緣或一個尖端、但 *machaira* 兩者雙存。結果羅馬軍人輕易地用 *machaira* 擊敗那些野蠻人。它是遠古的世界最有改革性的武器之一。

為什麼用 *machaira* 來描述神的話？*romphaia* 只有一個銳利的尖端。聖經不只在這裡有個尖端、或在那裡有個尖端、而任何少量的聖經都是有價值的。同樣地、*xiphos* 在它刀口的終點上有一個小的尖端、不是一個對神的話正確的描寫。華麗的 *akinakes* 也沒有被使用、因為聖經不單只是美麗的文學。*dolon* 也同樣不被使用、因為聖經沒有隱藏它的意義。但是在這裡聖經被叫做 *machaira* 因為這劍的每個部份都有一個目的。

神話語的一點一劃都是有價值和重要的。神話語的一點一劃對於我們身為基督徒的都是可以使用的。那個使用神話語的基督徒是從不會失去平衡。那個使用神話語的基督徒是穩定的、就是信靠與安息的生命的一個特性。

神話語中的一個教義、當應用於一個處境的時候、能夠解決每個問題、這教義就是神的本質的教義。

耶穌基督、昨日今日一直到永遠是一樣的。（希伯來書 13:8）

這節經文揭露神的本質的一方面、他不變的性情。當我們集中在神的本性的這個性情的時候、我們總是了解神是忠實的；他從不改變；他從不叫我們失望。當這個神聖的本性應用於一個難題的時候、我們了解他對自己的應許總是忠實的。這引至一個堅定的結論、他從不讓我們失望、一個為心智穩定和寧靜的推論。

神話語中第十二節裡的第四個特性是聖經是「刺入、剖開」*διικνεομαι* (*diikneomai*)。它穿透；它是一把刺痛深入的劍。遲早聖經將會刺入你。讓我這樣說、神的話深入打擊我們全部的人！「刺入、剖開」在希臘文現在時態顯示它不停地刺入。因為「刺入剖開」是希臘文的中動語態、我們了解當神的話刺入或穿透、它對我們是有利的。這是唯一的一次你被劍剖開而從此接受利益。

神的話穿透人非物質的部份、或內在的本質、而且在那裡投宿、正如下一個片語所指示：「甚至魂與靈。」聖經是唯一認識重獲新生的人的非物質的部份有兩個部份、魂與人的靈。聖經不斷刺入人非物質的部份。

你能夠用一技刀或劍刺入剖開某人物質的部份、他的身體。但是假如我給你一把劍說、「出外、刺傷一個魂。」你不能夠做這件事。它在那裡？你從那裡開始？你會刺傷腦嗎？或是喉嚨？魂在那裡——在軀幹的一部份嗎？我們不知道它在那裡、但它是在那裡！任何的刀劍、或子彈、或任何的物件沒有可能穿透人非物質的部份。即使你利用機械槍的子彈刺穿身體、你無法觸覺魂。那是這個字的意思。世上無別的能做到、只有神的話能刺入魂和靈。

你曾否想過使用神的話？有沒有人在某方面擾亂你、叫你煩亂的、或有人傷害你？如果你使用神的話、它能改變你的態度。它穿透你的魂、改變你的生命、而且供應寧靜和安靜。

下一個片語提議一個醫學的比喻、「甚至魂與靈、[甚至]骨節與骨髓，都能刺入、剖開、」一位外科醫生、由於對生理學的諒解、為了要使病人復原、能拿一把刀或一臺外科儀器、成功地切開。正如要執行一個成功的手術開割是必需的、聖經也要開割好叫魂和靈得到痊癒。神話語最後的特性繼續發展它如何達成這事件。

聖經「連心中的思念和主意都能辨明。」辨明的人是一個法官、一個判斷兩人之間的案件的人。他是一位批評家、一個批評的法官、那就是聖經為我們實行的事。聖經不斷地批評我們、我們應當感激它的裁判。它指出我們的過失以便我們能藉著反彈復原、進入與神相交、並且使用神供應的資源。

請注意聖經如何定罪。聖經是我們的思想的一個審判官。人不能夠審判我們的思想。雖然他們有時能猜測我們想的是什麼、沒有人能一再地斷定他人的思想。但是聖經總是準確地判斷我們的思想的法官。

聖經是「思念和主意」的法官或批評家。「主意」這個字意調動機。如此聖經判斷心裡思念和動機、或內在的生命、或心懷意念。如果你羨慕某人、如果你是嫉妒的、如果你是傲慢的、如果你是虛榮的、如果你的動機是虛偽的、聖經判斷這些動機。當我們承認這些罪惡的思想和動機的時候、手術就被執行、罪惡被切除（約翰壹書 1:9）、與神的相交就被恢復。

神性視查的特性

因為甚至當聖經審判我們的思念和動機之時、神自己是那位了解我們的思想。你對今天想像過的事情放映在天花板上有何感受？假如我有一個按鈕、當推動時、叫你所有的思想出現在你上面。感激不盡這絕不能發生！但是神每秒鐘都知道我們所想的、而這思想是神仔細研討的目標。

希伯來書 4:13。“並且被造的、沒有一樣在他面前不顯然的。原來萬物、在那與我們有關係的主眼前、都是赤露敞開的。” [那與我們有關係的] 這片語照希臘文來說是 [我們必須向他提供一個交待。] 主耶穌基督要跟我們計較、因此我們是不斷在檢查之下。他知道我們每刻所想的。那正是為什麼他的話是我們思想的批評家。因此信靠與安息包括神的話語不斷的審判我們思想的形式。為什麼是我們的思想？為什麼是人的內部？因為信靠與安息的技巧並不是我們在外表做的事、它是我們在內心做的事。信靠與安息的技巧是設計來帶給我們完全的快樂和在任何的場合上使我們的思考穩定。

見證的特性

信靠與安息包括為耶穌基督作見證。⁹ 見證是每個基督徒的職責、不僅是牧師、副牧師、福音傳道人、主日學校老師、和執事。如果你是一個基督徒、你是主耶穌基督的證人。如果你活着信靠與安息的生命、其他人將會注意到。你將會不斷給與機會為主耶穌基督說話。藉着穩定的思考和寧靜的魂、你對介紹福音有信心和感到自然。

希伯來書 4:14。“我們既然有 [我們繼續有] 一位已經升入高天 [完成式時態、他在過去已進入天堂之內、結果他保持在那裡的] 尊榮的大祭司、就是神的兒子耶穌、便當持定所承認的道。” [持定] 是 κρατέω (*krateo*)、意謂緊黏不放。在希臘文現在時態照字面解釋 [讓我們使用全力保持我們的職責、緊黏不放]、就是見證。動詞的語氣是假設法、藉此筆者邀請他所有的讀者決定跟他一起為耶穌基督作見證。

試驗的特性

信靠與安息包括時常的試驗。你們多數人都知道構造肌肉是藉著舉重、而且藉著不斷的訓練來保持強壯和有效。為了訓練它們肌肉要付重擔、好叫它們留在一個永久不變、有力和強壯的狀態中。信靠與安息的生命也是一樣：要變得強壯必要受試驗。我們面對許多的難題、試驗、以及不幸、沒有人的解答、並

且是計劃來試驗我們在信靠與安息的生命中的力量。我們會否停留在信靠與安息的生命中？我們會否繼續倚靠主？我們會否繼續仰賴他？我們會否繼續提出神話語的應許？我們會否在他裡面安息？我們會否倚靠他的話？我們會否提出他的應許？那就是神不斷地允許在我們生活中有試驗的原因。有些事是超過我們、有些事沒有明顯的解答。我們必須提出他的應許、活在他的話中、相信和利用那些他供應給我們的事物。因此、只要你活着、你可以期待週期性的試驗。

遲早每個基督徒都會面對某種危機。屋頂會倒塌、毯子會在你腳下被拉走、你整個世界有如崩潰—以危機的測試來看你會否鎮靜、提出應許、繼續活在神的話裏。在那個緊要的關頭裡重要的問題是：我有否相信神的話？我會否提出神的話或是情緒崩潰？我會否心情煩亂？我會否害怕？我會否動搖？我會否活在驚慌的宮殿中？或是繼續提出那些對處境相關的應許？

我們曉得萬事都互相效力、 (羅馬書 8:28a)

因為爭戰的勝敗全在乎耶和華。 (撒母耳記上 17:47b)

只管站住、看耶和華今天向你們所要施行的救恩[看救助]。
(出埃及記 14:13b)

你不要害怕、因為我與你同在。 (以賽亞書 41:10a)

因為出於 神的話、沒有一句不帶能力的。(路加福音 1:37)

希伯來書 4:15。“因我們的大祭司、並非不能體恤我們的軟弱。他也曾凡事受過試探、與我們一樣。只是他沒有犯罪。”我們的大祭司、主耶穌基督為我們在前開闢道路。我們受過的試驗、他也受過、並且更多。然而他從沒有犯罪、也沒有失去他信靠與安息的生命。主經歷試驗的道路、經歷能發生在我們身上的試驗、正如哥林多前書 10:13 告訴我們 “[祂]總要給你們開一條出路、叫你們能忍受 [在重擔之下忍受] 得住。”

祈禱的特性

希伯來書 4:15。“所以我們只管坦然無懼的、來到 προσέρχομαι (*proserchomai*) 施恩的寶座前、為要得憐恤、蒙恩惠作隨時的幫助。” [我們只管] 這片語告訴我們我們已經到達這段書最後的一個勸告假設法。勸告假設法暗示這書的筆者正在邀請他的讀者、所有的信徒、在某事上和他一起參與。他說“我們只管在施恩的寶座前聚在一起。和我一起祈禱。”我們也應當注意這個動詞、*proserchomai*、是中間態、意謂對動詞的主詞是有益的。因

9. 梯羅勃、*Witnessing* [見證]、(1992)。

此、祈禱對我們是有益的。我們、身為耶穌基督裡的信徒、是主詞、而且藉著來到神那裡祈禱是對我們有益的。那動詞是現在時態。我們要不斷的來到施恩的寶座前。換句話說這個片語實際上是說「不住的禱告」(帖撒羅尼迦前書 5:17)。意謂藉著祈禱不斷進入主的前面。

「坦然無懼」的片語照字面上意謂「帶着勇氣。」我們身為信徒、使用信靠與安息的技巧、能帶着勇氣來到施恩的寶座前。這件事如何完成？

你們禱告、無論求什麼、只要信、就必得著。(馬太福音 21:22)

這片語「帶着勇氣」意謂用信心到達。我們能用最大的信心來到施恩的寶座。我們把應許與信心混在一起。

你會注意禱告是一個恩典之事：我們沒有博得它、我們沒有值得它、根據人的觀點、我們沒有權利來到施恩的寶座。但是因為神的恩典、現在這是有可能的。然後禱告的目的在這節經文中陳述。它以「為」字開始、介紹目的子句。「為要得、」動詞 *λαμβάνω (lambano)* 在不定過去中時態、意謂「某一時蒙恩。」假設法的語氣意謂蒙恩是一個可能性。它從要求而得。

“為要得憐恤、蒙恩惠,作隨時的幫助。”憐恤是「恩惠在行動。」當神在我們身上倒出他的恩惠的時候、那是神的仁慈。當然、我們現今認識生命的每一刻都是需要的時候、而且那些需要能藉着到施恩的寶座前實現。在這瞬間、祈禱和信靠與安息的技巧符合一起來達成信靠與安息的生命的力量基礎。

聖靈的充滿或屬靈的狀態、被反彈維護、是基督徒生命力量的來源、而信靠與安息的技巧是利用那力量的結果。也許這刻你有一個需要或某個煩擾你的處境。到神那裡來禱告。信靠與安息的技巧是跟禱告一起用。「來到施恩的寶座前、為要得憐恤、蒙恩惠,作隨時的幫助。」當你到神那裡去禱告、你提出彼得前書 5:7、「你們要將一切的憂慮卸給 神,因為他顧念你們。」這就是信靠與安息的生命。

等候的動力學

以賽亞書四十章

以賽亞書四十章重要的原則是在二十九節找到。“疲乏的,他賜能力,軟弱的,他加力量。”以賽亞面對著一個非常氣餒的國家。以色列國民正要接受沉重的審判。他們就要被俘虜。前景是蕭瑟的。信徒在以賽亞的日子正「坐在驚慌的按鈕之上」、邀請他人參加他們、正如今天在信徒之中所發生的。他們是

憂鬱、氣餒、喪氣。簡而言之他們缺乏屬靈的力量頭昏腦漲、一種時常在我們這世已的信徒之中發生的經驗。當信徒偶見人生難題、不幸、使氣餒的環境的時候、他們似乎不能持久地倚靠神。

在這一段經文裡神話語的目標是要顯示給你、你無須失望。你無須經歷人生負荷憂鬱。你無須活在你的情緒之內和藉著你的情緒而活——片刻喜樂而另一片刻消沈。你也無須從一處遷到另一處、嘗試尋找一些極大的屬靈經驗來把你的世界倒轉過來。神沒有把極大的情緒經驗給任何人。

以賽亞面對兩個極端!一方面、他面對極端氣餒的信徒而另一方面、那些時常利用過度宗教性的方式去嘗試解決他們的難題的人——那些抓頭抓腦要成為比他人更為屬靈的人。因此我們有這令人驚奇的一段經文介紹等候的動力。如果你是耶穌基督裡的一個信徒、「等候主」是一項屬於你的原則!

首先、我們發現我們有一種共同的經驗——頭昏腦漲。今日我們有這經驗正如在以賽亞的日子他們也有(希伯來書 12:3)。在你們中間有幾多人現在是頭昏腦漲的? 如果你是的話、站緊、因為你仍然能聽到神的話! 我知道你們中間有許多的人忍受了巨大的和嚴重的難題。我知道你們中間有許多的人對於人生觀完全是失望的。我知道你們中間有許多人是氣餒的、而且你們中間許多人變得喪氣並且幾乎已經放棄了。你們中其他的人、承認這個喪氣、嘗試使用自己的力量解決這個難題。你不會被打敗的。你正在尋求或者也許已經發現一些昇華的形式。你在這生已找到一些少快樂: 它可能是一瓶酒或任何智力刺激的式樣來賠償氣餒和失望。

讓我們跋涉過這所有的混亂——在你內心的騷動、你生命中的難題、那個沮喪的態度、如此輕易地圍攻你的思想。當然、多年坐在我查經班前、我認出你們中有許多傑出的 [撲克牌手。] 你能坐在那裡望著我毫無表情、以那個 [你指的是我嗎?] 的表情。或許你表現 [那神聖] 的外表、那個 [這點與我無關、因為我是不受影響的。] 現在讓我們面對現實。有時候我們會頭昏腦漲。這適用於我。也適用於你。有時候我們想要放棄、我們要屈服、我們是氣餒。然而、我們正握住世界上最大能的手、神的應許、聖經的技巧、聖經的教義——我們擁所有這些令人驚奇的資產。因此我們在 29 節中讀及那些藉著應用而屬於我們的物件、甚至在以賽亞的日子它是屬於相信神的以色列人——“疲乏的、他賜能力。”

當神賜能力的時候、那是神性的力量。神自己的能力! 不是人的能力也不是有缺點的人類的能力! 當猶太人背着紅海、無路可途、面對法老王的殲滅、他給予無助的人能力。摩西說、

「只管站住! 看耶和華今天向你們所要施行的救恩[注視(神的)解救]. 」(出埃及記 14:13b)

當我們是無能為力、不能對抗、不能掙扎、不能解決我們的難題的時候、請站在一邊、注視主解決它們。我有一項絕對必要對你強調的原則。它來自大衛的唇、當他站在歌利亞之前、說

「因為爭戰的勝敗全在乎耶和華。」(撒母耳記上 17:47b)

如果你曾經信賴耶穌基督為主和救主、它不再是你的戰爭—它是主的戰爭。因此、當主已經為你對抗的時候、信徒還要嘗試去對抗這個戰爭是可笑的、而且典型是愚蠢的! 主說要你站在一旁看他對抗、或有如以賽亞在 40:31 裡所表達的、「等候耶和華。」維持你的思想被他佔據。基督徒的生命最難做的事是什麼也不做!

我多少次親自和你談話? 我聽過你遭遇的困難、而且我告訴你答案是什麼: 什麼也不做! 但是什麼也不做的意思不是只是坐下沉思。我不是意謂要讓你的思想空白。也不是叫你從生活的所有正常的功能和活動停止、變成一個專業的失敗者。我所指什麼也不做的意思是放開難題、把它交託給主。『等候他。』『軟弱的、他加力量。』神不幫助那些幫助他們自己的人。神幫助那無助的! 『因為爭戰的勝敗全在乎耶和華!』因此、既然你、身為信徒、是屬於他的、既然你是無能為力的、又既然你已經嘗試解決你自己的問題、而卻陷入一面石牆、你必須學習仰賴他。

直至你認識你是無助的、神無法幫助你。直至你認識你不能解決你的問題他也不能幫助你。或許你繞路而行來逃避現實、或許你坐着煩惱直到你變成最淒慘的人。但是、“疲乏的，祂賜能力，軟弱的，祂加力量。”

我們活在一個親力親為的世代裡。但是你不能解救自己。你要靠著恩典、因著信得救。甚至得救之後、你不能幫助你自己。聖靈的充滿不是藉著你所實行的事物取得的。沒有聖靈的力量你沒有作用。在基督徒的生命中毫無一事是藉著自己的努力產生的。

我有一輛好的汽車、我非常喜歡。我可算是一個滿意的顧客。但是儘管裝置了所有極好的機械零件、與及這輛汽車所有的優點、有一個非常明確的缺點。它一定要有燃料才能開動。如此、我經常必須為汽車補加燃料。所有的汽車、

無論它們是大或小、舊或新、都涉及同樣的原則。它們全部都需要燃料。

同樣在屬靈的領域中、不論你是大或小、年長或年輕、在重生的一刻神已經供給你屬靈的燃料、聖靈! 這是極好的消息! 如果你臨到無路可通、如果你到達絕望的境況而你無法克服、那樣你就是在一個認識唯一神能幫助你的處境中。當你開始藉著經驗的壓力而了解這一點的時候、或藉著一個比較上很容易的方法、藉著相信神的話、你就是在一個有神真正的力量在你的生命中的方位上。他把力量交給無助的人。

在第三十節中我們從運動員看見一個例證、『就是少年人[運動員]也要疲乏困倦、強壯的也必全然跌倒。』無論一位運動員有多好的訓練、無論他是多麼的強壯、有時候他會困倦也會跌倒。

但那等候耶和華的、必從新得力、他們必如鷹展翅上騰、他們奔跑卻不困倦、行走卻不疲乏。(以賽亞書 40:31)

即使我們疲乏、變得困倦而跌倒、我們仍然有希望、我們有一個應許。這是屬靈上的原則、是我們必須了解的。你如何等候主? 讓我們更小心的研究「等候」這字、一個能夠被翻譯為「倚靠」或「信心」的字。

實際上希伯來文有五、六個信心的字。一個翻譯為「信心」的希伯來字、在創世記 15:6 找到的就是 אָמַן (*aman*)。它意謂用神作為支柱; 用神作為一個基礎、來倚靠他。希伯來字、בָּטַח (*batach*)、在詩篇 37:3 上翻譯為「信心」或「倚靠」、原本用於兩個摔角選手、當其中一個拾起另一個、猛然把他擊在地上。終於、這個字的意思成為「拾起你的麻煩和難題、把它猛然放在主上、」或是「倚靠。」另一個字 יָחַל (*yachal*)、在約伯記 13:15 中看見、意謂在極端的痛苦中「倚靠。」雖然你是絕對和完全的淒慘、你有信心得到救助。חָסָה (*chasah*) 這個字、用在詩篇 57:1 上、意謂「像一隻逃難的兔子、」正如一隻兔子逃避一隻又大、又凶猛的動物。兔子不會停留下來對抗一隻咆哮、狂熱追隨它踪跡的掠奪者。它知道誰會勝利、因此它逃避。但是它的敵人是太凶猛了、而它快要昏倒。突然間、它發現一塊岩石、有裂縫在內。因此小兔子跳進裂縫之內、儘可能在內隱退、就安全了。「像兔子逃避在岩石的裂縫之內」這個片語是一個信心的字。意謂在基督耶穌、岩石的裂縫中躲藏、在那裡沒有東西能接觸你。

但是聖靈沒有在以賽亞書 40:31 裡使用任何這些的字。 他使用קָוָה (kavah)、翻譯為“等候、”雖然這翻譯沒有傳達整個意念。這個字原本的用意是製造粗繩。最初只是一條小繩索、容易拆斷。但是當這條小繩索與其他的繩索織成一起它變成一條不能拆斷的粗繩。因此、這個字意謂一條繩索被搓合成一條粗繩、因此造成強勁。結果它意謂“信賴”。即使他們是軟弱的、但那些“等候”或繼續信賴主的人變成一條有力的、什麼也不能把它拆斷的粗繩一樣。一個甚為有趣的觀察、在舊約聖經裡每次你遇見「信心」或「倚靠」的字它都是這五個希伯來字的其中之一、但是在每一段經文中都有稍微不同的強調。在三十一節、「等候」是倚靠主、儘管所有的困難、儘管無望的處境。那些等候的繼續利用信靠與安息的技巧。

現在什麼將會發生在他們身上?「從新」的字是一個拙劣的翻譯。它應該照字面翻譯為、「但那等候耶和華的、必交換他們的能力。」神不是談及人的力量。這是有關神的力量。意思不是更新力量、如同你肉體的力量被更新、而是以神的力量交換人類的力量。你歸還你人類的力量、充其量是非常虛弱的、而接受神的力量。當你說「主啊、我做不到」的時候、主回答「我會解決難題;我會給你力量;我會供應你必需的一切、好叫你能對付你生活中的難題。」但是、我想你注意、直至不變的倚靠主、不能有神的力量交換人的力量。這不是給短途賽跑者的一節經文。

我想知道你們當中有多少人短途賽跑者? 你是不是一個、在一時情緒的興致上、發誓要為神作大事的信徒? 如此你步出來、紅光煥發、要征服世界! 然後當情緒潮減退、情緒總是如此、它留下些什麼? 一個空的外殼。你的情緒有如煙火上漲、但是當情緒、那就是你的動機、消失的時候、你的推動力離開了。你寧可仰賴情緒、而不思考教義。請不要以為我是責備情緒。但是你不要仰賴你的情緒。你一定要仰賴聖靈和神的話。仰賴那些真實的事物、那些保持你在基督徒的生命中穩定地移動的事物。

短步賽跑者是什麼? 短途賽跑者是一個跑短程的比賽者、在過程中消耗巨大的精力。類似在一個短時期內、當他的情緒被喚醒的時候、他相信、但是當他的情緒退潮的時候、他停止相信、他停止移動。但是這節經文說、「神的力量不是以間隔不一的方式而來; 它不是以拼命跑而又停止的方式而來。」神的力量是一個穩定的、連綿不斷的能源、它不是倚靠感情主義、唯理主義、或是任何其他的方法。它仰賴相信神的話和慣常的等候主! 相信神的話無論情況變得如何的艱苦、無論情況是多麼的順利。我想你問你自己一些問題。當情況是艱苦的時候、你會否相信神的話? 你會否繼續相信神的話、還是必要情緒得到刺激?

你是否要被攪動和奮興? 你是否以間隔不一的方式來走動、還是以連續的步驟一穩定地、堅固地、有力地、為主產生屬神的善行?

「但那等候耶和華的、必從新得力。」 他們放棄他們往日淒慘、微不足道、人類的力量、來接受神奇、美妙的神的力量。結果是什麼? 他們飛翔—「他們必如鷹展翅上騰、他們奔跑卻不困倦、行走卻不疲乏。」他們繼續移動; 他們的燃料用不盡。什麼也不能停止他們!「他們繼續步行、」希伯來文說、「卻不困倦。」這是一個奇妙的生命! 這是等候耶和華的結果。無論境遇是如何的蕭瑟、無論處境如何的黑暗、或災禍如何的大、你繼續倚靠他! 以賽亞書第四十章這一段經文實在說「等候主是值得的; 繼續倚靠他是值得的。只有他你可以繼續倚靠、而且知道萬事將會成就。」

現在回頭看第十二節、在那裡我們將看見等候他是如何值得的。

誰曾用手心量諸水，用手虎口量蒼天，用升斗盛大地的塵土，用秤稱山嶺，用天平平岡陵呢? (以賽亞書 40:12)

等候主是值得的因為他有能力執行不可能的。這節經文指出一些有關他的全能、因為「用手心量諸水」說及大能。神、主耶穌基督、能用手心量諸所有的水、以及世界上所有的海洋。但是、更且、他用他的小指量天堂。「手虎口」這個片語意謂小指。

一組叫仙女座的群星給我們有關宇宙之廣漠的一些概念。人談及他有關外太空的奇妙的成就; 他敬畏如在月球上步行的事件。人使用地心吸力的原則和一枚火箭發射一個太空梭上太空。它在太空以外有多遠? 當與神巨大的宇宙比較、實在是微不足道! 晚上出外走觀察仙女座星雲、它的光在一百六十萬年以前離開那裡、以光的速度行走、每年六億哩。然而仙女座星雲只是較接近的群星。在仙女座星雲以外還有數以百萬、十億和兆個星、而它們在那裡已有一段很長的時間。然而以他的小指、耶穌基督創造整個事物 (約翰福音 1:3, 10; 歌羅西書 1:16; 希伯來書 1:2)。

如果主能移動他的小指就能安置數以千萬的星以及數以百萬的銀河分部在兆個光年之距離、你認為他能處理你的問題嗎? 你可否推想他能符合你生活的需要? 第十二節的重點是什麼? 等候他是值得的。繼續倚靠他是值得的。為什麼? 因為他是全能的; 他能照顧你的難題; 他能處理你的處境。

以賽亞書 40:13。「誰曾測度耶和華的靈、[聖靈]、或作他的謀士指教他呢。」主透露等候他的方法。聖靈、顯示者、是神話語的良師—教師(約翰福音 14:26)。他不只有解決我們的難題而且符合我們的需要的力量、他還教導我們採用這力量的方法。藉著信靠與安息的技巧、一刻接著一刻的安息日、我們為我們生命中的每個需要提出這無限的力量。

以賽亞書 40:14。「他與誰商議，誰教導他，誰將公平的路指示他，又將知識教訓他、將通達的道指教他呢？」沒有人！為什麼？因為他是全知的！因此、等候耶和華就是要等候那位總是知道最好的。這是你什麼也不做的原因！但是藉著什麼也不做、我不是故意要建立你的生活中的一個經驗上的空間。我的意思是有一個一刻接著一刻的信心。不管發生了什麼你相信他的應許。你信任他正如約伯信任他、

他必殺我。我雖無指望。（約伯記 13:15a）

這正是等候主。這正是一刻接著一刻的安息日、而且這正是信靠與安息的技巧實行到頂點。

當萬事順利的時候信賴主是容易的。當你的情緒激動的時候信賴主是容易的。但是、當境遇是蕭瑟的時候、你會信賴主嗎？如果你認為到達了這個階段、就當小心、因為神要試驗那個狀態！神會說、「你真的信賴我嗎？你真的相信我的話嗎？」你正在開始認為你是的、而且處境開始澄清神將會說、「現在、我真的要使這個境遇看來是絕望和蕭瑟的。你仍然相信我嗎？」

如果你周圍的處境完全是黑暗和無望、同樣的主是否在黑暗的另一邊？你能否穿過黑暗看見他？你能否穿過黑暗和你絕望的境遇看見他的話？在你不幸的境遇的另一邊他有改變嗎？肯定沒有！

耶穌基督昨日今日一直到永遠是一樣的。（希伯來書 13:8）

主是永遠不變的。因此、今日他是信實的、如同昨日一樣、如同在以賽亞的日子一樣、如同在摩西的日子一樣、而且永遠繼續一樣。因此、他將會繼續輕踏他的腳等着來祝福你(以賽亞書 30:18)。他正在等着我們信賴他。他正在等着我們去等候他、以便他不再要等着來祝福我們。他為我們構造絕望的境遇、在那裡萬事都是蕭瑟和絕望、然而在境遇的另一邊是同樣可靠的主。他說「在這經歷之中信賴我！在這處境之中信賴我！相信我！相信我的話！」只要你拒絕相信他、處境會繼續不良。直至你學習信賴他、就沒有安寧或穩定。等候主是節省時光的好方法。

以賽亞書 40:15。。「看哪，萬民都像水桶的一滴，又算如天平上的微塵；他举起眾海島，好像極微之物。」你曾否注視世界的萬國？統治他們是我們一個相當的工作。然而對主耶穌基督來說、統治世界所有的國家的負擔有如搬運一個桶子裡的一滴水一樣。然而、我們的傾向是取代等候主、嘗試這個方法或那個方法、或遷移它處以便逃脫無望的處境、或是要求一個立刻的解決方法！但是我們做的愈多、我們愈加糾纏處境。他的決定比我們的決定更賢明；等候他是值得的。我們出力愈少、信賴愈多、神愈快速帶來解決。

以賽亞書 40:16。。「黎巴嫩的樹林不夠當柴燒，其中的走獸也不夠作燔祭。」當以色列崇拜主的時候、他們需要木材燃燒。在那些日子獻的祭是燔祭。但是他們就算燃燒所有的木材和犧牲所有的動物作為燔祭、仍然不能充份地表達主耶穌基督的榮耀。他是如此的威嚴以致在人生裡任何的東西都不能表達它、甚至燃燒森林、或奉獻所有的動物。

以賽亞書 40:17。他繼續說、「萬民在他面前好像虛無，被他看為不及虛無，乃為虛空。」為什麼？他在第十五節裡已經說過、「看哪，萬民都像水桶的一滴，又算如天平上的微塵；他舉起眾海島，好像極微之物。」他能舉起眾海島而沒有甚至移動他的手指、在 1883 年他對喀拉喀托火山正好做過這件事。

以賽亞書 40:18。。「你們究竟將誰比 神，用什麼形像與 神比較呢？」誰能與主比較呢？這是個反語、因為沒有人能與他相比！既然沒有人能與主相比、為什麼要倚靠他人而不倚靠主和他已經給予我們的一他的話？但是這正是這些人所行的。他們構造出美麗的幻像、用金覆蓋、而且有膽量把它們和主相比。

以賽亞書 40:19。「偶像是匠人鑄造，銀匠用金包裹，為它鑄造銀鍊。」他製造偶像；他稱它為神。誰製造偶像？人製造它！他用手製造的、他稱它為神。如果人用他的手塑造某物而稱它為神、人崇拜什麼？他崇拜他自己。在十九節的下半段中有一個諷刺的、美好的轉彎：「為它鑄造銀鍊。」保存平衡這些金偶像是一個大問題。在遠古的世界裡、幾乎每一坐偉大的偶像都有某種支撐系統避免它跌倒。然而、以色列人叫這個偶像神而且信任它！

「你」在等候什麼？「你」倚靠的是什麼？當今你有你的偶像：如金錢、一些人物、一些事物、一些欲望？你在倚靠什麼？也許你嬉笑這些以色列人因為他們製造一個不能支撐自己的神。但是有多少次你倚靠某些同樣愚蠢的事物？如果你倚靠你的金錢、如果你倚靠任何的人、如果你倚靠任何的處境、你也是愚蠢、跟那些說「這是神、」然後要用鐵鍊在牆壁上鎖住它好叫它不會倒下的人一樣。

以賽亞書 40:20。「窮乏獻不起這樣供物的，就揀選不能朽壞的樹木。」片刻之後人用光了黃金而發現一個新的偶像。他們搜尋森林得到一塊不會腐爛的木頭。然後他們把他們的信心委託在那木頭上。然而沒有偶像、沒一個他們用自己的手塑造的神、會幫助他們的處境。同樣、你和我、身為信徒、所倚靠的不能解決問題、超過任何木頭或黃金的偶像。

「為自己尋找巧匠、立起不能搖動的偶像。」(第二十節 b。)正確的翻譯是、「一個不會倒下的雕刻的偶像。」假如他們用木頭來製造一個不會倒下的偶像、他們必須做它以便底部比上面更重。這需要一個「巧妙的技工。」因此、在他巧妙地製造偶像之後、又怎樣？人人在它前鞠躬說道、「我倚靠你、偶像啊...「宙斯神啊、」「司愛與美之女神啊、」「雅典娜女神啊。」現在、幫我解決我的問題。如果我的問題是愛之一、我製造一個美麗的女人叫她司愛與美之女神。如果我的問題是智慧、我製造另外一個形狀叫這個做雅典娜女神。如果我的問題是需要力量、我塑造一個男人稱他為宙斯神。我有一個熟練的技工來塑造它們以便它們不會倒下面打在地上。現在、這是精明的！今天任何的信徒除了神的話之外、倚賴任何的事物、他們的明智亦不外如是。你所倚賴的任何事物、為你的安全、幸福、或任何其他在生的事物、都是無效的。我想知道在這個世界上今日有多少人崇拜用他們自己的手所做的？

這段書敘述給你和我的是什麼？等候主！繼續倚靠主！今日你如何做到這事？你一定要知道他話語上的應許、然後相信他們。一個按部就班的方式是必要的。當你被困難圍攻以至你不能清楚地思考的時候、可以遵從三個信靠與安息的步驟來做成的一個有效的訓練。

第一步。「提出一個應許來安定你的心」。從神的話語中回憶起一個應許。思想一下應許的意思。從神的觀點去了解你的境況「不是」絕望的。如常一樣、神仍是控制著、他有你在祂全能、慈愛的手中。這了解鎮靜你的恐懼、使你能夠利用到你所認識的聖經教義。

第二步。「以合乎教義的基本理論引用應許」。基本理論是一個基本的理由、辯護或解釋。每一個聖經應許的背後都有一個教義或多個教義支持著。利用教義的基本理論來達到一個聖經結論是一個合理的程序。你在第一步所用的應許是許多有關連的真理之摘要。當你的信靠與安息把許多聖經教義的基本理論編織在一起、它就變得更有效。¹¹

你可以利用「神之本質的基本理論」、這基本理論集中在神的品性上、保證他的諾言。¹²或許你可以利用其他的基本理論如「靈命資助恩典的基本理論」、這理論強調神信實地供應你一切所需的。你也可以利用「神之計劃的基本理論」。這基本理論指示出你在神最終目的的地位是什麼、和數算他供應給你的資產有多少讓你在世上能達成你的靈命。¹³聖經教義的基本理論有很多。每一個諾言都是根據一個或多個基本理論。

第三步。「達到合乎教義的結論」。合乎教義的基本理論帶到合乎教義的結論。其中一個最重大的結論可在羅馬書 8:31 找到。

既是這樣，還有什麼說的呢？神若幫助我們，誰能敵擋我們呢？（羅馬書 8:31）

當你經過信靠與安息的操練、你終於達到一點、你實在的相信這結論、不是單單機械式的重複著。你可能經常接受這些合乎教義的結論是真實的、但信靠與安息的操練使這合乎教義的結論活起來、你在這些真理上獲得勇氣、安息和安慰。

經過這信靠與安息的三個階段之後、你的心得到穩定、了解到你的立場。現在你可以體會到你小小的難題如何配合到神信實的大畫面上。現在你真的可以安息、放開心情、依靠他為你解決難題、繼續前進活下去。信心與安息要視多個因素而定、可能需要三十秒或長點時間。當懷疑侵入、擾亂你的信心及安息的時候、你可能需要重復一個階段或從頭開始做起。最終、信靠與安息成為一個不斷的生活方式、使聖經教義在你經歷中成為一個活生生的現實。¹⁴

以賽亞書 40: 25-26. “那聖者說：“你們將誰比我，叫他與我相等呢？你們向上舉目，看誰創造這萬象”沒有什麼能與神聖的一位相等、就是主耶穌基督。

11. 梯羅勃、*Christian Suffering*[基督徒的苦楚](尚未有中文版)(2002)。
12. 梯羅勃、*The Integrity of God*[神的正直](尚未有中文版)(1998)、附錄 B。
13. 梯羅勃、*Freedom through Military Victory* [自由來自軍事上的勝利](尚未有中文版)(2003)、69-83; *The Plan of God*[神的計劃](2003)、*The Divine Outline of History*、[神的歷史綱要](尚未有中文版)。
14. 梯羅勃、*Christian, at Ease!* [基督徒、要安心!](1993)

10. 有關基本的聖經諾言請參閱附錄。

督。仰望天堂；看看廣袤無垠的宇宙。耶穌基督創造這所有的事物！就是他
“按數目領出。”他創造這所有成千上萬的銀河而知道它們的數目。他一一稱
其名。這是他的全知。“因他的權能，又因他的大能大力，連一個都不缺，”或照
字面上，連一個星星都不缺。那是令人驚異的！在十以萬億、無限的光年之外
有比地球大上數百倍和數千倍的大星球、而它們仍然在那裡。他仍然沒有遺失
一縷的踪跡。數千倍的大星球、而它們仍然在那裡。他仍然沒有遺失一縷的踪
跡。

如今主耶穌基督創造這廣大、寬闊的宇宙、如果這成千上萬的大星球和銀河以
迅速的速度到處移動、而沒有一個遺失、如果神、主耶穌、能掌握這廣大的宇
宙、他也能掌握你的難題。沒有一隻麻雀掉下他不知道(馬太福音 10:29、
31)。神、創造並且維持這廣大的宇宙、關心你和我。他隨時準備解決你和我的
難題。如果他沒有遺失一個星球、那你可以安心他不會忘記你。身為他的兒
子他只要求你一件事—等候他！繼續相信神的話、不論發生什麼、不論什麼困
難、不論環境如何的不利。

人非有信，就不能得 神的喜悅。(希伯來書 11:6a)

因我們行事為人 是憑著信心，不是憑著眼見。

(哥林多後書 5:7)

附錄

聖經的保障

“不要懼怕，只管站住！看耶和華今天向你們所要施行的救恩。”
(出埃及記 14:13a、新美標準聖經)

“你們當剛強壯膽，不要害怕，也不要畏懼他們，因為耶和華你的 神和你同
去。他必不撇下你，也不丟棄你。”
(申命記 31:6、新美標準聖經)

“耶和華必在你前面行，他必與你同在，必不撇下你，也不丟棄你。不要懼怕，
也不要驚惶。”
(申命記 31:8、新美標準聖經)

我必安然躺下睡覺，因為獨有你耶和華使我安然居住。
(詩篇 4:8、新美標準聖經)

至於 神，他的道是完全的，耶和華的話是煉淨的。凡投靠他的，他便作他們
的盾牌。
(詩篇 18:30、新美標準聖經)

耶和華是我的牧者，我必不至缺乏。(詩篇 23:1、新美標準聖經)

以耶和華為 神的，那國是有福的！他所揀選為自己產業的，那民是有福的！
(詩篇 33:12、新美標準聖經)

又要以耶和華為樂，他就將你心裡所求的賜給你。當將你的事交託耶和華，並
倚靠他，他就必成全。(詩篇 37:4、5、新美標準聖經)

你要把你的重擔卸給耶和華，他必撫養你，他永不叫義人動搖。
(詩篇 55:22、新美標準聖經)

我懼怕的時候要倚靠你。(詩篇 56:3、新美標準聖經)

我倚靠 神，必不懼怕。人能把我怎麼樣呢？(詩篇 56:11 新美標準聖經)

因為耶和華本為善，他的慈愛存到永遠，他的信實直到萬代。
(詩篇 100:5、新美標準聖經)

凡求告耶和華的，就是誠心求告他的，耶和華便與他們相近。

(詩篇 145:18、新美標準聖經)

以雅各的 神為幫助，仰望耶和華他 神的，這人便為有福。

(詩篇 146:5、新美標準聖經)

你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上，都要認定他，他必指引你的路。(箴言 3:5-6、新美標準聖經)

堅心倚賴你的，你必保守他十分平安，因為他倚靠你。你們當倚靠耶和華直到永遠，因為耶和華是永久的磐石。(以賽亞書 26:3-4)

疲乏的，他賜能力；軟弱的，他加力量。(以賽亞書 40:29)

但那等候耶和華的，必從新得力。他們必如鷹展翅上騰，他們奔跑卻不困倦、行走卻不疲乏。(以賽亞書 40:31、新美標準聖經)

你不要害怕，因為我與你同在；不要驚惶，因為我是你的 神。我必堅固你，我必幫助你，我必用我公義的右手扶持你。

(以賽亞書 41:10、新美標準聖經)

他們尚未求告，我就應允；正說話的時候，我就垂聽。

(以賽亞書 65:24、新美標準聖經)

你求告我，我就應允你，並將你所不知道、又大又難的事指示你。

(耶利米書 33:3、新美標準聖經)

我們不至消滅，是出於耶和華諸般的慈愛，是因他的憐憫不至斷絕。每早晨這都是新的。你的誠實極其廣大！(耶利米哀歌 3:22-23)

惟義人因信得生。(哈巴谷書 2:4b、新美標準聖經)

耶和華說：我要作耶路撒冷四圍的火城，並要作其中的榮耀。”

(撒迦利亞書 2:5、新美標準聖經)

“凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裡來，我就使你們得安息。”

(馬太福音 11:28、新美標準聖經)

“你們禱告，無論求什麼，只要信，就必得著。”

(馬太福音 21:22、新美標準聖經)

“因為出於 神的話，沒有一句不帶能力的。”

(路加福音 1:37、新美標準聖經)

“你們若常常遵守我的道，就真是我的門徒。你們必曉得真理、真理必叫你們得以自由。”

(約翰福音 8:31-32)

“我又賜給他們永生，他們永不滅亡，誰也不能從我手裡把他們奪去”

((約翰福音 10:28)

“...聖靈，他要將一切的事指教你們，並且要叫你們想起我對你們所說的一切話。”

(約翰福音 14:26、新美標準聖經)

“神若幫助我們，誰能敵擋我們呢？”(羅馬書 8:31b、新美標準聖經)

叫你們的信不在乎人的智慧、只在乎 神的大能。

(哥林多前書 2:5、新美標準聖經)

你們所遇見的試探，無非是人所能受的。 神是信實的，必不叫你們受試探過於所能受的。在受試探的時候，總要給你們開一條出路，叫你們能忍受得住。

(哥林多前書 10:13、新美標準聖經)

因我們行事為人是憑著信心，不是憑著眼見。

(哥林多後書 5:7、新美標準聖經)

你們得救是本乎恩，也因著信；這並不是出於自己，乃是 神所賜的；也不是出於行為，免得有人自誇。

(以弗所書 2:8-9、新美標準聖經)

充充足足地成就一切，超過我們所求所想的。(以弗所書 3:20a、新美標準聖經)

應當一無罣慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴 神。神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。

(腓立比書 4:6-7、新美標準聖經)

我無論在什麼景況都可以知足，這是我已經學會了。我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富，或飽足、或飢餓、或有餘、或缺乏，隨事隨在、我都得了秘訣。我靠著那加給我力量的，凡事都能作。

(腓立比書 4:11b-13、新美標準聖經)

凡事謝恩，因為這是 神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。

(帖撒羅尼迦前書 5:18、新美標準聖經)

所以我們只管坦然無懼的來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。

(希伯來書 4:16、新美標準聖經)

你們存心不可貪愛錢財，要以自己所有的為足。因為主曾說：“我總不撇下你，也不丟棄你。”
(希伯來書 13:5、新美標準聖經)

耶穌基督昨日今日一直到永遠，是一樣的。
(希伯來書 13:8、新美標準聖經)

因此，他已將又寶貴、又極大的應許賜給我們，叫我們得與 神的性情有份。
(彼得後書 1:4a、新美標準聖經)

因為凡從 神生的，就勝過世界；使我們勝了世界的，就是我們的信心。
(約翰壹書 5:4、新美標準聖經)

“神要擦去他們一切的眼淚，不再有死亡，也不再有悲哀、哭號、疼痛，因為以前的事都過去了。”
(啟示錄 21:4)

聖經索引

舊約

創世記

1:1	21
1:2-31	21
2:2-3	21
2:23	1
15:6	35
18:10-11	20

出埃及記

14:13	13,31,34,43
14:14	6
17	2
17:1	3
17:2	5,11
17:3	5
17:4-5	6
17:6	6,10

民數記

20	2,7
20:1	7

20:1-2	7
20:2-3	8
20:3	11
20:4-5	8
20:6	10
20:7-8	10
20:9-10	10
20:11	11
20:12	11
20:13	11

申命記

31:6	43
31:8	43

1 SAMUEL	撒母耳記上
17:47	6,24,31,34

列王記上

17:5-7	20
17:7	4
17:9-24	20

	約伯記	40:12	37
		40:13	38
13:15	35,38	40:14	38
	詩篇	40:15	39
4:8	43	40:16	39
18:30	43	40:17	39
23:1	43	40:18	39
23:5	21	40:19	39
33:12	43	40:20	40
37:3	35	40:25-26	41
37:4-5	12,19,43	40:28	21
46:1	24	40:29	33,44
55:22	12,43	40:30	35
56:3	43	40:31	13,35,36,44
56:11	43	41:10	11, 31, 44
57:1	35	65:24	44
95:7-8	23		耶利米書
95:8	11		
95:8-11	11	33:3	44
100:5	43		耶利米哀歌
145:18	44		
146:5	44	3:22-23	44
	箴言		哈巴谷書
3:5-6	12,44	2:4	44
	以賽亞書		撒迦利亞書
26:3-4	44	2:5	44
30:18	38		
40	32		

NEW TESTAMENT

	馬太福音	5:8	7
10:29	42	5:20	3
10:31	42	5:21	3
11:18	44		加拉太書
21:22	32,44	3:26	23
	路加福音		以弗所書
1:37	31,44	1:7	3
	約翰福音	2:8-9	45
1:3	37	3:20	45
1:1	37	5:29-30	1
1:1	4		腓立比書
3:1	15,23	3:20-21	7
8:31-32	45	4:6-7	45
10:28	45	4:7	2
14:2	8	4:11-13	4
14:26	25,38,45	4:19	2
16:33	4		歌羅西書
	使徒行傳	1:16	2
16:		2:10	19
	羅馬書	2:14	3
4:20	19		帖撒羅尼迦前書
4:20-21	12	5:17	32
5:10	4	5:18	9,45
8:1	1	2 TIMOTHY 提摩太後書	
8:28	9,24,31	1:7	15
8:31	41,45		希伯來書
8:32	4	1:2	37
12:12	24	3:7	11
	哥林多前書	3:7-8	12
2:5	45	3:7-11	11
10:4	6	3:10	12
10:13	31,45	3:11	12
	林多後書	3:12	12
5:	42,45		

3:13-15	13	11:6	13,42
3:19	16	12:3	33
4:1	14,15	13:5	46
4:2	15	13:8	28,38,46
4:3	16,20,23	1 PETER	彼得前書
4:4	21	1:7	13
4:4-9	21	1:23	7
4:5-6	22	2:24	3
4:7	23	5:7	11,19,24,32
4:8	23	2 PETER	彼得後書
4:9	23	1:4	46
4:10	25	1 JOHN	約翰壹書
4:10-16	24	1:9	3,13,29
4:11	25	5:4	46
4:12	26	REVELATION	啟示錄
4:13	30	21:4	7,46
4:14	30		
4:15	31		
4:16	31,45		