

CHRISTIAN,
AT EASE!

基督徒
要安心！



(In Simplified Chinese)

R. B. THIEME, JR.
梯罗勃牧師

基督徒、
要安心！

提出神的应许、与信心混在一起、进入神的安息。圣经应许包围着神的观点、带给信徒对神的信心。在逆境或繁荣的日子中、信徒都可以提出应许来安定他的心、回想起圣经教义背後的应许、达到合乎教义的结论、如此、构成一个旺盛的属灵生命的基础。

安心的基督徒学到如何打开神的资源、达到内心的力量和快乐。

作者

梯罗勃、是基督教遍及世界重要的发言。他勤勉、注释的教导方式、是依照写成圣经的原文、和根据历史背景。他以创新的词汇、例证、和圣经的分门别类的系统、清楚地传达神话语绝对可靠的真理。梯罗勃记录的演讲超过一万一千小时、而且他著述超过一百本书籍和小册子、包含了大部份圣经章节。

梯罗勃毕业于亚历桑那州大学(Phi Beta Kappa)、和达拉斯神学院(summa cum laude)。他在神学院就读时、遇上第二次世界大战、为服兵役受到拖延、期间他在美国陆军航空队里、上升为中校。毕业后、于一九五零年成为休斯顿比拉迦教堂(Berachah Church)的牧师。他广泛的学术训练、包括希腊文、希伯来文、神学、历史、和原文的评论、成为他在神学研究和教学这苛求的专业上的基础。经过五十三年忠诚的服务之后、梯罗勃退休为比拉迦教堂的牧师

圣经学理之探讨

圣经学理是完全依照圣经原文翻译出来的正体教义。教义视为真理之准则。教义是基督徒灵性上的滋养品（马太福音 4:4）。

圣经教义的重要不可能是过份强调的(诗篇 138:2)。神命令基督徒从内心处改观(罗马书 12:2)。这变化需要每日借着学习和应用圣经教义来更新我们的心怀意念。（哥林多后书 4:16，以弗所书 4:23）。

多年以来、梯罗勃牧师的查经班每日供应灵粮给会众。教材是绝无收费或负带任何义务。圣经教义目录可向以下地方索取。

**R. B. Thieme, Jr., Bible Ministries
P.O. Box 460829
Houston, Texas 77056-8829**

此书是从梯罗勃的讲座和未经出版之笔记编制而成的。

经文是取于中文和合本之英文标准版圣经，版权 2008。被许可用。
括弧注释查经班演讲(录音带可从休斯顿、梯罗勃圣经部得到)或把引文
与手头的题目联系在一起。

Translated: Christian, At Ease!

翻译: 基督徒、要安心 !

R. B. Thieme, Jr., Bible Ministries (梯罗勃圣经部)

5139 West Alabama

Houston, Texas 77056

版权 1963, 1978, 1989, 1993 梯罗勃 保留所有权利

2002 年翻译

Translator 翻译者

Ho-Mei M. Yeh

叶陈可薇

Debbie Y. Barnhart

班克陈婉薇

未得出版者书面上的许可、不能复版或传达本书之任何部分、不论任何的形式、或任何的方法、电子的或机械的、包括影印、录音、或任何的资料储藏和取回系统。

美国印刷

要参阅翻译的书籍，请到此网站www.chinagracesmission.com

CHRISTIAN, AT EASE!

基督徒、要安心！

R. B. THIEME, JR.

梯罗勃牧師



R.B.Thieme, Jr., Bible Ministries
Houston, Texas 77056
www.rbthieme.org
梯罗勃圣经部

財務政策

梯罗勃圣经部对任何教材并不接受付款。任何人渴望学习圣经都能获得教材、无需支付。神提供圣经教义。我们愿意反映他的恩典。

梯罗勃圣经部是一个仰賴神恩的服务、完全以自动来经营。我们的教材没有价格表。绝无金钱上的要求。当神的话感动信徒去捐助的时候、他对圣经教义的散播有贡献的优权。

目录

序言	_____	Vi
一刻接着一刻的安息	_____	1
选择是你的	_____	3
不要错过它!	_____	4
让主成全	_____	5
信靠与安息的特征	_____	6
你如何做到「信靠与安息」	_____	7
依靠主	_____	9
等待是值得的	_____	11
给信徒的应许	_____	13

序言

因此，他已将又宝贵、又极大的应许赐给我们，叫我们就得与神的性情有份。(彼得后书 1:4a)

基督徒、要安心！

一刻接着一刻的安息

你当默然倚靠耶和华，耐性等候他。

(诗篇 37:7a)

神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。

(腓立比书 4:7)

所有信主耶稣基督的、神都为他预备一个完美的、内心的安宁。这安宁关连到信徒与基督的关系。如果你信靠基督得救、你就属于神的皇室家族(彼得前书 2:9)。你和基督结合(哥林多后书 5:17、21)。你现在持有许多神的资产、保证直到永远(以弗所书 1:3)。所有是基督的和基督所拥有的(罗马书 8:17)。

然而很少基督徒利用神赐给他们的福气。很多忙着去寻求快乐、急切去找寻满足、实现愿望、以至他们忽略了神话语当中一个重要的原则。有一个内心平静、充满快乐和力量的地方、一个安稳、满有权力和影响力的地方、是每一个基督徒都可领略到的。不管什么困难的环境、不管什么压力、试验、或难题、信徒都可以有「神所赐的出人意外的平安」。

在圣经上、这个宁静的地方有时叫做「安息」(希伯来书 4:1)。不要与安息日(利未记 19:3、30)或安息年(利未记 25:2、4)混在一起。这是一刻接着一刻的安息 - 一个虽处于人生逆境中、亦充满幸福和力量的地方。神有意让每个信徒不断的信靠他。但很多信徒从来都没有使用神的恩赐、虽然这恩赐是所有信徒都可利用的。

愿颂赞归与我们主耶稣基督的父神，他在基督里曾赐给我们天上各样属灵的福气。并且照明你们心中的眼睛，使你们知道他的恩召有何等指望，他在圣徒中得的基业有何等丰盛的荣耀。

(以弗所书 1:3、18)

如果、身为一个耶稣基督的信徒、你在「大」事上 - 救恩(以弗所书 2:8-9) - 倚靠他、你现在何不在「小」事上 - 你日常所需的(罗马书 8:31-32) 倚靠他? 派他自己的儿子到十字架上负担你的罪、是神所赠给你最大的偿赐(彼得前书 2:24; 约翰一书 2:2)。如果他在十字架上为你做出「最大」的事、他会不会现在就停止为你做事呢? 如果当你还是非信徒、就是他的仇敌时、他为你做出「最大」的事(罗马书 5:10)、如今你是他的儿女、顺理成章、他会供给你所需的(加拉太书 3:26)。

神既不爱惜自己的儿子为我们众人舍了，岂不也把万物和他一同白白地赐给我们吗？
(罗马书 8:32)

很多基督徒都听过这错误的声明、「只要接受基督做救主、你一切的难题都会解决」。如果你对这幻想信以为真、你肯定难免受震惊! 你从来就没有活过、直至你经历过绝境、在此境没有你可以说或做的能把境况倒转过来、你被灾难猛攻到目瞪口呆、几乎不能祈祷。迟早、神都会带每一个人到他自己人力资源的尽头、然而耶稣说:

我将这些事「圣经教义」告诉你们，是要叫你们在我里面有平安。在上你们有苦难，但你们可以放心，我已经胜了世界。
(约翰福音 16:33)

在神眼里、是没有绝望的境况。每个人都有希望。对非信徒来说、是「信基督」。对信徒来说、是听神话语的教导 - 「学习圣经教义」。借着圣经教义、你可以稳定你的生命、解决每一个难题、悲哀、失望和失败。

你有没有发觉、除非你的信心一直被试验着、你不能成为一个、神要你做到、在灵性上成熟的信徒? 神作的最仁慈的事是让世人有困苦和艰难。这样、你就学到倚靠他、不是靠自己的途径和方法。

你要专心仰赖耶和华，不可以倚靠自己的聪明，在你一切所行的事上，都要认定他，他必指引你的路。

(箴言 3:5-6)

借着「信心」、你可以提出这个和其它类似的应许、来达到这一刻接着下一刻的「安息」。这就是「信靠与安息」的生命。

选择是你的

如果这一周是正常的话、你已面临过一些烦躁、挫折、失望 - 甚至可能伤心和灾祸。或许你变得抑郁、情绪烦乱、甚至对这些境遇感到「恐慌」。在这情况下、你有两个选择：怀疑神的话、全然情绪低落、或相信神的话、进入「信靠与安息」的生命。

人的解决方法极好都是不可靠。心理上地位的提高和赔偿只能供给暂时的答案。在另一方面、神说：信徒、倚靠我！ 信赖我！ 我已交给你我的话 - 圣经上的应许和教义。首先、我要你「认识」它们、然后、我要你「相信」和「引用」它们在你的难题上。

因为我遭遇患难，他必暗暗的保守我：在他亭子「应许」里，
把我藏在他帐幕「教义」的隐密处，将我高举在磐石上。

(诗篇 27:5)

圣经上有几百个应许。一些是针对现在、其它是针对永恒。针对永恒的应许反映出你得救的真实和解决对死亡恐惧的难题。它们同时培养信心、当体会到一些未来神要应验的事。神应许你一个与神的儿子相似的身体（腓立比书 3:21）。他应许不再有悲哀、不再有眼淚、不再有疼痛、不再有死亡 - 以前的事都过去（启示录 21:4）。你会永远住在大屋里（约翰福音 14:2-3）、与主面对面（哥林多后书 5:8）。

当你永恒的将来得到解决、你现在可以集中精神在那些为世俗难题而设的应许。这些应许是让你在逆境中提出来 - 今天、明天、和大后天。

你或许在想、我从来没有一个难题不可以自己解决、一切都很顺利。那么、你要为此感谢神。他给你繁荣的时期、让你在这期间预备逆境的日子。你若活得久、你肯定会面对一些不幸的境遇。然而即使处于受苦或压力之下、都能拥有在幸福时一样的安宁和快乐。那就是稳定！

你早上起床可以这样说、天父、这天是你的。我仍在呼吸。我仍活着。你今天要给我什么？天父、对于这段艰苦的时间、多谢你。我知道这是你的旨意。神容许苦难来试验你的信心、来教训你、教导你（当没有其它方法可以）认识他话语的价值。

凡事谢恩，因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。
(帖撒罗尼迦前书 5:18)

我受苦是与我有益，为要使我学习你的律例。
(诗篇 119:71)

耶和华啊，我知道你的判语是公义的，你使我受苦是以诚实待我。
(诗篇 119:75)

对于你、一个在成长中的信徒、逆境是提高你对教义认识的挑战、以致你在灵性上有长进、能够一致的依赖他。所有通过试验的知识都存在圣经教规内。学好它！然后靠着信引用你所学的真理。相信神的应许！这样你会被神的大能坚固起来。（希伯来书 4: 11-14）

因此,他已将又宝贵、又极大的应许赐给我们，叫我们就得与神的性情有份。 [借着属灵的成熟显示基督的德行]
(彼得后书 1:4b)

不要错过它！

我们既蒙留下有进入他安息的应许，就当畏惧，免得我们中间或有人似乎是赶不上了。因为有福音传给我们，像传给他们（出埃及记的那一代）一样，只是所听见的道与他们无益，因为他们没有信心与所听的道调和。但我们已经相信的人得以进入那安息，
(希伯来书 4: 1-3a)

信徒通常被命令不要惧怕（以赛亚书 41:10）。但这里有一个例外。信徒应该害怕不会进入「信靠与安息」的生命。信徒应该害怕过一个烦虑、痛恨、嫉妒、自以为是、小器、厌倦、暴躁的生命 - 一个达不上神安息的生命。信徒应害怕错过了神在他话语上供应的利益。但话语上的应许和教义

要与信心混在一起才能获得益处。同时在他「相信」应许之前、他必需「认识」它们。同时在他「认识」应许之前、他必需「学习」它们。但是没有灵圣的充满他不能够学习或提出应许。同时在你提出应许之前、你一定要跟随神要的命令去与神相交。

其中一个首要的应许、信徒必需经常提出来、那是与神交通有关的。

我们若(向父神)认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪(明知的罪)，洗净我们一切的不义(不知或遗忘的罪)。
(约翰一书 1:9)

在你信基督、接受永恒生命的一刻、你立即被圣灵充满、与神有「沟通」。你永远不能失去你的救恩、但当你身为信徒犯罪的那一刻、你把「被圣灵充满」和「与神在世的沟通」截断。虽然你与神「永恒的关系」永不改变(加拉太书 3:26)、但他不愿意你处于罪的状态中、与他不断的失去沟通。因此、他为使你重获圣灵的操纵做准备、恢复与神沟通。每一次当你犯罪都会失去圣灵的充满、只要你在私底下向父神认罪就可恢复元状。这就是提出约翰一书 1:9 的应许。我们会失败多次、但没有一样失败会重过神的恩典。

让主成全

你们要将一切的忧虑卸给神，因为他顾念你们。
(彼得前书 5:7)

又要以耶和华为乐，他就将你心里所求的赐给你。当将你的事交托耶和华，并倚靠他，他就必成全
(诗篇 37: 4-5)

希伯来文「为乐」在诗篇 37:4-5 的意思是「被占据」。当你很爱一个人、你会常常想起那个人。你被命令同样地被主占据着。幸福是从全神贯注于耶稣基督身上积聚而来的。

在这段经文内「倚靠」的原意是「不断的倚靠」。但你如何在压力下不断的倚靠他呢？你对天父说、我处于一个恶劣的环境中、极为困难。我认识彼得前书 5:7 的原则。因此现在、主、我把我的难题交给你。我倚靠你。这是你的难题、天父、你拿去。你解决它。这场战争是你的！

「争战的胜败全在乎耶和華」（撒母耳记上 17:47）。这原则来自大卫的嘴唇当他站在巨人前。当身为信徒的你面临极度的处境、当你受到困扰、把忧虑投给神。这不再是你的仗。主要你看他打这场仗！

你或许尝试去解决自己的难题、就说、我刚才想起了、主啊！把难题还给我！如此、你使用自己人力的解决方法、结果弄得乱七八糟。你变得更情绪低落、最后、下决心把难题交还给神。天父、现在我记得只有彼得前书 5:7 才能帮助我。现在我愿意把它提出来。我把所有的忧虑卸给你、所有的不安、所有的难题和烦恼。这些、天父、所有都拿去吧！

然后、你心情放松点、不久、你内心感都安宁。但忽然、你想起另一个解决的方法、主啊！交回给我！这样、你把难题传来传去、而你仍旧感到困扰不安。神在一切事上信实地看顾你、但是除非你把难题交托给他、让他处理、继续前进、深信你的生命在他的全能的手中之外、这「信靠与安息」的「安息」不会属于你。

信靠与安息的特征

因为那进入安息的，乃是歇了自己的工，正如神歇了他的工一样。所以，我们务必竭力进入那安息，免得有人学那不信从的样子跌倒了。（希伯来书 4:10-11）

首先、「信靠与安息」是一个连续不断、「习惯性的信心」、通常叫做「坚持」或「忍耐」（罗马书 12:12）。忍耐并不表示你要坐着、什么都不做。忍耐在经上的意思是坚信神的话语、即使困难坚持、依然保持一个固执的信心、即使到了一个尽头仍握着神的应许。

第二点、「信靠与安息」是「不用工作」。并不是叫你辞去职业、游手好闲。这意思是你让神替你打仗。除了用神的资源外、你停止去解决自己的难题。你有一个松弛的心情 - 在周围发生的事中拥有一个平静的心。

当造物者把创造天地的每一件细节供给托当后、他休息了 - 不是因为他疲劳、而是因为他工作完成了(创世记 2: 2)。因此、为纪念他的恩赐、他宣布「安息」。起源于「创世」之时(希伯来书 4: 3)、这安息持续到永远。在每个进退两难的情形中、神已经 做出答案、并且提供解决方法。他保证所有以信心提出他的应许的都能得到安息。

那个供给这些应许的是确实、不变的、因此、他会永远忠守他的诺言(耶利米哀歌 3:21-24)。又因为他是全能的、他「能执行」所有他应许的(罗马书 4:21)。技巧有异 - 他或许从难题中拯救你「出」来、也或许支持你「渡过」难题、「叫你们能忍受得住」

(哥林多前书 10:13)。

第三个「信靠与安息」技巧之特征是「祷告」。每次你引用彼得前书 5:7 的应许 - 将一切的忧虑卸给神、因为他顾念你们 - 你是运用「信靠与安息」。而那应许是以祷告提出来。

所以我们只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要得怜恤，
蒙恩惠，作随时的帮助。(希伯来书 4:16)

你如何做到「信靠与安息」呢？

「信靠与安息」有三个步骤。当你被困难包围着、不能清晰地思想、这些步骤构成有效的运作让你跟随。震惊或压力可影响你的情绪在内心里提起反抗。破坏你的注意力、暂时涂抹了你学过的圣经教义。这时候、一步一步的方法是必需的。当情形不太严重时、这技巧更有益处。因为这方法坚定地、有系统地带你进入你内心处、你贮藏圣经教义的地方。

第一步。「提出一个应许来安定你的心」。从神的话语中回忆起一个应许。思想一下应许的意思。从神的观点去了解你的境况「不是」绝望的。如常一样、神仍是控制着、他有你在祂全能、慈爱的手中。这了解鎮靜你的恐惧、使你能够利用到你所明白的圣经教义。

第二步。「以合乎教义的基本理论引用应许」。基本理论是一个基本的理由、辩护或解释。每一个圣经应许都有一个教义或多个教义支持着。利用教义的基本理论来达到一个圣经结论是一个合理的程序。你在「信靠与安息」的第一步所用的应许是许多有关连的真理之摘要。记着那些互相连系着的教义。正如依附一块更大的石头、编成一条更粗大的绳索、当提出整个复合的基本圣经教义时、你的「信靠与安息」就变得更有效。

你可以利用「灵命资助恩典」的基本理论、这理论强调神信实地供应你一切所需的。你可以利用「神之计划」的基本理论。这基本理论指示出你在神最终目的的地位是什么、和数算祂供应给你的资产有多少让你在世上能达成你的灵命。或许你可以利用「神之本质」的基本理论、这基本理论集中在神的品性上、保证祂的诺言。圣经教义的基本理论有很多。每一个诺言都是根据一个或多个基本理论、带到一个稳固的结论。

第三步。「达到合乎教义的结论」。合乎教义的基本理论带到合乎教义的结论。其中一个最重大的结论可在罗马书 8:31 找到。

既是这样，还有甚么说的呢？神若帮助我们，谁能敌挡我们呢？
(罗马书 8:31)

当你经过「信靠与安息」的操练、你终于达到一点、你实在的相信这结论、不是单机械式的重复着。你可能经常接受这些理论是真实的、但「信靠与安息」的操练使这合乎教义的结论活起来、你在这些真理上获得勇气、安息和安慰。

经过这「信靠与安息」的三个阶段之后、你的心得到稳定、了解到你的立场。然后、你可以转移目标回到目前的难题上。现在你可以体会到你小小的难题如何配合到神信实的大画面上。现在你真的可以安息、放开心情、

依靠他为你解决难题、继续前进活下去。「信靠与安息」要视多个因素而定、可能需要三十秒或更长点时间。当恐惧突然复起、你可能需要重复一个阶段或从头开始做起。最终、「信靠与安息」成为一个不断的生活方式。因为「信靠与安息」是解决难题的策略、使圣经教义在你经历中成为一个活生生的现实。

依靠主

在基督徒生命中一个最困难的挑战是倚靠主从难题中释放你、而不插入人力的解决方法。这并不是指你只坐着、放弃一切、或让你的心空白、企图涂抹现实。完全倚靠的意思是你要用你的心去不断的信靠主：「只管站住！看耶和華今天向你们所要施行的救恩」（出埃及 14:13a）。秘诀是：他把力量加给疲倦的、软弱的。圣经从没有说过、神帮助那些帮自己的。「神帮助那些无助的」。

疲乏的，他赐能力；软弱的，他加力量。

(以赛亚书 40: 29)

你可能不断的去尝试解决自己的难题、结果重复地碰到石墙。你头上的肿块就表现出来！你应该承认你完全无能、开始倚靠他。「耶和華必为你们争战、你们只管静默、不要作声。」（出埃及记 14:14）

你怎样倚靠主呢？首先、你必须知到「倚靠」亦可了解为「信任」或「信心」。希伯来文有多个字代表信心。

1. 「Amen (阿们)」、在创世记 15:6 翻译为「相信」、主要用在救恩上。它的意思是「利用神作为一件撑材或一个基础、依赖着他」。
2. 「Batach」、译为「倚靠」、在诗篇 37: 3、5 和 91:2、原本用作一个摔角手用力以身投掷到另一个摔角手身上。由此推论、这个字的意思是「把你的烦恼投掷到主里」。这是「信靠与安息」的基本文字。
3. 「Chasah」、在诗篇 57: 1、本来的意思是「像一只逃走的兔子、避难于石头（基督耶稣）的裂缝中」。也是信心的一个文字。诗篇的作者用此比喻躲避在石头的裂缝中、没有东西可以接触你。

4. 「Yachal」、在约伯记 13:15 和耶利米哀歌 3:21、24、带着信任的含意、即使处于极度的痛苦中。虽然你是全然的情绪低落或处于极大的苦难中、你有信心可以得到释放。因此、结论是指「于压力下信靠」。

5. 「Qavah」、信心最强的一个字、在以赛亚书 40:31、翻译作「等待」、原来用作以一条脆弱、易断的绳编织成一条坚固的绳索、不能折断。

你可能是一条很软弱的小绳、但当你即使遭遇种种的困难、处于绝望的境况中、仍不断的信靠主时、你把你的弱点换取主的力量。

但那等候耶和华的，必从新得力。他们必如鹰展翅上腾，他们奔跑却不困倦，行走却不疲乏。

(以赛亚书 40:31)

虽处于极度的境遇、仍持续「信靠与安息」的技巧、结果是把人力换取神力。换句话说、当你说、主、我做不到、主一定回答说、但「我」可以！我给你力量去容忍你的难题。我供给你所需的资源去应付这人生的悲剧。你以不充份的人力去换取神足够的大能。结果是什么？你飞腾！你「如鹰展翅」。你不再活「在垃圾堆下」。你高于难题之上。

再者、你「奔跑却不困倦」。请留意、这换来的力量不是为短跑者而设的。什么是短跑者呢？他是那个在短期内信主应许的人、特别是当他在困难的时候。当难题消失、他的信心同样地消失。在另一方面、神的力量是为长途跑步者而设的、任他坚定地占据神的大能。神的大能不会变动。它是持久的、不断的、不是依着人力量的涨落。神的力量在你的生命中是依着你对神话语的信心有多少、无论在困难或兴旺的期间。你是否过着不规则的生活呢？或是使用神不可思议的供应一步步地向着属灵成长的目标前进呢？

实施基督徒的生活方式是靠着圣灵的大能、加上神的话语(罗马书 8:16; 希伯来书 4:12)。身为神圣的成员、神话语的老师、圣灵显示圣经的教义。圣灵的充满、以及积聚在脑海里的圣经教义，使信徒在生命中用得着

神的力量。「信靠与安息」的技巧是利用这力量的方法。当信徒在生命中对每一样的需求引用这无尽的力量时、他就成为「安心的基督徒」。

这样他「行走却不疲乏」。每个信徒有时都会疲乏。我们都会变得沮丧。我们时常都会放弃。行走描写信徒与神的交通（加拉太书 5:16; 以弗所书 5:18）。一个会「不疲乏」的信徒并不是完美的。说得正确点、他与神交通的时间记录到顶点。这信徒认识和利用应许正如诗篇 55: 22。

你要把你的重担卸给耶和华，他必抚养你，他永不叫义人(信基督的人)动摇。
(诗篇 55:22)

等待是值得的

以赛亚书四十章教导我们「等待耶和华」- 不断的倚靠他 - 是值得的。他是你唯一可以信靠的、确保解决你一切的难题。这位对所有人生困境作出答案的是有能力去解决它们:「因为出于神的话、没有一句不带能力的」。(路加福音 1:37) 人类对自己的科学进展、自己的新科技、自己对外层空间的探讨受到感动。但人类的成就比起主耶稣基督的创造算得什么? 呢 基督创造无数的星座和银河 (诗篇 8:3; 歌罗西书 1:16-17)。试问他能否处理你的难题呢?

因着他是谁和他能成就的是什么、你应当安心、有力量和安稳、即使处于最恶劣的环境中。你的信心应该是永远的、肯定的、一刻接着一刻的信靠神的大能为你处理灾难。成熟的基督徒、无论发生什么、相信神的应许、甚至达到约伯的信心、当他说:「虽然他杀我。我信靠他」(约伯记 13:15a)。「那就是」等候主! 那就是一刻接着一刻的安息。那就是「信靠与安息」技巧的例证。

当事事顺利的时候我们很容易相信神的应许。但当你的境况是凄楚、绝望、岂不是同一个主与你在黑暗中吗? 你能否望穿影子、在他的话语中、在储藏在脑海里的圣经教义中、看见他? 若是神 - 主耶稣基督 - 创造

整个宇宙、从不忽略过一粒原子、若是他知道什么时候一只麻雀掉下、试问他能否解决你的难题呢？

他对「每一个」困境、及每一个成功都有一个应许或一个教义！耶稣基督「昨日、今日、一直到永远，是一样的」（希伯来书 13: 8）。他是永远不变的。他一直等待着你信靠他、好叫他能赐福给你。

耶和华必然等候，要施恩给你们；必然兴起，好怜悯你们。

因为耶和华是公平的神，凡等候他的都是有福的。

(以赛亚书 30:18)

等候主是最节省时间的。「不断的信靠神的话」 - 不管发生了什么事、不管什么困难、不管你的环境是如何的恶劣。

人非有信，就不能得「神」的喜悦；因为到神面前来的人，必须信有神，且信他赏赐那寻求他的人。 (希伯来书 11:6)

给信徒的应许

不要胆怯，不要惧怕战兢，也不要因他们惊恐，因为耶和华你们的神与你们同去，要为你们与仇敌争战，拯救你们。

(申命记 20: 3b-4)

你们当刚强壮胆，不要害怕，也不要畏惧他们，因为耶和华你的神和你同去。他必不撇下你，也不丢弃你。(申命记 31: 6)

我将耶和华常摆在我面前，因他在我右边，我便不至摇动。

(诗篇 16: 8)

要等候耶和华！当壮胆，坚固你的心。我再说：要等候耶和华！

(诗篇 27: 14)

以耶和华为神的，那国是有福的！他所拣选为自己产业的、那民是有福的！(诗篇 33: 12)

义人的脚步被耶和华立定；他的道路，耶和华也喜爱。他虽失脚，也不至全身仆倒，因为耶和华用手搀扶他。

(诗篇 37: 23-24)

我惧怕的时候要倚靠你。(诗篇 56: 3)

为要保守公平人的路，护庇虔敬人的道。(箴言 2: 8)

坚心倚赖你的，你必保守他十分平安，因为他倚靠你。

(以赛亚书 26: 3)

你不要害怕，因为我与你同在；不要惊惶，因为我是你的神。我必坚固你，我必帮助你，我必用我公义的右手扶持你。

(以赛亚书 41:10)

我們不至消滅 是出於耶和華諸般的慈愛，是因他的憐憫不至斷絕。每早晨這都是新的。你的誠實極其廣大！(耶利米哀歌 3: 22-23)

你们祷告，无论求甚么，只要信，就必得着。
(马太福音 21: 22)

因为出于神的话，没有一句不带能力的。(路加福音 1:37)

我又赐给他们永生，他们永不灭亡，谁也不能从我手里把他们夺去。
(约翰福音 10:28)

神若帮助我们，谁能敌挡我们呢?(罗马书 8:31)

你们所遇见的试探，无非是人所能受的。神是信实的，必不叫你们受试探过于所能受的。在受试探的时候，总要给你们开一条出路，叫你们能忍受得住。
(哥林多前书 10: 13)

神能照着运行在我们心里的大力、充充足足地成就一切，超过我们所求所想的。
(以弗所书 3: 20)

应当一无罣虑，只要凡事借着祷告、祈求和感谢，将你们所要的告诉神。神所赐出人意外的平安、必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。
(腓立比书 4:6-7)

我靠着那加给我力量的，凡事都能作。
(腓立比书 4: 13)

我的神必照他荣耀的丰富，在基督耶稣里使你们一切所需用的都充足。
(腓立比书 4: 19)

因为神赐给我们不是胆怯的心、乃是刚强、仁爱、谨守的心。
(提摩太后书 1:7)

所以我们只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助 (希伯来书 4:16)